



هفته ملی سلامت

۲۵ الی ۳۱ اردیبهشت سال ۱۴۰۵

- جمعه: خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک
شنبه: تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران
یکشنبه: رسانه و ترویج علمی فرهنگ سلامت
دوشنبه: خود مراقبتی و سلامت روان مبتنی بر دانش
سه‌شنبه: پزشکی خانواده، نظام ارجاع، سلامت پایدار

چهارشنبه: تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

پنج‌شنبه: اهداء خون، اهداء عضو، ایثار و فرصت زندگی

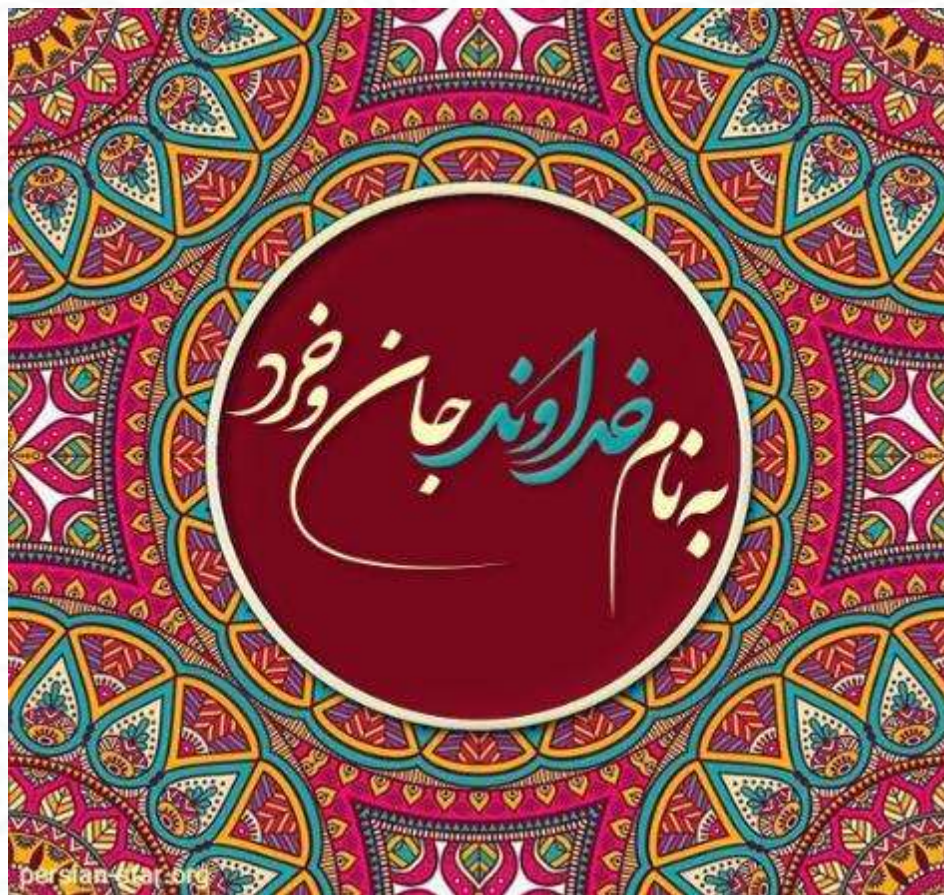
سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار

Together for Health. Stand with Science.

2026



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت



تکریم شهیدان، و تعظیم در برابر خانواده‌های صبور آنان، واجب بزرگ امروز و همیشه ماست. هر روز که بر نظام جمهوری اسلامی ایران می‌گذرد و افق‌های تازه آشکار می‌گردد و فراز و نشیب‌های این راه پر افتخار نمایان‌تر می‌شود، ارزش جانبازی شهیدان جلوه بیشتری یابد. آنان با خون خود بنیان این سازه عظیم و پر شکوه را محکم کردند و نهال نوری را به درخت سبزه و ریشه‌داری تبدیل نمودند. میدان مجاهدت در عرصه‌های گوناگون، همچنان کثوفه است، و قلب جهاد، شهادت است؛ فمنم من قضی نجبه ومنم من یتظر.

قلند شهید امت (اعلی الله مقامه الشریف)



از جمله دستاوردهای ذی‌قیمت و دفاع مقدس سوم و نعمت عظیم بعثت بی‌ظنیر ملت که بر بهمان آشکار شده، بر آمدن ایران در مستوای قدرتی بزرگ و تاثیرگذار است. بی‌شک استمرار این وضع و وصول به درجه‌ی مطلوب‌تری از آن، نسبت مستقیمی با مسئله‌ی جمعیت می‌یابد. به مسئله‌ی لزوم افزایش جمعیت، گاه از منظر لزوم جبران کاستی‌های ناشی از بعضی سیاست‌های گذشته نگریده می‌شود؛ ولی افزون بر آن، با پیگیری مجددی سیاست صحیح و حتمی افزایش جمعیت، ملت بزرگ ایران قادر خواهد بود، در آینده نقش آفرینی‌های بزرگ و جهش‌یابی راهبردی را تجربه کرده، قدم‌های بلندی را در جهت خلق تمدن نوین ایران اسلامی بردارد. از این رو، تلاش روزافزون فعالان مردمی حوزه‌ی جمعیت و ترویج فرهنگ فرزندآوری می‌تواند تاثیر قابل توجهی در جهت تأمین این آینده روشن داشته باشد.



از سویی دیگر، این امر یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های رهبر عظیم‌الشان شهیدمان اعلی الله مقامه الشریف بوده است که در

بسیاری از جلسات، مراودات، و دیدارهای عمومی و اختصاصی بر آن تاکید داشتند و همچنان از مهم‌ترین مسائل راهبردی نظام قلمداد می‌شود. امید است تلاش‌های خالصانه‌ی شما عزیزان در پناه دعای خیر سرورمان عجل الله تعالی فرجه الشریف به نتایج پربراری منتهی شود ان شاء الله. ان شاء الله.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

سخنرانی دکتر ظفرقندی وزیر بهداشت در هفتاد و نهمین مجمع جهانی بهداشت:



صدای مظلومیت کودکان شهید میناب در ژنو طنین انداز شد. سلامت می‌تواند و باید پلی برای صلح باقی بماند. تیم ملی سلامت در هر شرایطی در کنار مردم ایران می‌ماند. ۶۳ بیمارستان و ۱۹۵ مرکز وابسته به زیرساخت‌های سلامت آسیب دیده و ۲۷ نفر از کادر سلامت کشته شده‌اند.

آمارها وحشتناک است: ۳۷۶ کودک زیر ۱۸ سال کشته و بیش از ۳۳

هزار غیرنظامی زخمی شده‌اند. انستیتو پاستور ایران، که بیش از ۱۰۰ سال، ستون نظام سلامت کشور ما بوده، مستقیماً هدف حمله قرار گرفته است.



دکتر ریسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت



۶۹ درصد جمعیت کشور در سن فعالیت و تولید قرار دارند. سالمندی

۲۱ تا ۳۱ درصدی جمعیت تا سال ۱۴۵۰

طرح «کارت امید مادر» می‌تواند آغاز خوبی برای حمایت از مادران باشد. اگر ۱۲ میلیون جوان مجرد کشور وارد زندگی مشترک شوند و فرزندآوری داشته باشند، نرخ باروری کشور دوباره افزایش می‌یابد.

پیش از انقلاب امید به زندگی در کشور حدود ۵۰ سال بود اما اکنون این شاخص به حدود ۷۴ تا ۷۶ سال رسیده است و یکی از دلایل افزایش جمعیت سالمندی نیز همین موضوع است. کشورهایمانند ژاپن با چالش‌های جدی سالمندی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و حتی پدیده‌هایی مانند «خانواده اجاره‌ای» در این کشورها شکل گرفته است. مسئله جمعیت تنها وظیفه وزارت بهداشت نیست و همه نهادها باید در این زمینه مشارکت کنند. مسائل پیچیده‌ای مانند جمعیت با شعار و هیاهو حل نمی‌شود و باید مبتنی بر علم و همراهی همه دستگاه‌ها پیش برویم.

در جلسه ستاد راهبری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع استان زنجان:



استاندار زنجان: پزشک خانواده و نظام ارجاع، مهم‌ترین ابزارهای اصلاح حکمرانی سلامت است

سید محسن صادقی، استاندار زنجان، در جلسه ستاد راهبری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع دانشگاه علوم پزشکی زنجان که صبح امروز در مرکز همایش‌های بین‌المللی روزبه برگزار شد، ضمن قدردانی از تلاش‌های مدیران و کارکنان حوزه سلامت استان، اظهار داشت: این برنامه نخستین سطح تماس مردم با نظام سلامت است و اجرای صحیح آن نقش کلیدی در بهبود کارآیی سیستم بهداشت و درمان دارد.

ایشان با بیان اینکه در شهرستان‌های منتخب اقدامات قابل توجهی در زمینه استقرار پزشکی خانواده، تشکیل تیم‌های سلامت و راه‌اندازی فرایند ارجاع انجام شده است، خاطرنشان کرد: شهرستان خداآبند می‌تواند به‌عنوان یک تجربه ارزشمند برای استان و استان‌های همجوار مورد استفاده قرار گیرد و لازم است تجربه‌ها، دستاوردها و چالش‌های اجرای این برنامه به‌صورت مستند ثبت شود.

وی با اشاره به برخی چالش‌های موجود از جمله تکمیل زیرساخت‌های الکترونیک سلامت، انسجام در نظام ارجاع و پاسخ ارجاع، همسویی سیاست‌های بیمه‌ای و تقویت انگیزه‌های حرفه‌ای ارائه‌دهندگان خدمت، بر ضرورت هماهنگی بین‌بخشی و پیگیری جدی برای رفع این موانع تأکید کرد.

در ادامه، فرهنگ‌سازی و جلب اعتماد عمومی را از الزامات موفقیت این برنامه دانست و افزود: آگاهی‌بخشی به مردم درباره مزایای پزشک خانواده و نظام ارجاع، موجب کاهش مراجعات غیرضروری به سطوح تخصصی و افزایش کارآمدی نظام ارائه خدمات خواهد شد.

در پایان با تأکید بر پیگیری مطالبات دانشگاه علوم پزشکی از بیمه‌ها و سایر دستگاه‌های مسئول، ابراز امیدواری کرد با تداوم همکاری‌ها و هماهنگی‌های لازم، موانع موجود برطرف شده و زمینه برای ارتقای سلامت مردم، افزایش عدالت در دسترسی به خدمات و استفاده کارآمدتر از منابع نظام سلامت فراهم شود.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

در جلسه ستاد راهبردی برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع استان زنجان:

بیگدلی: تحقق عدالت در سلامت تامین نیروی انسانی متخصص و زیر ساخت می باشد.

دکتر احمد بیگدلی، نماینده مردم شهرستان خدابنده در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به حساسیت و اهمیت تأمین زیرساخت‌های لازم برای ارائه مطلوب خدمات سلامت در منطقه، سخنان خود را آغاز کردند. ایشان تأکید نمودند که بدون زیرساخت‌های پایدار و کارآمد، امکان تحقق عدالت

در سلامت و اجرای موفق برنامه‌هایی نظیر پزشکی خانواده وجود نخواهد داشت.

دکتر بیگدلی در این میان، اولویت اول را تأمین نیروی انسانی متخصص، کارآمد و به تعداد کافی دانستند و در مرحله دوم، توجه به فضای فیزیکی مناسب و استاندارد برای استقرار مراکز جامع سلامت، پایگاه‌های بهداشتی و خانه‌های بهداشت می باشد. در مرحله سوم نیز تجهیز استاندارد واحدهای بهداشتی به عنوان یک ضرورت غیرقابل اجتناب است.

نماینده محترم مردم خدابنده با قوت تمام بر پیگیری مستمر اعتبارات در سطح ملی تأکید کردند و افزودند: «ما از طریق مسئولان مربوطه در وزارت بهداشت، سازمان برنامه و بودجه و دانشگاه علوم پزشکی، پیگیری‌های لازم را برای تأمین نیروی مورد نیاز و متابع مالی اجرای برنامه پزشکی خانواده انجام خواهیم داد و تا حصول نتیجه، از پای نخواهیم نشست.

دکتر بیگدلی در بخش دیگری از سخنان خود به درخواست‌های مردمی اشاره نمودند که عمدتاً در دو محور اساسی مطرح شده بود: **فخست** تغییر مسیر دسترسی جمعیت برخی روستاها به مراکز درمانی و بهداشتی، به دلیل مشکلات راه‌های مواصلاتی، فاصله زیاد یا نبود مسیر مناسب؛ و **دوم** گسترش مراکز شبانه‌روزی.

ایشان با ابراز خرسندی اعلام داشتند که با تلاش کارشناسان حوزه سلامت و پیشنهادات مطرح گردیده، بعد از تصویب بازنگری جامع صورت خواهد گرفت.

در پایان، دکتر بیگدلی بر ضرورت نظارت مستمر بر روند اجرای این مصوبات تأکید کردند و خواستار همکاری همه جانبه مسئولان محلی، شوراهای اسلامی و خود مردم برای تسریع در تحقق وعده‌ها شدند.

در جلسه ستاد راهبری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع استان زنجان:

دکتر سرداری: پزشکی خانواده ۳۰ درصد مراجعات غیر ضرور و هزینه‌های درمانی را کاست



دکتر سرداری، رئیس دانشگاه، در سخنانی با تأکید بر تداوم و پایداری ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در شرایط سخت، به دو دوره مهم جنگی اشاره کردند. ایشان خاطرنشان ساختند که در ایام جنگ ۱۲ روزه و همچنین در ماه مبارک رمضان، علی‌رغم محدودیت‌های شدید، هیچ خللی در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی ایجاد نشد و روند درمان بیماران ادامه یافت. علاوه بر این، ایشان از اجرای موفق برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع در شهرستان خدابنده به عنوان یک الگوی

عملیاتی یاد کردند. دکتر سرداری در ادامه به تجربه دوران جنگ ۴۰ روزه اشاره نمودند و افزودند: در آن ایام نیز جلسات مرتبط با برنامه پزشکی خانواده هر هفته روزهای سه‌شنبه به طور منظم برگزار می‌شد و اقدامات پیگیری لازم صورت می‌گرفت. این استمرار و انضباط مدیریتی، نشان‌دهنده عزم جدی مسئولان برای پیشبرد اهداف سلامت‌محور حتی در بحرانی‌ترین شرایط بود. رئیس دانشگاه با اشاره به حساسیت و اهمیت ویژه برنامه پزشکی خانواده در شرایط کنونی، ریشه این توجه را به سابقه درخشان پیگیری‌های رئیس محترم جمهور در دوران مسئولیت پیشین ایشان گره زد. به گفته دکتر سرداری، زمانی که رئیس جمهور محترم عهده‌دار ریاست دانشگاه تبریز بودند، طرح پزشکی خانواده با رویکرد محله‌محوری آغاز و دنبال شد و پس از آن نیز در دوران وزارت ایشان، این برنامه با قوت بیشتری ادامه یافت. ایشان با ارائه یک آمار قابل تأمل اظهار داشتند: اجرای موفق برنامه پزشکی خانواده توانسته است حدود ۳۰ درصد از حجم مراجعات غیر ضرور و هزینه‌های درمانی را کاهش دهد. این دستاورد بزرگ، به‌ویژه در شرایط اقتصادی کنونی، نقشی کلیدی در بهینه‌سازی منابع نظام سلامت دارد. در پایان، دکتر سرداری یادآور شدند که در برنامه هفتم توسعه نیز به صراحت بر توسعه و تثبیت برنامه پزشکی خانواده تأکید شده و این امر نشان‌دهنده جایگاه راهبردی این برنامه در سیاست‌های کلی سلامت کشور است.

در جلسه ستاد راهبری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع استان زنجان:

از اهداف کلان برنامه پزشکی خانواده: افزایش دسترسی عادلانه مردم و بهره مندی از مراقبتها و

خدمات سلامت فعال و با کیفیت



دکتر صائینی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان: اهداف کلان برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع و ارتقای سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارتقای مؤلفه‌های اجتماعی مؤثر بر سلامت، افزایش حمایت اجتماعی و حفاظت مالی از مردم، ارتقای دسترسی عادلانه به خدمات سلامت با کیفیت، شفافیت مالی و مدیریت بهینه منابع سلامت، افزایش فرزندآوری و حفظ جوانی

جمعیت، و استقرار نظام یکپارچه الکترونیکی از جمله اهداف اصلی این برنامه برشمردند. از اهداف اختصاصی برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع، برداشت می‌شود که با کاهش پرداخت از جیب مردم، شاخص هزینه‌های سلامت به کمتر از ۳۰ درصد برسد و همزمان درصد خانوارهایی که دچار هزینه‌های کاتاستروفیک می‌شوند به میزان ۲ درصد کاهش یابد. در گام نخست، پوشش کامل بیمه پایه سلامت برای تمامی جمعیت کشور تأمین خواهد شد و به ازای هر سه هزار نفر جمعیت، سرانه یک پزشک خانواده در نظر گرفته می‌شود. در حوزه بیماری‌های غیرواگیر، برنامه پزشک خانواده می‌کوشد تا میزان مرگ ناشی از سکته‌های قلبی در سنین زیر ۵۵ سال را ۷/۵ درصد نسبت به سال پایه کاهش دهد و شاخص DMFT در کودکان ۱۲ ساله را از ۲.۱ به ۱.۴ برساند. همچنین پوشش خدمات مراقبتی گروه‌های سنی و هدف، سالانه ۱۰ درصد افزایش می‌یابد تا به حداقل ۶۰ درصد برسد، و آگاهی عمومی و سواد سلامت آحاد جامعه برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه سالانه ۵ درصد ارتقا پیدا می‌کند. همچنین به تسهیل ارتباط میان سطوح مختلف خدمت و بیمه‌گران نیز به‌عنوان یکی از محورهای اساسی اجرای طرح مطرح نمودند.

معاون بهداشت در ادامه گزارشی از اقدامات انجام گرفته در راستای اجرای برنامه پزشکی خانواده در شهرستان منتخب خدابنده ارائه نمودند از جمله برنامه‌های آموزشی برای تیم سلامت و اعضای هیات امنای محلات، اطلاع رسانی به عموم مردم، طراحی نقشه سلامت و نظام ارجاع، انتصاب جمعیتی، اجرای برنامه عوامل اجتماعی تأثیر گذار بر سلامت (SDH) و سواد سلامت، طرح پژوهشی STEPs، برنامه خود مراقبتی و سواد سلامت و راه‌اندازی سامانه پزشکی از راه دور (Telemedicine) و... در شهرستان خدابنده را در جهت تسهیل دسترسی جمعیت تحت پوشش به خدمات سلامت بیان کردند.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

اخبار معاونت بهداشت در ششمین روز هفته سلامت

جلسه ستاد راهبری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع استان زنجان

با حضور استاندار زنجان، رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری، مدیرکل صدا و سیما، رئیس مرکز استان، رئیس دانشگاه، معاونین، فرمانداران، مدیران بیمه و رؤسای شبکه‌های بهداشت و درمان، در سالن اجتماعات روزبه بیمارستان آیت‌الله موسوی برگزار شد. در این جلسه، معاون بهداشت دانشگاه گزارشی از روند اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع در استان و شهرستان منتخب خدابنده ارائه نمودند و آقای دکتر سرداری ریاست محترم دانشگاه به روند خدمت‌رسانی حوزه سلامت در ایام جنگ ۱۲ روزه و رمضان اشاره نمودند. در ادامه آقای صادقی استاندار محترم استان زنجان ضمن قدردانی از تلاش‌های حوزه سلامت در اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع در شهرستان منتخب خدابنده از این طرح به عنوان تجربه اجرایی با ارزش و ماندگار در منطقه و استانهای همجوار یاد کردند. برهمکاری دستگاه‌های استانی برای اجرای موفق این برنامه تاکید نمودند و خواستار تنظیم ساز و کار برای پرداخت بیمه‌ها، برگزاری جلسات شورای سلامت در فرمانداریها جهت رفع موانع اجرایی و تقویت برنامه پایش و ارزیابی در سطح استان شدند. در پایان، از فعالان منتخب در اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع در شهرستان خدابنده تقدیر به عمل آمد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

گزارش تصویری جلسه ستاد راهبری برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

مراسم تجلیل از خانواده های معظم شهدا و ایثارگران مدافع سلامت

روحیه جهاد و ایثار، میراث ماندگار شهدا در سنگر علم و درمان

دکتر سعید سرداری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان، گفت: شهدا و ایثارگران نظام سلامت با بذل جان و نثار خون پاک خویش در میدان جهاد و خدمت، درس ایثار و تعهد را در عمل معنا کردند و در سخت ترین شرایط پاسدار سلامت و امنیت مردم بودند و بی تردید، آنچه امروز در سنگر علم و درمان استمرار یافته، ثمره همان روحیه جهاد، مسئولیت پذیری و ایمان راسخ است که آنان بنیان نهادند.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

پوش زیست محیطی «نه به پلاستیک»



امروز همگام با هفته سلامت، با حضور دستگاههای ذیربط در راستای مسئولیت‌های اجتماعی و ترویج فرهنگ صیانت از محیط زیست، گامی کوچک اما نمادین برداشته شد. در این طرح که در سطح ناوایی‌های منتخب صورت گرفت، ضمن ارائه توضیحات کارشناسی به شهروندان در خصوص مخاطرات بهداشتی مجاورت نان داغ با کیسه‌های نایلونی، کیسه‌های پارچه‌ای استاندارد به صورت رایگان جایگزین پلاستیک‌های مصرفی گردید. از اهداف راهبردی این حرکت نمادین می‌توان به «اصلاح الگوی خرید شهروندان»، «کاهش حجم پسماندهای تجدیدنپذیر» و «ترغیب واحدهای صنفی به استفاده از جایگزین‌های مخرب محیط زیست» اشاره نمود. استقبال گرم ناوایان و لبخند رضایت مردم نشان داد که جامعه در پی استانداردهای سبز در سبک زندگی شهری است. هر کیسه پارچه‌ای که امروز توزیع شد، پیامی بود برای آشتی دوباره با زمین و حذف عادت‌های نادرست. به امید روزی که هیچ نایلونی، نفس زمین را به شماره نیندازد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

پویش «نذر خون»



در راستای گرامیداشت هفته سلامت و با هدف ترویج فرهنگ ایثار و نوع دوستی، «ششمین روز از هفته سلامت» به پویش خدایسندانه «نذر خون» اختصاص یافت.

در این برنامه جمعی از همکاران (بانوان و آقایان) دانشگاه علوم پزشکی زنجان، با حضور داوطلبانه در مرکز سازمان انتقال خون استان، اقدام به اهدای خون نمودند. این اقدام ارزشمند که با هدف کمک به تامین ذخایر خونی مورد نیاز بیماران و مشارکت فعالانه در فعالیت‌های عام‌المنفعه صورت گرفت، با استقبال مطلوب همکاران همراه بود. ضمن سپاس از همکاری صمیمانه سازمان محترم انتقال خون استان زنجان در تسهیل روند اهدای خون، گزارش تصویری حضور و مشارکت همکاران به پیوست جهت استحضار و درج در سوابق ایفاد می‌گردد.

نمایشگاه هفته سلامت در درمانگاه شماره دو شهرستان خرمدره

این نمایشگاه با هدف افزایش آگاهی عمومی در هفته ملی سلامت برگزار گردید و تکنسینهای مرکز فوریت‌های پزشکی خرمدره نیز با حضور فعال در این برنامه سلامت محور جهت افزایش آگاهی عمومی به سوالات مراجعه کنندگان پاسخ دادند. تکنسینهای فوریت در این نمایشگاه، آموزش‌هایی نظیر احیای قلبی-ریوی (CPR) و کنترل خونریزی‌ها به شرکت‌کنندگان ارائه گردید. زیرا آموزش‌های حیاتی فقط به مطالعه محدود نمی‌شود و کارگاه‌های آموزشی، تمرین‌های عملی و بررسی موارد واقعی، نقش مهمی در ارتقای مهارت و آمادگی همگانی دارد. لازم به ذکر است نمایشگاه مذکور تا پایان هفته سلامت، برقرار می‌باشد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

عملکرد مرکز بهداشت شهرستان زنجان در ششمین روز هفته سلامت



تجدید میثاق رئیس و کارکنان مرکز بهداشت شهرستان زنجان با آرمان‌های شهدا در هفته سلامت



همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، رئیس و جمعی از مدیران و کارکنان مرکز بهداشت شهرستان زنجان با حضور در گلزار شهدای والامقام، با آرمان‌های انقلاب اسلامی و شهدای گرانقدر تجدید میثاق کردند. در این آیین معنوی، دکتر مهشید حاجی‌خانی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان به همراه کارکنان این مجموعه با غبارروبی و عطرافشانی مزار مطهر شهدا و قرائت فاتحه، یاد و خاطره شهیدان را گرمی داشتند. دکتر

حاجی‌خانی در حاشیه این مراسم با اشاره به جایگاه والای شهدا، آنان را الگوی ایثار، فداکاری و خدمت صادقانه دانست و تأکید کرد: مسیر خدمت در حوزه سلامت باید با الهام از روحیه ایثار و از خودگذشتگی شهدا ادامه یابد تا بتوان خدمات شایسته‌تری به مردم شریف شهرستان ارائه داد.

وی همچنین بر ضرورت سرلوحه قرار دادن ارزش‌های والای انقلاب اسلامی و فرهنگ ایثار و شهادت در مسیر ارتقای شاخص‌های سلامت و خدمت‌رسانی هرچه بهتر به جامعه تأکید کرد.

تجلیل از همسر شهید علیرضا صحبتلو

در آخرین روز از هفته ملی جمعیت و ششمین روز از هفته سلامت، جمعی از مسئولان شهرستان زنجان با حضور در منزل شهید والامقام علیرضا صحبتلو از شهدای جنگ رمضان، از صبر و استقامت همسر این شهید تجلیل کردند. در این دیدار که با حضور دکتر مهشید حاجی‌خانی رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان، دکتر ندرلو سرپرست امور شاهد و ایثارگران دانشگاه، آقای محمدی مشاور افتخاری رئیس دانشگاه، آقای احمدی رابط امور ایثارگران شهرستان، خانم محمدی کارشناس مسئول واحد سلامت خانواده و خانم زینعلی کارشناس مسئول امور نوجوانان و جوانان شهرستان زنجان برگزار شد، حاضرین ضمن گرامیداشت مقام زن، بر نقش اثرگذار همسران شهدا در تربیت نسل مؤمن



و تداوم فرهنگ ایثار و مقاومت تأکید کردند. در ادامه این مراسم، با اهدای لوح تقدیر از همسر شهید علیرضا صحبتلو به پاس فداکاری‌ها و همراهی‌های ارزشمند ایشان قدردانی شد. همسر شهید نیز در این دیدار صمیمانه، با بیان خاطراتی از روحیات و منش شهید، بر ادامه راه شهدا و پاسداری از ارزش‌های آنان تأکید کرد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

با ششمین روز از هفته سلامت

شهرستان زنجان با حضور رئیس مرکز بهداشت این شهرستان برگزار شد. این مراسم که به همت واحد توسعه مرکز بهداشت برگزار شد، به منظور قدردانی از تلاش‌های بی‌وقفه کادر درمان و کارشناسان حوزه سلامت در اجرای برنامه‌های راهبردی نظام سلامت ترتیب یافت. خانم دکتر مهشید حاجی‌خانی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان، در این مراسم ضمن قدردانی از زحمات همکاران،



نقش آنان را در ارتقای سطح سلامت جامعه روستایی و شهری حیاتی توصیف کرد.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان در پایان، با تأکید بر اهمیت استمرار این برنامه‌ها، هدف نهایی این تلاش‌ها را دستیابی به بالاترین استانداردها در مراقبت‌های بهداشتی و رضایت‌مندی شهروندان دانست و ابراز امیدواری کرد که این تقدیر، انگیزه‌ای برای پیشبرد هرچه بهتر اهداف بهداشتی در سال جاری باشد.

برگزاری پیاده‌روی کارکنان مرکز بهداشت شهرستان زنجان به مناسبت هفته سلامت



همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، برنامه پیاده‌روی کارکنان مرکز بهداشت شهرستان زنجان با هدف ترویج فرهنگ فعالیت بدنی و ارتقای سلامت جسمی و روحی برگزار شد. در این برنامه، جمعی از کارکنان مرکز بهداشت شهرستان زنجان با حضور فعال و پر نشاط در مسیر تعیین شده به پیاده‌روی پرداختند و بر اهمیت تحرک بدنی در پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ سلامت تأکید کردند. برگزاری چنین برنامه‌هایی در هفته سلامت، فرصتی مناسب برای یادآوری اهمیت ورزش و فعالیت بدنی منظم در زندگی روزمره و همچنین توجه بیشتر به سلامت فردی و اجتماعی به شمار می‌رود.

تشریح خدمات مراکز خدمات جامع سلامت در برنامه «سیمای زندگی» شبکه اشراق

در ششمین روز از هفته ملی جمعیت با شعار «ایران جوان» و هفته سلامت با شعار "سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار" که در تاریخ ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۵ برگزار شد، مریم دویران مربی مرکز آموزش بهورزی و برنامه‌های سلامت مرکز بهداشت شهرستان زنجان، در برنامه "سیمای زندگی" شبکه استانی اشراق حضور یافت. وی در این برنامه به معرفی مراکز خدمات جامع سلامت شهری و پایگاه‌های سلامت پرداخت و درباره نقش و فعالیت‌های کارکنان این



مراکز در ارائه خدمات و مراقبت‌های بهداشتی توضیحاتی ارائه کرد.

دویران همچنین به تشریح بخشی از خدمات و مراقبت‌های ارائه شده در این مراکز از جمله برنامه‌های مرتبط با سلامت خانواده، پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای سطح آگاهی سلامت در جامعه پرداخت و بر اهمیت دسترسی شهروندان به خدمات بهداشتی در مراکز و پایگاه‌های سلامت تأکید کرد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

مسابقه دارت ویژه کارکنان مرکز بهداشت شهرستان زنجان همزمان با هفته سلامت برگزار شد.



به مناسبت هفته سلامت، مسابقه ورزشی دارت با حضور کارکنان مرکز بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد. این برنامه با هدف ترویج فعالیت بدنی، ایجاد شور و نشاط در محیط کاری و تقویت روحیه همدلی و مشارکت میان کارکنان اجرا شد و شرکت‌کنندگان در فضایی صمیمی و پرنرژی به رقابت پرداختند. در پایان این مسابقات، نفرات برتر بر اساس امتیازات کسب‌شده معرفی شدند و به سه نفر برتر جوایزی به عنوان یادبود و قدردانی از مشارکت فعال آنان اهدا شد. مرکز بهداشت شهرستان زنجان در راستای برنامه‌های هفته سلامت، بر تداوم اجرای برنامه‌های ورزشی و توجه به ارتقای سبک زندگی سالم در میان کارکنان تأکید کرده است.

برنامه تن‌سنجی و مشاوره تغذیه ویژه همکاران ستاد مرکز بهداشت زنجان در ششمین روز از هفته سلامت

همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، برنامه تن‌سنجی و ارائه مشاوره تغذیه‌ای برای همکاران ستاد مرکز بهداشت شهرستان زنجان توسط کارشناسان تغذیه واحد سلامت و بهبود تغذیه این مرکز برگزار شد. در این برنامه، شاخص‌های مختلف وضعیت جسمانی از جمله قد، وزن، شاخص توده بدنی و ترکیب بدنی همکاران اندازه‌گیری و ارزیابی شد. پس از انجام تن‌سنجی، کارشناسان تغذیه با ارائه مشاوره فردی، راهکارهای عملی برای بهبود الگوی غذایی، کنترل وزن، پیشگیری از بیماری‌های ناشی از تغذیه نامناسب و ارتقای سبک زندگی سالم را به کارکنان ارائه کردند. اجرای این برنامه با هدف افزایش توجه مجموعه کارکنان حوزه سلامت به مراقبت از وضعیت جسمی و تغذیه‌ای خود، و همچنین ارتقای فرهنگ سلامت محور در محیط‌های کاری انجام شد. مسئولان مرکز بهداشت با تأکید بر اهمیت سلامت کارکنان، بر تداوم اجرای چنین برنامه‌هایی در طول سال به منظور بهبود کیفیت زندگی و ارتقای بهره‌وری سازمانی تأکید کردند.



کارگاه آموزشی «اصول تغذیه صحیح و تغذیه در شرایط بحران» برای کارکنان بیمه سلامت زنجان



در این کارگاه که توسط خانم صیادیان، کارشناس تغذیه مرکز ارمغانخانه تدریس شد، شرکت‌کنندگان با آخرین توصیه‌ها و اصول علمی تغذیه سالم برای ارتقای سلامت فردی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن آشنا شدند. همچنین با توجه به اهمیت آمادگی در شرایط اضطراری، بخش مهمی از این آموزش به مباحث "تغذیه در شرایط بحران" اختصاص یافت. در این بخش، راهکارهای مدیریت تغذیه، انتخاب مواد غذایی با ماندگاری بالا و حفظ ایمنی مواد خوراکی در زمان‌های وقوع حوادث غیرمترقبه تشریح شد. برگزاری این کارگاه آموزشی در راستای ارتقای سطح دانش کارکنان دستگاه‌های اجرایی و ترویج فرهنگ خودمراقبتی و تغذیه سالم صورت گرفت که با استقبال و پرسش و پاسخ کارکنان اداره کل بیمه سلامت استان همراه بود.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

کلاس آموزشی اصول تغذیه سالم و تغذیه در شرایط بحران برای کارکنان شرکت سهیل گاز زنجان

در ششمین روز از هفته سلامت کلاس آموزشی «اصول تغذیه سالم کارکنان و تغذیه در شرایط بحران» با هدف ارتقای سطح آگاهی و سلامت کارکنان شرکت سهیل گاز برگزار شد. این دوره آموزشی توسط آقای رسولی، کارشناس تغذیه مرکز شماره ۶، برای جمعی از کارکنان این شرکت برگزار گردید. در این کلاس، مباحثی در خصوص اصول تغذیه سالم در محیط کار، انتخاب مواد غذایی مناسب، اهمیت مصرف متعادل گروه‌های غذایی و نقش تغذیه در حفظ سلامت و افزایش توان کاری کارکنان ارائه شد. همچنین در بخش دیگری از این برنامه آموزشی، به موضوع تغذیه در شرایط بحران پرداخته شد و نکاتی درباره نحوه تأمین و نگهداری مواد غذایی، مدیریت مصرف مواد غذایی در شرایط اضطراری و رعایت اصول بهداشتی برای پیشگیری از بیماری‌ها مطرح گردید. در پایان این جلسه، شرکت‌کنندگان ضمن طرح پرسش‌های خود در حوزه تغذیه، از مطالب ارائه‌شده بهره‌مند شده و بر اهمیت رعایت الگوی تغذیه سالم در زندگی روزمره و محیط کار تأکید شد.



انجام آزمایشات دوره‌ای کارکنان دادرسی انقلاب اسلامی زنجان به مناسبت هفته سلامت

به مناسبت هفته سلامت و با همت واحد آزمایشگاه مرکز بهداشت شهرستان زنجان، آزمایشات دوره‌ای کارکنان دادرسی انقلاب اسلامی زنجان صبح امروز انجام شد. در این برنامه، آزمایش‌های دوره‌ای و ارزیابی شاخص‌های سلامت برای کارکنان انجام گرفت تا ضمن بررسی وضعیت سلامت آنان، گامی در راستای پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری‌ها برداشته شود. این اقدام در قالب برنامه‌های هفته سلامت و با هدف ارتقای سطح سلامت کارکنان و افزایش آگاهی نسبت به اهمیت انجام معاینات و آزمایش‌های دوره‌ای اجرا شد.



جلسات آموزشی سلامت روان در مراکز بهداشتی شهرستان زنجان

همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، جلسات آموزشی با محوریت سلامت روان در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد. در این برنامه‌های آموزشی که با هدف ارتقای آگاهی عمومی و افزایش توجه به سلامت روان در جامعه اجرا شد، موضوعات متنوعی از جمله مدیریت استرس، راهکارهای حفظ آرامش روانی، اهمیت گفت‌وگو در خانواده، پیشگیری از افسردگی و شیوه‌های تقویت تاب‌آوری مورد بررسی قرار گرفت.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

پایش فشار خون و ارائه خدمات مشاوره‌ای سلامت محور در موب‌های شبانه زنجان ادامه دارد.



به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان زنجان، همزمان با برنامه‌های هفته سلامت، تیم‌های تخصصی این مرکز با حضور در موب‌های شبانه، به ارائه خدمات سلامت‌محور به شهروندان و زائران پرداختند. در این برنامه، کارشناسان بهداشت با هدف شناسایی به موقع بیماری‌های غیرواگیر، اقدام به غربالگری فشار خون کردند. علاوه بر پایش سلامت، آموزش‌های لازم در خصوص سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب و راه‌های پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی به شرکت‌کنندگان ارائه شد. این اقدام با استقبال عمومی همراه بوده و بر ارتقای سواد سلامت جامعه در اماکن عمومی تأکید داشته است.

مسابقه نقاشی کودکان با موضوع "شهر رویایی من، شهر بدون زباله" در زنجان برگزار شد.

به همت واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان زنجان و به مناسبت هفته ملی سلامت، مسابقه نقاشی کودکان با موضوع "شهر رویایی من، شهر بدون زباله" در راستای فرهنگ سازی و نهادینه کردن کاهش مصرف پلاستیک و مدیریت پسماندهای خانگی نزد کودکان در موب‌های شبانه شهر زنجان با حضور کارشناسان بهداشت محیط برگزار و به آثار برگزیده جوایزی اهدا شد.



امحای محموله مواد غذایی غیربهداشتی در شهرستان زنجان همزمان با هفته سلامت



محموله‌ای از مواد غذایی تاریخ‌گذشته و غیرقابل مصرف که توسط کارشناسان واحد بهداشت محیط این مرکز در بازدیدهای نظارتی کشف و جمع‌آوری شده بود، جهت امحای اصولی و دفع بهداشتی به مرکز دفن پسماند شهری منتقل شد. در این عملیات، مواد غذایی جمع‌آوری شده که فاقد استانداردهای لازم بودند، تحت نظارت دقیق کارشناسان بهداشت محیط بازرسی و به سایت مهتر انتقال یافت تا در فرآیندی بهداشتی و ایمن امحا شوند. مسئول واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان زنجان در این خصوص اظهار داشت: نظارت بر سلامت مواد غذایی عرضه شده در سطح عرضه، یکی از اولویت‌های اصلی این واحد است و بازرسی‌های مستمر با هدف حفظ سلامت شهروندان به صورت شبانه‌روزی انجام می‌شود. وی ضمن قدردانی از همراهی اصناف قانون‌مدار، از شهروندان خواست در هنگام خرید مواد غذایی به تاریخ تولید، انقضا و وضعیت سلامت ظاهری محصولات توجه ویژه‌ای داشته باشند و در صورت مشاهده هرگونه تخلف، مراتب را با سامانه ۱۹۰ در میان بگذارند.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

حضور تیم‌های غربالگری مرکز بهداشت شهرستان زنجان در ساختمان شماره ۲ دادگستری

در ششمین روز از هفته سلامت، تیم‌های غربالگری مرکز بهداشت شهرستان زنجان با هدف اجرای برنامه سلامت کارکنان و بررسی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر، در ساختمان شماره ۲ دادگستری زنجان (دادسرا) حضور یافتند. این برنامه به همت واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر مرکز بهداشت شهرستان زنجان اجرا شد و در جریان آن، خدمات خطرسنجی و ارزیابی عوامل خطر مرتبط با بیماری‌های غیرواگیر برای کارکنان ارائه شد. حضور این تیم‌ها در راستای ارتقای سطح آگاهی، شناسایی زود هنگام عوامل خطر و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر، گامی مؤثر در حفظ و ارتقای سلامت کارکنان دستگاه‌های اجرایی به شمار می‌رود.



کارگاه آموزشی فرزندآوری ویژه زوجین جوان در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۴ زنجان



به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان زنجان، همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، جلسه آموزشی با محوریت "فرزندآوری و تعالی خانواده" با حضور زوجین در شرف ازدواج در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۴ زنجان برگزار شد. در این نشست آموزشی، کارشناسان سلامت ضمن تبیین اهمیت جوانی جمعیت و جایگاه خانواده در رشد و پویایی جامعه، به ارائه مباحث تخصصی در خصوص آمادگی‌های لازم برای دوران بارداری، اهمیت سلامت مادر و کودک، تغذیه مناسب و مراقبت‌های دوران پیش از بارداری پرداختند. همچنین در این جلسه با تأکید بر نقش زوجین در تحکیم بنیان خانواده، به پرسش‌های شرکت‌کنندگان در زمینه‌های مختلف مرتبط با فرزندآوری پاسخ داده شد. هدف از برگزاری این دوره، افزایش آگاهی زوجین جوان و فرهنگ‌سازی در راستای دستیابی به اهداف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بوده است.

مسابقه کتابخوانی ویژه رابطین سلامت در پایگاه شماره یک مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۰ زنجان

به مناسبت هفته سلامت و همزمان با ششمین روز از این هفته، مسابقه کتابخوانی ویژه رابطین سلامت در پایگاه شماره یک مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۰ شهرستان زنجان برگزار شد. این برنامه با هدف ارتقای آگاهی و افزایش دانش سلامت در میان رابطین سلامت برگزار شد و شرکت‌کنندگان با مطالعه مطالب آموزشی حوزه سلامت در این مسابقه شرکت کردند. در حاشیه این برنامه، بر نقش مهم رابطین سلامت در انتقال پیام‌های بهداشتی و ارتقای سواد سلامت در خانواده‌ها و جامعه تأکید شد. برگزاری این مسابقه در راستای برنامه‌های هفته سلامت و با هدف ترویج فرهنگ مطالعه و تقویت مشارکت



مردمی در حوزه سلامت انجام شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

جلسات آموزشی بهداشت فردی و دهان و دندان



جلسات و کلاس‌های آموزشی با محوریت بهداشت فردی و بهداشت دهان و دندان در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان، این برنامه‌ها با هدف ارتقای سطح آگاهی عمومی، پیشگیری از بیماری‌ها و ترویج سبک زندگی سالم در میان گروه‌های مختلف سنی اجرا گردید. در این جلسات، کارشناسان بهداشت به آموزش صحیح شست‌وشوی دست‌ها، رعایت اصول بهداشت فردی، روش صحیح مسواک‌زدن، استفاده از نخ دندان و اهمیت مراجعه منظم به دندانپزشک پرداختند. همچنین در این برنامه‌ها، ضمن پاسخ‌گویی به سؤالات شهروندان، بروشورها و اقلام آموزشی مرتبط توزیع شد و بر نقش خانواده‌ها در نهادینه‌سازی عادات صحیح بهداشتی در کودکان تأکید گردید.

جلسه آموزشی سرطان روده، سرطان سینه و دهانه رحم برای پرسنل دانشگاه فرهنگیان در ششمین روز از هفته

جلسه آموزشی با موضوع پیشگیری، شناسایی و اهمیت غربالگری سرطان روده، سرطان سینه و سرطان دهانه رحم برای پرسنل دانشگاه فرهنگیان برگزار شد. این برنامه آموزشی توسط پایگاه شهری ۲ مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۸ اجرا شد و در آن، کارشناسان حوزه سلامت به ارائه مطالبی درباره عوامل خطر، علائم هشداردهنده، راه‌های پیشگیری و ضرورت انجام معاینات و غربالگری‌های دوره‌ای پرداختند. در این جلسه، بر اهمیت افزایش آگاهی عمومی، تشخیص زودهنگام بیماری و مراجعه به‌موقع برای دریافت خدمات بهداشتی و درمانی تأکید شد. همچنین شرکت‌کنندگان با روش‌های مراقبت از سلامت و نقش آموزش در کاهش بروز و عوارض این بیماری‌ها آشنا شدند.



کارگاه آموزشی مهارت‌های فرزندپروری برای کارکنان دانشگاه فرهنگیان زنجان



به مناسبت هفته سلامت، کارگاه آموزشی «مهارت‌های فرزندپروری» با هدف ارتقای سلامت روان خانواده‌ها برای کارکنان دانشگاه فرهنگیان برگزار شد. این دوره آموزشی توسط کارشناس سلامت روان پایگاه شماره ۲ مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۸ و با هدف توانمندسازی کارکنان در مواجهه با چالش‌های تربیتی کودکان و نوجوانان اجرا گردید. در این جلسه آموزشی، محورهای مهمی همچون شیوه‌های صحیح برقراری ارتباط با فرزندان، مدیریت رفتارهای دشوار و تقویت پیوند عاطفی در خانواده مورد بحث و بررسی قرار گرفت. برگزاری چنین برنامه‌هایی در هفته سلامت، گامی در راستای گسترش خدمات روان‌شناختی و ارتقای بهداشت روانی جامعه و نهادهای آموزشی است.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

جلسات آموزشی بهداشت فرزندآوری و طرح "نفس" در مراکز بهداشتی زنجان

همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، جلسات آموزشی با محوریت بهداشت فرزندآوری و معرفی طرح "نفس" در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد. در این برنامه‌های آموزشی، کارشناسان حوزه سلامت با ارائه مطالب تخصصی، به تبیین اهمیت فرزندآوری سالم، مراقبت‌های پیش از بارداری و دوران بارداری، نقش خانواده در سلامت مادر و کودک و اهداف و دستاوردهای طرح "نفس" پرداختند. این جلسات با هدف افزایش آگاهی عمومی، حمایت از سیاست‌های جوانی جمعیت و ارتقای شاخص‌های سلامت خانواده برگزار شد و با استقبال مراجعین و خانواده‌ها همراه بود.



تجلیل از رابطین سلامت مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ زنجان



طی مراسمی از زحمات و تلاش‌های شبانه‌روزی رابطین بهداشتی «پایگاه سلامت شماره ۱» مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ تجلیل شد. در این برنامه که به مناسبت هفته سلامت برگزار گردید، ضمن تقدیر از نقش کلیدی و تأثیرگذار رابطین بهداشتی در پیشبرد اهداف نظام سلامت و ارتقای سطح آگاهی عمومی، با اهدای جوایزی از خدمات ارزشمند این تلاشگران عرصه سلامت قدردانی به عمل آمد. رابطین بهداشتی به عنوان بازوان توانمند مراکز خدمات جامع سلامت، نقش مؤثری در انتقال مفاهیم سلامت‌محور به خانوارها و افزایش مشارکت اجتماعی در اجرای برنامه‌های بهداشتی ایفا می‌کنند.

برنامه غربالگری سرطان سینه و مشاوره فرزندآوری در روستای پایین کوه زنجان

به مناسبت هفته سلامت، طرح غربالگری سرطان سینه و مشاوره فرزندآوری با هدف ارتقای سطح سلامت بانوان در روستای پایین کوه اجرا شد. این برنامه با همکاری مشترک انجمن خیریه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان «مهرانه» استان زنجان، مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۵ و خانه بهداشت روستای پایین کوه برگزار گردید. در این اقدام سلامت‌محور، ضمن انجام غربالگری سرطان سینه برای بانوان منطقه، کارشناسان حاضر با ارائه مشاوره‌های تخصصی در زمینه فرزندآوری، بر اهمیت تشخیص به موقع بیماری‌ها و ترویج فرهنگ سلامت باروری تأکید کردند. این همکاری‌های بین‌بخشی با هدف دسترسی آسان‌تر ساکنان مناطق روستایی به خدمات غربالگری و آموزشی، در راستای گرامیداشت هفته سلامت و با هدف ارتقای شاخص‌های سلامت جامعه صورت گرفت.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

ارائه خدمات رایگان دندانپزشکی در روستاهای تحت پوشش ارمغانخانه



خدمات رایگان معاینه و ویزیت دهان و دندان در روستاهای تحت پوشش ارمغانخانه شهرستان زنجان ارائه شد. در این برنامه که توسط دکتر امیری، دندانپزشک مرکز خدمات جامع سلامت ارمغانخانه انجام شد، اهالی روستاهای تحت پوشش از خدمات معاینه دهان و دندان بهره‌مند شدند. همچنین در کنار ارائه خدمات درمانی، آموزش‌های لازم در زمینه بهداشت دهان و دندان، روش صحیح مسواک زدن و اهمیت مراقبت‌های پیشگیرانه به مراجعان ارائه شد. هدف از اجرای این برنامه ارتقای آگاهی عمومی درباره بهداشت دهان و دندان و تشویق مردم به انجام معاینات دوره‌ای برای پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان عنوان شد.

مسابقه طناب‌کشی و نقاشی برای کودکان در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۵ زنجان

در ششمین روز از هفته سلامت، مسابقه طناب‌کشی و نقاشی برای کودکان در پایگاه شماره ۱ مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۵ برگزار شد. این برنامه با هدف ایجاد نشاط، ترویج فعالیت‌های گروهی و توجه به سلامت جسمی و روحی کودکان اجرا شد و شرکت‌کنندگان در فضایی شاد و صمیمی در بخش‌های مختلف مسابقه حضور یافتند. در پایان این برنامه، به منظور تشویق و قدردانی از حضور فعال کودکان، جوایزی به شرکت‌کنندگان اهدا شد. برگزاری چنین برنامه‌هایی در هفته سلامت، گامی مؤثر در راستای تقویت روحیه شادابی، افزایش مشارکت کودکان در فعالیت‌های گروهی و توجه بیشتر به ابعاد مختلف سلامت آنان به شمار می‌رود.



مسابقه نقاشی برای کودکان در روستای گوجه‌قیای زنجان



در ششمین روز از هفته سلامت، مسابقه نقاشی ویژه کودکان در روستای گوجه‌قیای از توابع مرکز خدمات جامع سلامت روستایی شماره ۵ برگزار شد. این برنامه با مشارکت بهورزان روستا، آقای اسلامی و خانم قنبری و با همراهی دکتر ایپکچی و خانم رسولی کارشناس تغذیه اجرا گردید و با هدف ایجاد نشاط در میان کودکان و افزایش آگاهی آنان درباره موضوع سلامت برگزار شد. در جریان این برنامه، کودکان با ترسیم نقاشی‌هایی با موضوع سلامت، خلاقیت و استعدادهای خود را به نمایش گذاشتند. در پایان نیز به پاس مشارکت و تشویق کودکان، به تمامی شرکت‌کنندگان جوایزی اهدا شد. همچنین جوایز این مسابقه با همت و مشارکت دکتر ایپکچی تهیه شده بود.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

جلسات آموزشی بهداشت فردی و خودمراقبتی در مراکز بهداشتی شهرستان زنجان

همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، جلسات آموزشی با محوریت بهداشت فردی و خودمراقبتی در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد. در این برنامه‌های آموزشی، کارشناسان سلامت با ارائه مطالب آموزشی در موضوعات مختلف از جمله اهمیت رعایت بهداشت فردی، نقش خودمراقبتی در پیشگیری از بیماری‌ها، شیوه‌های صحیح شست‌وشوی دست‌ها، تغذیه سالم و سبک زندگی سالم، تلاش کردند آگاهی مراجعان و شهروندان را در زمینه حفظ و ارتقای سلامت افزایش دهند. همچنین در این جلسات به پرسش‌های



شرکت‌کنندگان پاسخ داده شد و بر اهمیت مشارکت افراد در مراقبت از سلامت خود و خانواده تأکید شد. برگزاری این برنامه‌ها در راستای اهداف هفته سلامت و با هدف ارتقای سواد سلامت و ترویج فرهنگ خودمراقبتی در میان اقشار مختلف جامعه انجام شد.

پوشش پاکسازی محیط در مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۹ و پایگاه شماره ۱ زنجان



همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، همکاران پایگاه سلامت شماره ۱ و مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۹ با هدف ترویج فرهنگ حفظ محیط زیست و تأمین سلامت عمومی، اقدام به پاکسازی محوطه این مراکز کردند. در این حرکت نمادین، کارکنان با هدف آراستگی محیط ارائه خدمات به شهروندان و تأکید بر پیوند میان "محیط زیست سالم" و "سلامت انسان"، نسبت به جمع‌آوری و پاکسازی زباله‌های محوطه این مراکز اقدام نمودند. این اقدام با هدف الگوسازی برای مراجعین جهت اهمیت دادن به پاکیزگی محیط پیرامون به عنوان بخشی از زیرساخت‌های سلامت جامعه انجام شد.

مسابقه نقاشی با موضوع سلامت در خانه‌های بهداشت حاج آرش و کاوند به مناسبت هفته سلامت

مسابقه نقاشی با محوریت موضوعات مرتبط با سلامت از جمله "محیط زیست سالم و ناسالم" و "تغذیه سالم و ناسالم" در خانه بهداشت حاج آرش و خانه بهداشت کاوند برگزار شد. در این برنامه که با هدف افزایش آگاهی و نهادینه‌سازی مفاهیم مرتبط با سلامت در میان کودکان و خانواده‌ها انجام گرفت، شرکت‌کنندگان با استفاده از خلاقیت و ذوق هنری خود، برداشتهای ذهنی‌شان از سلامت، طبیعت پاک و تغذیه مناسب را بر روی کاغذ به تصویر کشیدند. در خانه بهداشت کاوند این مسابقه به صورت ویژه برای کودکان برگزار شد و در پایان با حضور مسئولان بهداشت و بهروزان، به آثار برگزیده جوایزی اهدا گردید.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

همایش پیاده‌روی و مراسم تجلیل از خانواده‌های موفق در روستای حاج‌سیران به مناسبت هفته سلامت



به مناسبت هفته سلامت و با شعار "سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار"، مرکز بهداشت روستایی بهرام‌بیک با اجرای برنامه‌ای متنوع در روستای حاج‌سیران، بر اهمیت سبک زندگی سالم و ترویج فرهنگ فرزندآوری تأکید کرد. با همایش پیاده‌روی جمعی از اهالی روستا از محل خانه بهداشت تا آستان مقدس امامزاده حاج‌سیران آغاز گردید. در ادامه، در فضای معنوی این امامزاده، کلاس‌های آموزشی با موضوعات مختلف بهداشتی برای گروه‌های سنی گوناگون تشکیل شد و کارشناسان سلامت به ارائه توصیه‌های کاربردی پرداختند. از حماسه‌سازان جوانی جمعیت و

سلامت در بخش پایانی این مراسم، با هدف ترویج فرهنگ فرزندآوری و گرامیداشت تلاش‌های ارزشمند جامعه، از یک نجات‌یافته طرح "نفس" و همچنین دو مادر فداکار که به‌تازگی زایمان چهارم و پنجم خود را با موفقیت پشت سر نهاده‌اند، تقدیر به‌عمل آمد.

به مناسبت هفته سلامت جشنواره آش در قشلاق برگزار شد.

به مناسبت فرا رسیدن هفته سلامت، روستای قشلاق میزبان برنامه‌ای شاد و پرمحتوا با محوریت آشپزی سالم و ترویج تغذیه بهینه بود. این برنامه با همکاری صمیمانه جمعی از کارشناسان حوزه سلامت برگزار شد. در این رویداد، علاوه بر آموزش اصول آشپزی سالم و ارائه راهکارهای تغذیه‌ای مناسب برای اهالی روستا، مسابقاتی با همین مضمون برگزار گردید. شور و هیجان مسابقات و استقبال پرشور روستاییان، به برنامه جلوه‌ای خاص بخشید. در پایان، به نفرات برتر مسابقات جوایزی به رسم یادبود اهدا شد.



نظارت دقیق بر سلامت آب روستاهای زنجان در ششمین روز از هفته سلامت



در راستای گرامیداشت هفته سلامت، کارشناسان بهداشت محیط به همراه بهورزان خانه‌های بهداشت شهرستان زنجان، با هدف تضمین سلامت عمومی، اقدام به بازدید و پایش میدانی از منابع و مخازن آب روستاهای این استان کردند. به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت بهداشت، در ششمین روز از هفته سلامت که با محوریت «سلامت و امنیت غذایی و آبی» نام‌گذاری شده است، تیم‌های عملیاتی سلامت با حضور در مناطق روستایی، کیفیت و وضعیت بهداشتی منابع تأمین آب شرب را مورد ارزیابی قرار دادند. در این برنامه نظارتی، کارشناسان بهداشت محیط با بازرسی دقیق از مخازن آب، ضمن بررسی وضعیت کلرسنجی و نمونه‌برداری از آب، اطمینان حاصل کردند که استانداردهای لازم برای پیشگیری از بیماری‌های منتقله از آب رعایت شده است.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

ویزیت رایگان پزشک و پیاده‌روی همگانی در خانه بهداشت قره‌آغاج به مناسبت هفته سلامت

همزمان با ششمین روز از هفته سلامت، برنامه ویزیت رایگان پزشک و پیاده‌روی همگانی با مشارکت اهالی روستای قره‌آغاج و با همکاری مرکز خدمات جامع سلامت روستایی یامچی برگزار شد. در این برنامه که در خانه بهداشت قره‌آغاج برگزار شد، پزشک مرکز خدمات جامع سلامت یامچی به صورت رایگان به معاینه و ویزیت اهالی روستا پرداخت و خدمات مشاوره‌ای و توصیه‌های لازم در زمینه پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای سلامت به مراجعه‌کنندگان ارائه شد. همچنین به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت، پیاده‌روی همگانی با حضور مردم، کارکنان حوزه سلامت و بهورزان برگزار شد که با هدف ترویج فعالیت بدنی و افزایش آگاهی عمومی نسبت به اهمیت تحرک در حفظ سلامت انجام گرفت. مسئولان حوزه سلامت با اشاره به اهمیت برگزاری چنین برنامه‌هایی، هدف از اجرای این برنامه‌ها را افزایش مشارکت اجتماعی، ارتقای سواد سلامت و تشویق مردم به توجه بیشتر به سبک زندگی سالم عنوان کردند. این برنامه در قالب فعالیت‌های هفته سلامت و با استقبال خوب اهالی روستا برگزار شد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر در ششمین روز هفته

گرامیداشت شهدای سلامت در ایران خودرو؛ تجلیل از ایثارگران حوزه سلامت



مراسم گرامیداشت شهدای سلامت با حضور کارکنان و مدیران شرکت ایران خودرو برگزار شد. در این برنامه، یاد و خاطره پزشکان، پرستاران و کادر درمانی که جان خود را در راه خدمت به مردم فدا کرده‌اند، گرامی داشته شد. این مراسم با هدف زنده نگه داشتن روحیه ایثار و ترویج فرهنگ سلامت در محیط‌های صنعتی و اجتماعی برگزار شد.

گلباران مزار شهدا در روز ششم هفته سلامت

در ششمین روز هفته سلامت، کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر و معاونین فرمانداری شهرستان با حضور در مزار شهدا، با گلباران قبور مطهر و اقامه نماز، یاد و خاطره شهیدان را گرامی داشتند. این برنامه با هدف ادای احترام به مقام شامخ شهدا و پاسداشت ایثار آنان در راه خدمت به مردم و سلامت جامعه برگزار شد. حضور پرشور کارکنان در این مراسم، نشان‌دهنده ارادت عمیق آنان به ارزش‌های انقلاب اسلامی و ایثارگران سلامت بود.



آموزش نجات‌بخش احیای قلبی ریوی در پیرسقا



در ششمین روز هفته سلامت، مرکز بهداشت شهرستان در روستای پیرسقا اقدام به برگزاری برنامه آموزشی با محوریت پیشگیری از حوادث در کودکان کرد. در این برنامه، کارشناسان بهداشت مهارت‌های حیاتی احیای قلبی ریوی (CPR) را به اهالی روستا آموزش دادند تا در مواقع اضطراری بتوانند جان کودکان و سایر افراد را نجات دهند. این آموزش‌ها با هدف افزایش آمادگی جامعه محلی در برابر حوادث و ارتقای سطح سلامت عمومی برگزار شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

موکب سلامت در تجمعات شبانه



در ادامه برنامه‌های هفته سلامت، موکب شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر در تجمعات شبانه "حماسه حضور" فعالیت خود را آغاز کرد. این نمایشگاه که از شب روز پنجم هفته سلامت به مدت دو روز برپا شد، با هدف آگاه‌سازی عموم مردم درباره خدمات و برنامه‌های حوزه بهداشت برگزار می‌شود.

خدمات ارائه شده در این موکب شامل: مشاوره روان‌شناختی، مشاوره فرزندآوری و تبیین معایب تک‌فرزندی، تبیین طرح نفس (نام‌آوران فردای سرزمینم)، ترویج ازدواج آسان، توضیح برنامه نظام ارجاع، ارائه اطلاعات درباره عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت (SDH) و ارائه خدمات بهداشتی مستقیم به مراجعین این موکب همچنان در حال فعالیت است و خدمات مشاوره‌ای و بهداشتی را در فضایی صمیمی و در دسترس مردم ارائه می‌دهد.

وارنیش‌تراپی و آموزش بهداشت دهان و دندان ویژه کودکان

در ششمین روز هفته سلامت، مرکز بهداشت شهرستان ابهر اقدام به اجرای طرح وارنیش‌تراپی برای کودکان ۳ تا ۱۲ سال در مراکز و پایگاه‌های سلامت کرد. این برنامه با هدف پیشگیری از پوسیدگی دندان و ارتقای سلامت دهان و دندان کودکان اجرا شد. همچنین در کنار این خدمت، آموزش‌های لازم در زمینه بهداشت دهان و دندان به مراجعین و خانواده‌ها ارائه گردید.



معدوم‌سازی ۴ تن اقلام تاریخ گذشته



در جریان بازرسی‌های گسترده مرکز بهداشت از ابتدای اسفندماه تا پایان هفته سلامت، چهار تن اقلام تاریخ گذشته شامل لوازم آرایشی و بهداشتی، مواد غذایی و آشامیدنی کشف و معدوم شد. این عملیات با حضور نماینده دادستان و بازرسان مرکز بهداشت انجام گرفت تا از ورود این کالاها به چرخه مصرف مردم جلوگیری شود. این اقدام، نشان‌دهنده حساسیت و دقت در نظارت بر سلامت عمومی و رعایت استانداردهای بهداشتی در بازار است.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

تقدیر از کارشناسان بهداشت عمومی در ابهر



در ششمین روز هفته سلامت، مراسمی در سالن اجتماعات مرکز بهداشت شهرستان ابهر برگزار شد و از زحمات کارشناسان واحد بهداشت عمومی تقدیر به عمل آمد. در این برنامه، دکتر اسداله گنج‌خانلو، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر، با اشاره به نقش حیاتی این همکاران در ارتقای سلامت جامعه، از تلاش‌های شبانه‌روزی آنان قدردانی کرد. وی بر اهمیت اقدامات پیشگیرانه و نقش کلیدی کارشناسان در آموزش و نظارت بر سلامت مردم تأکید نمود و تلاش‌های آنان را ستون فقرات نظام سلامت دانست.

آموزش ایمنی سموم کشاورزی

در ششمین روز هفته سلامت، کارگاه آموزشی با موضوع نحوه صحیح استفاده از سموم در سالن اجتماعات مرکز بهداشت شهرستان ابهر برگزار شد. این برنامه با همکاری مشترک مرکز بهداشت و اداره جهاد کشاورزی شهرستان و با هدف ارتقای ایمنی کشاورزان برگزار گردید. در این کارگاه، بهورزان با روش‌های صحیح و ایمن استفاده از سموم، نحوه حفاظت فردی و کاهش خطرات ناشی از تماس با مواد شیمیایی آشنا شدند.



کارگاه آموزشی "جوانی جمعیت" در اداره کار ابهر



در ششمین روز هفته سلامت، کارگاه آموزشی تخصصی با موضوع جوانی جمعیت در اداره کار شهرستان ابهر برگزار شد. این برنامه با حضور کارشناسان مرکز بهداشت و کارکنان اداره کار برگزار گردید تا آگاهی‌های لازم در این زمینه ارائه شود. در این کارگاه، کارشناس بهداشت با نگاهی جامع به چالش‌ها و فرصت‌های جمعیتی، راهکارهای عملی برای تشویق به تشکیل خانواده و افزایش نرخ تولد را تشریح کرد. در این نشست، بر نقش محیط‌های کاری در حمایت از کارکنان جوان و ایجاد تعادل میان زندگی شغلی و خانوادگی نیز تأکید شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده در ششمین روز هفته

دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده با خانواده شهدا



به مناسبت ششمین روز از هفته سلامت، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده به همراه جمعی از کارشناسان و کارکنان این مجموعه با خانواده معزز شهدا دیدار کرد. در این دیدار که در فضایی صمیمی برگزار شد، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا، مدیر شبکه بهداشت و درمان با تقدیر از ایثار و فداکاری خانواده‌های معظم شهدا، بر نقش ارزشمند آنان در پاسداشت آرمان‌های انقلاب اسلامی تأکید کرد. وی با اشاره به اهمیت الگوگیری از سیره شهدا گفت: امروز وظیفه همه ما پاسداشت راه شهدا و خدمت صادقانه به مردم است. در پایان این دیدار، لوح یادبودی به رسم قدردانی به خانواده شهید اهدا شد.

موکب و تجدید بیعت با مقام معظم رهبری

هم‌زمان با برگزاری تجمعات شبانه، موکب خدمت‌رسانی با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده و جمعی از کارکنان این مجموعه برپا شد. کارکنان شبکه بهداشت و درمان ضمن همراهی با مردم، با آرمان‌های انقلاب اسلامی و مقام معظم رهبری تجدید بیعت کردند. این حضور، جلوه‌ای از همدلی، خدمت و مشارکت مجموعه بهداشت و درمان با مردم را به نمایش گذاشت.



وارنیش‌تراپی و فیشورسیلانت برای دانش‌آموزان



در راستای ارتقای بهداشت دهان و دندان کودکان، تیم سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده اقدام به اجرای طرح وارنیش‌تراپی و فیشورسیلانت برای دانش‌آموزان خردسال منطقه کرد. این برنامه با همکاری مدارس منتخب و مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان اجرا شد و پس از معاینه اولیه، خدمات پیشگیرانه برای دانش‌آموزان ارائه گردید. هدف از اجرای این طرح، پیشگیری از پوسیدگی دندان در سنین پایین و افزایش آگاهی خانواده‌ها نسبت به اهمیت بهداشت دهان و دندان بود. همچنین آموزش‌های لازم به کودکان ارائه شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

طرح خطر سنجی



به منظور شناسایی و کنترل بیماری‌های غیرواگیر، طرح غربالگری و خطر سنجی برای کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده اجرا شد. در این طرح که با حضور کارشناسان آزمایشگاه مرکزی انجام گرفت، وضعیت سلامت مراجعان از نظر ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت و فشار خون مورد ارزیابی قرار گرفت.

کاشت نهال به یاد شهدای جنگ تحمیلی آمریکایی - صهیونیستی

با هدف پیوند میان سلامت محیط زیست و فرهنگ ایثار و شهادت، آیین کاشت نهال با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان، کارشناسان بهداشت محیط و جمعی از کارکنان این مجموعه برگزار شد. در این برنامه، چندین اصله نهال در محوطه مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان به نام و یاد شهیدان والامقام غرس شد. در پایان مراسم، شرکت‌کنندگان ضمن قرائت فاتحه، بر اهمیت تداوم فعالیت‌های جهادی و خدمت صادقانه به مردم تأکید کردند.



برپایی غرفه صنایع دستی و محصولات ارگانیک با شعار "تغذیه سالم"



غرفه صنایع دستی و محصولات غذایی ارگانیک با حضور سفیران سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره یک برپا شد. این نمایشگاه با محوریت شعار "تغذیه سالم، ضامن سلامت جامعه" برگزار شد و به معرفی محصولات کشاورزی سالم و خانگی پرداخت. کارشناسان تغذیه نیز با ارائه مشاوره چهره‌به‌چهره، نکاتی درباره ارزش غذایی محصولات، تأثیر تغذیه در پیشگیری از بیماری‌ها و اصلاح عادات غذایی نادرست به مراجعان ارائه کردند.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

تجلیل از فرزندان داوطلبان سلامت

در حاشیه برپایی موبک خدمت‌رسانی به شهروندان، مراسمی برای تقدیر از فرزندان فعال و انقلابی داوطلبان سلامت با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان برگزار شد. در این مراسم، از فرزندان داوطلبان سلامت که در عرصه‌های علمی، فرهنگی و اجتماعی فعال بودند، تجلیل شد. در پایان این برنامه، لوح تقدیر و هدایایی به رسم یادبود به آنان اهدا شد.



برنامه‌های فرهنگی و سلامت‌محور در مرکز سجاس

در مرکز سجاس، مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی و آموزشی به مناسبت هفته سلامت اجرا شد. از جمله این برنامه‌ها می‌توان به مسابقه نقاشی برای کودکان، مسابقه طناب‌کشی، فلورایدترایی و آموزش پزشکی خانواده و نظام ارجاع در ادارات اشاره کرد. این برنامه‌ها با هدف ایجاد نشاط اجتماعی، افزایش تحرک بدنی و ارتقای آگاهی عمومی برگزار شد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

کلاس‌های آموزشی در گرماب و اولی‌بیک



کارشناسان سلامت روان و بهداشت محیط مرکز گرماب و اولی‌بیک، مجموعه‌ای از کلاس‌های آموزشی را با هدف ارتقای آگاهی عمومی و ترویج سلامت روان در مناطق مختلف برگزار کردند. در این برنامه‌ها، آموزش مهارت فرزندپروری، خودمراقبتی و سلامت روان در کمیته امداد گرماب، مسجد گوگرچینک و روستاهای مصرآباد، قمچقای، خصار سفلی و قره‌ولی ارائه شد. همچنین در پایان این برنامه، از خانواده باشکوه در مرکز خدمات جامع سلامت گرماب تقدیر شد.



آزمایشات ایراپن در مرکز کرسف

طرح غربالگری و انجام آزمایشات ایراپن با هدف پیشگیری و شناسایی زودهنگام بیماری‌های غیرواگیر در مرکز خدمات جامع سلامت کرسف اجرا شد. در این طرح، مراجعان از نظر خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی، دیابت، فشار خون بالا و برخی سرطان‌ها مورد ارزیابی قرار گرفتند. اندازه‌گیری فشار خون، قند خون، BMI، بررسی سابقه خانوادگی و ارائه مشاوره‌های تخصصی از جمله خدمات این برنامه بود.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

برنامه "بادکنک آرزوها" در مرکز زرنند



به مناسبت هفته سلامت و در راستای اجرای برنامه "ایران جوان"، ویژه برنامه "بادکنک آرزوها" با حضور کودکان و خانواده‌ها در مرکز خدمات جامع سلامت زرنند برگزار شد. در این برنامه، کودکان آرزوهای خود را درباره آینده‌ای سالم و شاد بر روی برگه‌هایی رنگی نوشتند و به بادکنک‌ها متصل کردند. همچنین کارشناسان مرکز با ارائه آموزش‌های کوتاه، بر نقش والدین در ایجاد سبک زندگی سالم و تربیت نسل سالم تأکید کردند.

ترویج تغذیه سالم با اجرای برنامه صبحانه سالم و جشنواره آش

برنامه "صبحانه سالم" و جشنواره آش ویژه کارکنان در مراکز خدمات جامع سلامت دوتپه سفلی، گوگجه بیلاق و نعلبندان برگزار شد. در این برنامه، انواع صبحانه‌های سالم و غذاهای محلی با رویکرد کاهش نمک و چربی و افزایش مصرف مواد غذایی مفید ارائه شد. کارشناسان تغذیه نیز نکاتی درباره اهمیت صبحانه، مصرف فیبر، کاهش قند و نمک و افزایش فعالیت بدنی ارائه کردند.



آموزش خودمراقبتی و حمایت‌های روانی در محیط کار

با هماهنگی واحد سلامت روان، جلسه آموزشی با موضوع خودمراقبتی در سلامت روان و حمایت‌های روانی در محیط کار ویژه پارکبانان و پرسنل شهرداری برگزار شد. در این جلسه، مباحثی همچون انواع خودمراقبتی، مولفه‌های سلامت روان، ارتقای حمایت‌های روانی و افزایش تاب‌آوری در محیط کار مورد تأکید قرار گرفت. همچنین پرسشنامه غربالگری سلامت روان برای کارکنان تکمیل شد تا در صورت نیاز، مداخلات تخصصی ارائه شود.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

گزارش فعالیت‌های روز ششم هفته ملی جمعیت



کارشناسان واحد سلامت خانواده و جوانی جمعیت شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده با حضور در تجمعات مردمی شبانه در موبک قیدارالنبی(ع)، برنامه‌هایی را در راستای ترویج فرهنگ فرزندآوری و تحکیم بنیان خانواده اجرا کردند. در این برنامه، مسابقه نقاشی ویژه کودکان با موضوع "آرزوی داشتن برادر و خواهر و خانواده‌ای شاد" برگزار شد. همچنین کارشناسان واحد سلامت خانواده با ارائه مشاوره‌های تخصصی در زمینه فرزندآوری و جوانی جمعیت، به تبیین اهمیت سیاست‌های جمعیتی پرداختند.

امحای مقادیر قابل توجهی کالای غیر مجاز

در راستای حفظ سلامت عمومی جامعه، مقادیر قابل توجهی مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی تاریخ گذشته و غیر قابل مصرف در شهرستان خدابنده معدوم شد. این عملیات با حضور نماینده دادستانی و همکاری عوامل اجرایی شهرداری انجام گرفت. کارشناسان بهداشت محیط با تأکید بر خط قرمز بودن سلامت شهروندان، از عموم مردم خواستند هنگام خرید محصولات غذایی و بهداشتی، به تاریخ تولید، تاریخ انقضا و نشان سلامت توجه ویژه داشته باشند.



حضور داوطلبان شورای ارتقای سلامت محلات در موبک



داوطلبان عضو شورای ارتقای سلامت محله سالم پایگاه‌های شهری شماره ۲ و ۳ با حضور در موبک شبکه بهداشت و درمان در محل تجمعات شبانه مردمی، به اجرای برنامه‌های اطلاع‌رسانی و فرهنگی پرداختند. در این برنامه، داوطلبان ضمن گفت‌وگو با شهروندان، بر اهمیت خودمراقبتی، پیشگیری از بیماری‌ها و مشارکت اجتماعی در ارتقای سلامت تأکید کردند.

برپایی غرفه سلامت روان در نمایشگاه صنایع دستی سفیران سلامت

در ششمین روز از هفته سلامت، غرفه سلامت روان با هدف اطلاع‌رسانی، توزیع بروشورهای آموزشی و انجام غربالگری سلامت روان در نمایشگاه صنایع دستی سفیران سلامت دایر شد. در این غرفه، کارشناسان سلامت روان ضمن ارائه مشاوره به مراجعان، موضوعاتی همچون مدیریت استرس و اضطراب را آموزش دادند و غربالگری‌های لازم را انجام دادند.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خرمدره در ششمین روز هفته

افتتاح نمایشگاه سلامت خرمدره



همزمان با ششمین روز هفته سلامت، نمایشگاه سلامت خرمدره با شعار "سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار" افتتاح شد. این نمایشگاه دو روزه با مشارکت واحدهای کارشناسی شبکه بهداشت و درمان از جمله بهداشت محیط و حرفه‌ای، بهبود تغذیه، مبارزه با بیماری‌ها، بیماری‌های غیرواگیر، آموزش سلامت، امور دارویی، سلامت خانواده و مدارس، سلامت روان، دهان و دندان و فوریت‌های پزشکی برگزار می‌شود. در این نمایشگاه، خدماتی همچون آموزش و مشاوره دارویی، سلامت روان، دندانپزشکی، تغذیه سالم، جوانی جمعیت و تبعات تک‌فرزندی، پیشگیری از سرطان، حفاظت از محیط‌زیست، مضرات مصرف

دخانیات و مواد اعتیادآور و کمک‌های اولیه به بازدیدکنندگان ارائه شد. همچنین اندازه‌گیری قند خون، فشار خون و تن‌سنجی نیز برای مراجعین انجام گرفت. در بخشی از نمایشگاه، خبرنگاران و مدیران کانال‌ها و گروه‌های فعال فضای مجازی نیز با هدف تولید محتوا و راهنمایی مراجعین حضور داشتند. از دیگر برنامه‌های خلاقانه این نمایشگاه می‌توان به آموزش ضرورت تماس با فوریت‌های پزشکی، آموزش امداد‌رسانی در شرایط اضطراری، نحوه تخلیه ایمن و ضرورت تهیه کیف نجات اشاره کرد که با هدف ارتقای آمادگی و افزایش تاب‌آوری جامعه در برابر حوادث اجرا شد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

پیاده روی همگانی و صبحانه سالم



به مناسبت هفته سلامت و همزمانی آن با هفته ملی جمعیت، جمعی از کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان خرمدره با هدف ترویج سبک زندگی سالم و افزایش نشاط اجتماعی، در پیاده روی همگانی شرکت کردند. در این برنامه، شرکت کنندگان مسیر ستاد شبکه بهداشت تا مزار شهدای گمنام را پیاده طی کرده و پس از حضور در این مکان معنوی، با قرائت فاتحه، زیارت، عترافشانی و گلباران مزار شهدا را انجام دادند. در ادامه، ورزش صبحگاهی با حضور کارکنان و با هدف ترویج فعالیت بدنی و ارتقای سلامت جسمی و روانی برگزار شد. سپس شرکت کنندگان با حضور در نمایشگاه هفته سلامت واقع در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲، ضمن بازدید از غرفه‌ها، صبحانه سالم را در فضایی صمیمی صرف کردند.

اهدای گل به مریبان و زوجین

به مناسبت هفته سلامت، مراسم اهدای گل به مریبان و زوجین مراجعه کننده به مرکز آموزش هنگام ازدواج شبکه برگزار شد. این برنامه با هدف ترویج فرهنگ ازدواج آگاهانه، تحکیم بنیان خانواده و ارج نهادن به جایگاه مریبان حوزه آموزش ازدواج، در فضایی صمیمی و معنوی برگزار و با اهدای گل از تلاش مریبان و حضور زوجین تقدیر شد.



مسابقه نقاشی برای فرزندان کارکنان



به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت و با هدف آموزش مفاهیم سلامت از سنین کودکی و نقش فعالیت‌های فرهنگی و هنری در نهادینه سازی رفتارهای سالم، مسابقه نقاشی با موضوع "سلامت دهان و دندان" ویژه فرزندان ۶ تا ۱۲ سال کارکنان ستاد شبکه و مراکز تابعه برگزار شد. این برنامه با هدف ارتقای فرهنگ سلامت، افزایش آگاهی کودکان نسبت به اهمیت بهداشت دهان و دندان و ایجاد فضایی شاد و خلاقانه اجرا گردید. شعرخوانی و اجرای موسیقی زنده توسط شرکت کنندگان از دیگر بخش‌های این مراسم بود. در پایان نیز با اهدای جوایز و لوح تقدیر از نفرات برگزیده و حاضرین تجلیل شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

تقدیر از خانواده پر جمعیت روستای نصیر آباد



در راستای ترویج فرهنگ تحکیم بنیان خانواده و ارج نهادن به ارزش‌های اجتماعی، از یک خانواده پر جمعیت و شاخص در روستای نصیر آباد تقدیر شد. در این مراسم که با حضور مسئولان محلی برگزار گردید، ضمن قدردانی از نقش این خانواده در حفظ و ترویج ارزش‌های اصیل خانوادگی، بر اهمیت جایگاه خانواده در تقویت همبستگی اجتماعی و پایداری جامعه تأکید شد. در پایان، با اهدای لوح سپاس و هدایایی، از این خانواده به پاس تلاش در مسیر تربیت فرزندان صالح و پایبندی به ارزش‌های اخلاقی و فرهنگی تجلیل به عمل آمد.

مراسم زیارت عاشورا در بیمارستان بوعلی سینا

در ششمین روز از هفته سلامت، مراسم پرفیض زیارت عاشورا با حضور مشترک پرسنل شبکه بهداشت و درمان و بیمارستان، در نمازخانه بیمارستان بوعلی سینا خرم‌دره برگزار شد. این مراسم معنوی با هدف ترویج فرهنگ دینی، تقویت روحیه همدلی میان کارکنان و ارتقای سلامت معنوی در محیط کار و نیز هم‌زمان با گرامیداشت سالروز شهادت رئیس‌جمهور شهید و همراهان ایشان و یاد شهدای جنگ اخیر، به‌ویژه شهدای سلامت و شهدای شهرستان خرم‌دره، در فضایی معنوی و صمیمی برگزار شد. در پایان نیز از شرکت‌کنندگان با صبحانه سالم پذیرایی شد.



آموزش خودمراقبتی برای پیشگیری و کنترل سرطان



جلسه آموزشی با موضوع "آموزش خودمراقبتی برای پیشگیری و کنترل سرطان" در پایگاه سلامت وصال برگزار شد. این برنامه با هدف افزایش آگاهی داوطلبان سلامت برای انتقال آموزش‌های لازم به جامعه و نقش‌آفرینی مؤثر در ارتقای سلامت عمومی اجرا گردید. در این نشست، مباحثی درباره اصول خودمراقبتی، عوامل خطر سرطان، راهکارهای پیشگیری و اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری برای شرکت‌کنندگان تشریح شد. در پایان برنامه نیز صبحانه سالم به‌صورت جمعی صرف شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

آموزش خودمراقبتی در حوزه تغذیه و سلامت روان



در ادامه برنامه‌های این روز، آموزش خودمراقبتی در حوزه‌های تغذیه و سلامت روان برای زنان بدسرپرست و بی‌سرپرست تحت پوشش کمیته امداد و همچنین هنرجویان و کارآموزان مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای دخترانه سمیه برگزار شد. در این برنامه، مطالبی درباره تغذیه سالم و نقش آن در پیشگیری از سرطان‌ها و کنترل بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت، فشار خون و چاقی، و نیز اهمیت سلامت روان، نقش نشاط اجتماعی در دوران سالمندی، راهکارهای مدیریت استرس، تقویت تاب‌آوری در برابر مشکلات زندگی و بحران‌ها، و شیوه‌های حفظ آرامش روانی ارائه شد.

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در ششمین روز هفته سلامت

دیدار با خانواده زنده‌یاد عباس محمدلو؛ ایثاری که جان دوباره به بیماران بخشید



انسان دوستانه اهدای عضو، جمعی از مسئولان و کارکنان حوزه سلامت با خانواده زنده‌یاد عباس محمدلو دیدار و گفت‌وگو کردند. مرحوم عباس محمدلو که در پی سانحه رانندگی دچار مرگ مغزی شده بود، با رضایت خانواده‌اش اعضای بدن خود را اهدا کرد و به بیش از چهار بیمار نیازمند عضو، زندگی دوباره بخشید. این اقدام انسان دوستانه، جلوه‌ای ارزشمند از ایثار و نوع دوستی بود که امید و حیات را به بیماران چشم‌انتظار پیوند عضو هدیه کرد. در این دیدار، ضمن ابراز همدردی با خانواده آن مرحوم، از تصمیم بزرگ و فداکارانه آنان در موافقت با اهدای عضو قدردانی شد. حاضران با اشاره به نقش مهم فرهنگ‌سازی در زمینه اهدای عضو،

این اقدام را الگویی ارزشمند برای جامعه در مسیر نجات جان انسان‌ها دانستند. در پایان نیز بر اهمیت آگاهی‌بخشی درباره اهدای عضو و نقش خانواده‌ها در تداوم حیات بیماران نیازمند تأکید شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

نهال‌هایی به نام قهرمانان؛ یاد شهدای میناب در مدرسه سما زنده شد



به مناسبت هفته سلامت، آیین کاشت نهال به یاد شهدای میناب با حضور سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود و جمعی از مسئولان در مدرسه ابتدایی دخترانه سما برگزار شد. در این مراسم، چند اصله نهال در محوطه مدرسه کاشته شد تا یاد و نام شهدا به عنوان نماد ایثار، فداکاری و مسئولیت‌پذیری اجتماعی در ذهن نسل آینده ماندگار شود. سرپرست شبکه بهداشت ایجرود در این آیین با تبریک هفته سلامت، بر پیوند میان "سلامت جامعه" و "حفظ محیط زیست" تأکید کرد و گفت: کاشت درخت علاوه بر پاسداشت یاد شهدا، گامی مؤثر در ترویج فرهنگ حفاظت از طبیعت و ارتقای سلامت عمومی است. در ادامه، دانش‌آموزان با اهمیت نقش درختان

در پاکیزگی هوا، نشاط روانی و زیبایی محیط زندگی آشنا شدند و با مشارکت در کاشت نهال‌ها، تجربه‌ای آموزنده و ماندگار را رقم زدند. در پایان نیز به رسم یادبود، هدایایی به دانش‌آموزان اهدا شد.

تبیین نقش نظام ارجاع در دسترسی به خدمات تخصصی سلامت روان

به منظور ارتقای آگاهی عمومی از ساختار نوین خدمات بهداشتی، برنامه آموزش و اطلاع‌رسانی با محوریت "نظام ارجاع" و اهمیت دسترسی به خدمات سلامت روان، در محل برگزاری نماز جماعت برگزار شد. در این برنامه، کارشناسان حوزه سلامت ضمن تشریح اهمیت سلامت روان به عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از سلامت کلی انسان، بر جایگاه نظام ارجاع در ارائه خدمات روان‌شناختی تأکید کردند. آنان توضیح دادند که شهروندان می‌توانند از طریق پزشک خانواده یا مراقبان سلامت، مشکلات روانی-اجتماعی خود از جمله اضطراب، افسردگی و مسائل خانوادگی را شناسایی کرده و برای دریافت خدمات تخصصی، به



کارشناسان سلامت روان مستقر در مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه نمایند. کارشناسان با اشاره به اینکه بسیاری از مشکلات سلامت روان در صورت تشخیص و ارجاع به‌موقع قابل درمان هستند، افزودند: نظام ارجاع با ایجاد مسیری مشخص و حرفه‌ای، از سرگردانی بیماران جلوگیری کرده و دسترسی عادلانه به خدمات تخصصی را برای همه اقشار جامعه تسهیل می‌کند.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

آموزش پیشگیری از خودکشی برای مددجویان کمیته امداد



هم‌زمان با ششمین روز از هفته سلامت، نشست آموزشی با محوریت "پیشگیری از خودکشی و ارتقای سلامت روان" برای مددجویان کمیته امداد در شهرستان ایجرود برگزار شد. این برنامه آموزشی توسط کارشناس سلامت روان شبکه بهداشت و درمان ایجرود اجرا شد و در آن، شرکت‌کنندگان با اهمیت توجه به سلامت روان، راهکارهای مدیریت فشارهای روانی و شیوه‌های مقابله با ناامیدی و بحران‌های زندگی آشنا شدند. در این نشست، کارشناس سلامت روان با اشاره به نقش حمایت اجتماعی، امیدآفرینی و گفت‌وگو در کاهش آسیب‌های روانی، بر اهمیت مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت برای دریافت مشاوره و خدمات تخصصی تأکید کرد.

همچنین نشانه‌های هشداردهنده افکار خودکشی و راه‌های کمک به افراد در معرض خطر برای شرکت‌کنندگان تشریح شد. در بخش دیگری از این برنامه، بر تقویت مهارت‌های زندگی، افزایش تاب‌آوری در برابر مشکلات و استفاده از ظرفیت خانواده و جامعه به عنوان عوامل مؤثر در پیشگیری از آسیب‌های روانی تأکید شد.

برپایی میز خدمت و غربالگری اولیه سلامت روان در مراکز خدمات سلامت

در راستای ارتقای آگاهی عمومی و توجه به سلامت روان جامعه، میز خدمت همراه با غربالگری اولیه سلامت روان در مراکز خدمات جامع سلامت برگزار شد. در این برنامه، کارشناسان سلامت روان ضمن ارائه مشاوره‌های اولیه به مراجعان، غربالگری سلامت روان را با هدف شناسایی زودهنگام مشکلات احتمالی و ارجاع افراد نیازمند به خدمات تخصصی انجام دادند. همچنین در جریان این فعالیت، برنامه‌ها و خدمات واحد سلامت روان از جمله آموزش مهارت‌های زندگی، مدیریت استرس، پیشگیری از اختلالات روانی و خدمات مشاوره‌ای به مراجعان معرفی



شد. برپایی این میز خدمت فرصتی فراهم کرد تا مراجعان با اهمیت سلامت روان و نقش آن در سلامت عمومی آشنا شوند و در صورت نیاز، از خدمات و حمایت‌های موجود بهره‌مند شوند.

آموزش پیشگیری از خودکشی ویژه سفیران سلامت خانوار



جلسه آموزشی با موضوع پیشگیری از خودکشی ویژه سفیران سلامت خانوار در پایگاه بسیج اینچه‌رهری برگزار شد. در این برنامه، کارشناس سلامت روان با اشاره به اهمیت مداخله زودهنگام در موارد خودکشی، مباحثی از جمله نشانه‌های هشداردهنده خودکشی، عوامل خطر، مهارت‌های گفت‌وگو با فرد در معرض خطر، روش‌های صحیح ارجاع به مراکز تخصصی سلامت روان و نقش حمایت‌های خانوادگی و اجتماعی را آموزش داد. سفیران سلامت خانوار نیز با ابزارهای عملی پیشگیری از خودکشی، از جمله مدیریت استرس، راه‌های کاهش

انگ بیماری‌های روانی و تشویق افراد آسیب‌دیده به کمک‌گیری از تیم سلامت آشنا شدند. در پایان، مطالب و بروشورهای آموزشی مرتبط نیز در اختیار آنان قرار گرفت تا پیام‌های آموزشی را به خانواده‌ها و جامعه منتقل کنند.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

تقدیر از زوجین نمونه در راستای ترویج ازدواج سالم و آسان



در راستای ترویج فرهنگ ازدواج سالم و آسان و با هدف تقویت بنیان خانواده، از جمعی از زوجین نمونه در شهرستان ایجرود تقدیر به عمل آمد. در این برنامه، بر اهمیت ازدواج آگاهانه، ساده‌زیستی در آغاز زندگی مشترک و نقش خانواده‌ها در حمایت از جوانان برای تشکیل زندگی پایدار تأکید شد. همچنین زوجین حاضر با بیان تجربیات خود در زمینه ساده‌زیستی، تفاهم، مسئولیت‌پذیری و همراهی در زندگی مشترک، به تبیین عوامل موفقیت در زندگی زناشویی پرداختند. این برنامه با هدف ترویج الگوهای موفق ازدواج، تشویق جوانان به ازدواج آگاهانه و آسان، و تقویت فرهنگ زندگی سالم در جامعه برگزار شد و از زوجین با اهدای لوح تقدیر و هدایایی تجلیل گردید.

صبحانه سالم با حضور پرسنل شبکه بهداشت و درمان ایجرود

به مناسبت ششمین روز از هفته سلامت و با هدف ترویج فرهنگ تغذیه سالم و اصلاح سبک زندگی، برنامه صبحانه سالم با حضور پرسنل شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود برگزار شد. در این برنامه، انواع خوراکی‌های سالم از جمله نان‌های سبوس‌دار، لبنیات کم‌چرب، عسل، خرما، میوه و سبزیجات تازه در اختیار کارکنان قرار گرفت و بر اهمیت مصرف صبحانه به عنوان یکی از وعده‌های اصلی غذایی در حفظ سلامت بدن و پیشگیری از بیماری‌ها تأکید شد. در حاشیه این برنامه، نکاتی درباره اهمیت تغذیه سالم، نقش صبحانه در افزایش انرژی و تمرکز روزانه و تأثیر آن در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر برای کارکنان بیان شد.



خدمات مشاوره و سلامت روان در موبک شبانه شهر حلب

در راستای ارتقای آگاهی عمومی و ارائه خدمات سلامت روان به شهروندان، میز خدمت سلامت روان در موبک شبانه شهر حلب با حضور کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان برپا شد. در این میز خدمت، خدماتی از جمله مشاوره کوتاه‌مدت، راهنمایی روان‌شناختی، پاسخگویی به سؤالات شهروندان و ارائه آموزش‌های اولیه در زمینه مدیریت استرس، اضطراب و تقویت مهارت‌های فردی ارائه شد. همچنین شهروندان با اهمیت توجه به سلامت روان، با شیوه‌های پیشگیری از مشکلات روان‌شناختی و راه‌های دریافت خدمات تخصصی در مراکز مرتبط آشنا شدند.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

سلامت در محیط کار؛ کارگاه تغذیه و پایش تن سنجی در کمیته امداد

با هدف ارتقای سطح آگاهی و بهبود وضعیت سلامت کارکنان، برنامه آموزش تغذیه سالم و انجام تن سنجی برای پرسنل کمیته امداد برگزار شد. در این برنامه آموزشی، کارشناسان حوزه سلامت ضمن ارائه مطالب آموزشی در زمینه اصول تغذیه سالم، نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، اصلاح الگوی غذایی و اهمیت فعالیت بدنی، به سؤالات کارکنان نیز پاسخ دادند. همچنین خدمات تن سنجی شامل اندازه‌گیری قد، وزن، شاخص توده بدنی و ارزیابی وضعیت بدنی کارکنان انجام شد و توصیه‌های فردی متناسب با نتایج به هر یک از شرکت‌کنندگان ارائه گردید.



ویزیت رایگان دندانپزشکی و ارائه خدمات پیشگیرانه در مرکز اغولبیگ سفلی



در راستای ارتقای سلامت دهان و دندان و پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان، برنامه ویزیت رایگان دندانپزشکی به همراه ارائه خدمات پیشگیرانه در مرکز خدمات جامع سلامت اغولبیگ سفلی برگزار شد. در این برنامه، دندانپزشک مرکز با معاینه مراجعان، وضعیت سلامت دهان و دندان آنان را بررسی کرد و راهنمایی‌ها و توصیه‌های لازم در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان ارائه کرد. همچنین برای گروه‌های هدف، خدمات پیشگیرانه شامل وارنیش فلوراید و فیشورسیلانت به منظور محافظت از دندان‌ها و کاهش احتمال پوسیدگی انجام گرفت. کارشناسان سلامت دهان و دندان با تأکید بر اهمیت پیشگیری، بیان کردند که استفاده از روش‌های پیشگیرانه مانند وارنیش فلوراید و فیشورسیلانت نقش مؤثری در کاهش پوسیدگی دندان، به‌ویژه در کودکان و نوجوانان دارد.

مشق آرامش در خانه؛ آموزش مدیریت خشم کودک برای خانواده‌های نمازگزار

با هدف ارتقای دانش فرزندپروری و ایجاد فضای آرام در محیط خانواده، نشست آموزشی "مدیریت خشم کودک" ویژه نمازگزاران با حضور کارشناس سلامت روان برگزار شد. در این برنامه آموزشی، کارشناس سلامت روان با تبیین ریشه‌های خشم در کودکان، به والدین آموخت که چگونه با شناسایی محرک‌های هیجانی، به جای برخوردهای تنبیهی از روش‌های صحیح مدیریت خشم استفاده کنند. وی تأکید کرد که کودکان به دلیل ناتوانی در بیان کلامی احساسات، ممکن است خشم خود را به صورت رفتارهای ناخوشایند بروز دهند؛ بنابراین والدین باید با صبوری و همدلی، به کودک در شناخت و ابراز احساسات کمک کنند. در پایان این نشست، میز مشاوره‌ای برای پاسخگویی به پرسش‌های اختصاصی والدین برپا شد تا دغدغه‌های خانواده‌ها در خصوص رفتارهای پرخطرانه فرزندانشان به صورت موردی بررسی شود. اجرای این برنامه با استقبال گسترده نمازگزاران همراه بود و بار دیگر ظرفیت بالای اماکن مذهبی را برای توسعه آموزش‌های سلامت محور و تحکیم بنیان خانواده نشان داد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه در ششمین روز هفته سلامت

عطر ایثار در مزار شهید سلامت



همزمان با ششمین روز هفته سلامت، مزار شهید والامقام جنگ رمضان، شهید امیرحسین کرباسی، با حضور سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان و رئیس بنیاد شهید گلباران شد. در ادامه این مراسم، مسئولان با حضور در منزل خانواده این شهید، ضمن دلجویی و گفتگو، یاد و خاطره مدافعان سلامت و خانواده‌های آسیب‌دیده جنگ را گرمی داشتند. این برنامه در راستای زنده نگه داشتن فرهنگ ایثار، ترویج روحیه قدردانی و توجه به جایگاه خانواده‌های شهدا و آسیب‌دیدگان حوزه سلامت برگزار شد.

جنگ رمضان به روایت نقاشی کودکان

مسابقه نقاشی با موضوع «جنگ رمضان» در موبک شهرستان و با همکاری اداره آموزش و پرورش برگزار شد. کودکان و نوجوانان در این برنامه، احساسات و نگاه خود به روزهای بحران، مقاومت و تلاش نیروهای سلامت را با زبان هنر به تصویر کشیدند. تقویت روحیه همدلی، افزایش آگاهی نسل نوجوان نسبت به مفاهیم ایثار و انتقال پیام امید و تاب‌آوری به نسل آینده از اهداف این برنامه بود.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

شور فوتبالی جوانان گوزلدیره در هفته سلامت



مسابقه فوتبال روستایی در گوزلدیره با حضور جوانان و علاقه‌مندان ورزش برگزار شد. این برنامه در فضایی پرنشاط و صمیمی اجرا گردید و شرکت‌کنندگان با استقبال خوب، لحظاتی متفاوت را در کنار یکدیگر سپری کردند. برگزاری این مسابقه در راستای ارتقای نشاط اجتماعی، تقویت سلامت جسم و روان و ایجاد روحیه همبستگی میان جوانان منطقه انجام شد.

آموزش خودمراقبتی به خانواده‌های آسیب‌دیده از جنگ رمضان

در ادامه برنامه‌های هفته سلامت، تراکت‌های آموزشی خودمراقبتی در بحران‌های نظامی میان خانواده‌های آسیب‌دیده از جنگ رمضان توزیع شد. این تراکت‌ها شامل آموزش‌های کاربردی درباره حفظ آرامش، مراقبت‌های اولیه جسمی و راهکارهای کاهش استرس در شرایط بحرانی بود. این اقدام با هدف افزایش آگاهی عمومی، ارتقای آمادگی خانواده‌ها در شرایط بحران و کاهش آسیب‌های روحی و جسمی ناشی از جنگ انجام شد.



آموزش مهارت مقابله با استرس در موب‌های شبانه سلطانیه

کارگاه‌های آموزش مدیریت استرس و تاب‌آوری در بحران و جنگ، در موب‌های شبانه شهر سلطانیه برگزار شد. در این برنامه آموزش راهکارهای کنترل اضطراب، حفظ سلامت روان و شیوه‌های حمایت روحی از خانواده‌ها در شرایط بحرانی بعمل آمد. این کارگاه‌ها در راستای ارتقای سلامت روان جامعه، افزایش آمادگی مردم در بحران‌ها و حمایت از آسیب‌دیدگان حوادث جنگی برگزار گردید.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

از صبحانه سالم تا روایت تاب آوری در جشنواره آشپزی والایش

همزمان با ششمین روز هفته سلامت، برنامه صبحانه سالم با حضور خانواده‌ها و جمعی از اهالی در روستای ویر و در محوطه تاریخی معبد داشکسن برگزار شد؛ برنامه‌ای که حال و هوای یک تور صبحگاهی سلامت محور را به خود گرفته بود و شرکت کنندگان در فضایی صمیمی، روزی متفاوت را تجربه کردند.

همچنین این برنامه در روستای دوسنگان و شبکه بهداشت نیز اجرا و در کنار آن، جشنواره آشپزی روستای والایش با محور تغذیه سالم و سبک زندگی سالم برگزار شد. در حاشیه جشنواره آشپزی، درباره روزهای جنگ رمضان، نقش خانواده‌ها در حفظ آرامش جامعه و اهمیت تاب آوری در بحران صحبت گردید و بهورز روستا نیز بر ضرورت حفظ روحیه و همدلی در شرایط سخت تأکید کرد. این برنامه‌ها با هدف ترویج فرهنگ تغذیه سالم، تقویت نشاط اجتماعی و افزایش تاب آوری خانواده‌ها در روزهای پس از بحران به اجرا درآمد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم در ششمین روز هفته سلامت

دیدار با خانواده محترم شهید محمدمهدی اکبری در مزار شهدای روستای آستاگل به مناسبت هفته



در فضایی آکنده از احترام، معنویت و تکریم مقام شامخ شهدا، آیین دیدار با خانواده معظم شهید قربان اکبری، با حضور دکتر ارشد بهرامی، مدیر شبکه بهداشت و درمان طارم و جمعی از همکاران و با همکاری اداره بنیاد شهید شهرستان و پرسنل دانشگاه آزاد اسلامی واحد طارم در مزار شهدای روستای آستاگل برگزار شد. در این دیدار صمیمی که با هدف پاسداشت فرهنگ ایثار و شهادت و تجلیل از خانواده‌های معزز شهدا انجام گرفت، حاضران ضمن ادای احترام به مقام والای شهید والامقام محمدمهدی اکبری، فرزند شهید قربان اکبری که در جریان جنگ

تحمیلی اخیر به فیض شهادت نائل آمد، یاد و خاطره این شهید عزیز را گرامی داشتند. دکتر ارشد بهرامی مدیر شبکه بهداشت و درمان طارم در این برنامه، با بیان اینکه امنیت، آرامش و عزت امروز جامعه مرهون خون پاک شهدا و ایثار خانواده‌های آنان است، بر ضرورت حفظ و ترویج فرهنگ ایثار، جهاد و شهادت در جامعه تأکید کرد. وی خانواده‌های شهدا را سرمایه‌های معنوی کشور دانست و اظهار داشت: مدیر شبکه بهداشت و درمان طارم همچنین با اشاره به تقارن این دیدار با هفته سلامت، سلامت را مفهومی فراتر از بعد جسمی دانست و افزود:

«سلامت اجتماعی و روانی جامعه نیز در گرو روحیه ایثار، همدلی، مسئولیت‌پذیری و الگو گرفتن از سیره شهادت است.»

در پایان این دیدار، بر ادامه برگزاری چنین برنامه‌هایی در مناسبت‌های مختلف به‌ویژه در حوزه سلامت، فرهنگی و اجتماعی تأکید شد؛ برنامه‌هایی که علاوه بر تقویت ارتباط دستگاه‌های اجرایی با مردم، نقش مهمی در ترویج ارزش‌های انسانی، دینی و انقلابی دارند. این دیدار، جلوه‌ای از همدلی، احترام و تکریم خانواده‌های شهدا بود و بار دیگر نشان داد که جامعه ایران اسلامی قدردان رشادت‌ها و ایثارگری‌های فرزندان این سرزمین است.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

در راستای ترویج سبک زندگی سالم ، همایش پیاده روی خانوادگی

در راستای ترویج سبک زندگی سالم ، همایش پیاده روی خانوادگی با حضور پرشور شهروندان به مناسبت هفته ملی سلامت و جمعیت ، از ابتدای محله یال به سمت امام زاده حیدر(ع) گیلوان با همکاری اداره شبکه بهداشت و درمان - ورزش و جوانان ، هیات ورزشهای همگانی با همکاری شهرداری و شورای اسلامی شهر گیلوان برگزار شد . این رویداد با هدف تشویق خانواده ها به فعالیت بدنی و کاهش بیماریهای ناشی از کم تحرکی ، فضایی شاد و اجتماعی را برای مشارکت همگانی فراهم آورد . در طول این برنامه پیام های آموزشی در مورد فواید پیاده روی و تغذیه صحیح در میان شرکت کنندگان مطالبی بازگو شد این همایش با مشارکت گسترده مختلف سنی ، نقش ورزش را در تقویت پیوندهای خانوادگی برجسته کرد . در پایان ضمن اهدای جوایز به برندگان متنوع ورزشی در این مراسم ، برگزارکنندگان ضمن قدردانی از مشارکت مردم ، بر ضرورت تداوم چنین فعالیتهای گروهی برای ارتقای سطح سلامت جامعه تاکید شد . در این برنامه پیاده روی ، پاکسازی مسیر جاده سلامت گیلوان با مشارکت دوست داران طبیعت ، سمن ها و ادارات برگزار شد .



پوشش نه به پلاستیک با توزیع کیسه های پارچه ای در نانوایی های شهرستان طارم

بمناسبت هفته سلامت با حضور مهندس حسین حیدری سرپرست مرکز بهداشت شهرستان طارم و مهندس شفیعی بخشدار گیلوان و جمعی از مسوولین ، پوشش نه به پلاستیک را با هدف ترویج سبک زندگی سالم و حفظ محیط زیست اجرا کرد . در این برنامه که با استقبال شهروندان همراه بود کیسه های پارچه ای به صورت رایگان در میان مراجعه کنندگان به نانوایی های سطح شهر گیلوان توزیع شد



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

کارگاه آموزشی پیشگیری از ناباروری اکتسابی



برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از ناباروری اکتسابی برای گروههای هدف زنان جوان با همکاری پایگاه بسیج خواهران در روستای ده بهار - در این برنامه نکات آموزشی و راهکارهای پیشگیری از عوامل موثر بر ناباروری اکتسابی برای شرکت کنندگان تشریح شد.

دیدار و تکریم سالمند و خانواده با همکاری کمیته امداد به مناسبت روز ملی جمعیت در شهرستان طارم

بمناسبت هفته ملی جمعیت و سلامت برنامه ویژه دیدار تکریم خانواده های سالمند با هدف قدردانی از نقش ارزشمند پیشکسوتان در جامعه خدمات حمایتی و رفاهی این گروه از عزیزان مورد بررسی قرار گرفت. این اقدام با هدف ارتقای سلامت اجتماعی و ترویج فرهنگ احترام به سالمندان در سطح شهرستان صورت پذیرفت. در پایان این برنامه به منظور حمایت از سبک زندگی سالم و حفظ بنیان های خانواده قدردانی شد.



برنامه های پیاده روی به مناسبت هفته ملی جمعیت و آموزش فرزند پروری و جمعیت با حضور اقشار مردم با همکاری و هماهنگی مراکز خدمات



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

برنامه آموزشی پیشگیری از سقط عمدی و خودبخودی



برگزاری برنامه آموزشی پیشگیری از سقط عمدی و خودبخودی بمناسبت هفته ملی جمعیت در راستای گروههای هدف در اداره کمیته امداد و امام خمینی (ره) شهرستان طارم - در این جلسه راهکارهای حفظ بارداری سالم و عوامل موثر بر سقط جنین مورد بحث و بررسی قرار گرفت. این برنامه با هدف افزایش آگاهی جامعه و ترویج فرهنگ سازی باروری اجرا شد.

فرهنگ سازی و مشاوره خانوادگی در خصوص فرزندآوری و برپایی میز خدمت در روستاهای شهرستان طارم

در راستای هفته سلامت و جمعیت، اقدامات فرهنگی و مشاوره ای با محوریت فرزندآوری در روستاهای شهرستان طارم برگزار شد. این برنامه ها با هدف افزایش آگاهی و تشویق خانواده ها به فرزندآوری، شامل برگزاری کارگاههای آموزشی و ارائه خدمات مشاوره ای در میادین خدمت سلامت اجرا گردید. این تلاشها در جهت حمایت از جوانی جمعیت و ارتقاء شاخص های سلامت خانواده صورت پذیرفته است.



در راستای ترویج فرهنگ سلامت خانه های بهداشت

در راستای ترویج فرهنگ سلامت خانه های بهداشت با برگزاری کلاسهای آموزشی تخصصی موضوع جوانی جمعیت، مراقبت پس از زایمان، سلامت مادر و کودک و کرامت مادری بحث و بررسی قرار دادند. در این جلسات ضمن ارائه نکات علمی و کاربردی، براهمیت مراقبت های دوران بارداری و نقش کلیدی مادران در سلامت نسل آینده تاکید شد. این برنامه ها با هدف ارتقای سطح آگاهی عمومی و تقویت بنیان های خانواده در حوزه سلامت جامعه برگزار شد.



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

بازرسی مشترک از وضعیت بهسازی محیط مناطق شهری و روستایی شهرستان طارم

بازرسی مشترک از وضعیت بهسازی محیط مناطق شهری و روستایی شهرستان طارم در شناسایی و رفع کانون های بالقوه رشد پشه آندس بمناسبت هفته سلامت ، در این بازدید ، وضعیت پاکسازی محیط و نقاط مستعد تجمع پسماند و آب های راکد مورد بررسی قرار گرفت . هدف از این اقدام ، شناسایی و پیشگیری از تهدیدات بهداشتی بود . در این بازدید بر تداوم همکاری دستگاه های مرتبط برای ارتقای سلامت عمومی و بهداشت محیط تاکید شد



تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

انجام غربالگری سلامت روان از کارکنان مراکز خدمات جامع و معاینات دوره ای سلامت کارکنان



در این برنامه پزشکان و کارشناسان سلامت روان ضمن بررسی وضعیت روانی و جسمانی پرسنل، براهمیت حفظ سلامت خود برای ارائه خدمات با کیفیت به جامعه تاکید کردند. این اقدام پیشگیرانه با هدف شناسایی زود هنگام آسیب های احتمالی و مدیریت استرس های شغلی در میان کارکنان حوزه سلامت صورت گرفت، توصیه شد که توجه به سلامت فردی، زیربنای اصلی خدمت رسانی موثر به مراجعان در مراکز خدمات بهداشتی و درمانی است

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهنشان در ششمین روز هفته

مسابقه مجازی «کیف اضطراری من» ویژه نوجوانان

در راستای ارتقای سطح آگاهی نوجوانان نسبت به آمادگی در برابر بحران ها و آشنایی آنان با وسایل ضروری مورد نیاز در شرایط اضطراری، مسابقه مجازی «کیف اضطراری من» ویژه نوجوانان برگزار شد.

هدف از برگزاری این مسابقه، افزایش دانش و حساسیت نسل نوجوان نسبت به مفاهیم آمادگی در برابر حوادث و بحران های احتمالی، تقویت خلاقیت و مشارکت فعال آنان، و همچنین تشویق به تفکر درباره ارقام ضروری قابل استفاده در مواقع بحران بود.

این مسابقه به صورت مجازی و از طریق ارسال آثار در پیام رسان ایفا اجرا شد و نوجوانان توانستند آثار خود را در قالب نقاشی ارسال کنند. استقبال شرکت کنندگان از این رویداد

نشان دهنده علاقه و توجه آنان به موضوع آمادگی در شرایط بحرانی و اهمیت آموزش های کاربردی در این زمینه بود. برگزاری این مسابقه ضمن ایجاد فضایی آموزشی و جذاب برای نوجوانان، زمینه ای برای مشارکت خانواده ها و ترویج فرهنگ آمادگی در برابر بحران ها نیز فراهم کرد. امید است استمرار چنین برنامه هایی بتواند نقش مؤثری در افزایش آگاهی، مسئولیت پذیری و آمادگی نسل نوجوان در مواجهه با شرایط اضطراری ایفا نماید.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

مسابقه نقاشی «خانواده سالم و شاد» در ییلاقات روستای علم‌کندی

مسابقه نقاشی با موضوع «خانواده سالم و شاد» به مناسبت ترویج فرهنگ نشاط، امید و سبک زندگی سالم، با حضور نوجوانان عشایر در باغات نزدیک روستای زیبای علم‌کندی برگزار شد. در این رویداد، نوجوانان حاضر با پوشش بسیار دلنشین خود و در فضایی صمیمی و الهام‌بخش، در باغات نزدیک روستای علم‌کندی گرد هم آمدند و با خلق آثار خلاقانه، پیام‌های مرتبط با خانواده سالم و شاد را به تصویر کشیدند. هر یک از آثار ارائه‌شده نشان‌دهنده نگاه عمیق نوجوانان به اهمیت سلامت روان، مهربانی، همدلی



و نشاط در محیط خانواده بود. این برنامه با همکاری اداره آموزش و پرورش شهرستان ماهنشان برگزار شد و با هدف تقویت مهارت‌های هنری، افزایش مشارکت اجتماعی و ایجاد نشاط فرهنگی میان نوجوانان عشایر، به اجرا درآمد. در پایان نیز به رسم قدردانی و اشاعه فرهنگ صحیح مراقبت از سلامت دهان دندان، در بین نوجوانان حاضر در برنامه مسواک توزیع گردید.



آموزش پیشگیری از سرطان پستان و سرطان رحم در روستای خائیک و شهرک چایکند

به مناسبت هفته سلامت، برنامه‌ای با هدف افزایش آگاهی عمومی و آموزش‌های پیشگیرانه در حوزه سلامت بانوان، در روستای قمر خائیک انگوران برگزار شد. همچنین ادامه این برنامه به صورت تکمیلی در شهرک چایکند نیز اجرا گردید. این برنامه آموزشی توسط مامای محترم خانم صبحی و با حضور بانوان و اعضای جامعه محلی انجام شد. محور اصلی آموزش‌ها، تبیین راهکارهای پیشگیری، شناسایی زودهنگام و مراجعه به موقع در مواجهه با علائم مربوط به سرطان پستان و سرطان رحم بود.



در این نشست‌ها، ضمن تاکید بر نقش سبک زندگی سالم، آموزش‌های لازم درباره اهمیت معاینات دوره‌ای، توجه به علائم هشداردهنده، و ضرورت پیگیری درمانی در زمان مناسب، به شرکت‌کنندگان ارائه شد. همچنین بر افزایش سطح آگاهی و اطلاع‌رسانی خانوادگی برای ارتقای سلامت زنان و کاهش عوامل خطر سرطان، تاکید گردید.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

پیاده روی کارکنان شبکه بهداشت و درمان و بیمارستان رازی ماهنشان

صبح امروز، همزمان با ساعت ۷:۳۰، برنامه پیاده روی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهنشان و بیمارستان رازی ماهنشان برگزار شد. این برنامه از مقابل ساختمان شبکه بهداشت و درمان ماهنشان آغاز و شرکت کنندگان با طی مسیر مشخص، به سمت پارک ساحلی ماهنشان حرکت کردند. این حرکت ورزشی با هدف ترویج فرهنگ فعالیت بدنی، ارتقای سلامت جسمی و روحی کارکنان و ایجاد روحیه نشاط و همدلی در بین پرسنل اجرا گردید. در طول مسیر، کارکنان با شور و انگیزه در این برنامه حضور یافته و بر اهمیت ورزش های همگانی در پیشگیری از بیماری ها و افزایش بهره وری کاری تأکید کردند. مسئولان برگزاری این برنامه نیز ضمن قدردانی از مشارکت گسترده همکاران، استمرار چنین برنامه هایی را در راستای سیاست های سلامت محور شبکه بهداشت ضروری دانستند. در پایان این پیاده روی، شرکت کنندگان در فضای پارک ساحلی گرد هم آمده و با انجام نرمش های گروهی، این برنامه ورزشی را به پایان رساندند.



اجرای طرح ارزیابی ریسک های سلامت (IRAP) در روستای آقکند با هدف پیشگیری از بیماری های غیرواگیر



در راستای پیشگیری از بیماری های مزمن و ارتقای سطح سلامت جامعه، طرح ارزیابی ریسک های سلامت (IRAP) در روستای آقکند اجرا شد. این برنامه با هدف شناسایی زود هنگام عوامل خطر و آموزش مدیریت بیماری های غیرواگیر، با همکاری واحد آزمایشگاه و غیر واگیر شهرستان و مشارکت فعال بهورز خانه بهداشت آقکند برگزار گردید. در این طرح، حدود ۴۸ نفر یعنی حدود ۲۵٪ از جمعیت روستای آقکند که در بازه سنی بالای ۳۰ سال قرار دارند، تحت پوشش قرار گرفتند. در این فرآیند، خانم روشنایی از کارشناسان واحد آزمایشگاه شهرستان، مسئولیت انجام آزمایش های تخصصی و بررسی های آزمایشگاهی را بر عهده داشتند.

به میزبانی بهداشت و درمان ماهنشان؛ پویش «صبحانه سالم» با هدف ارتقای سلامت کارکنان برگزار شد



ماهنشان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان ماهنشان، این برنامه که در راستای تحقق اهداف نظام سلامت و با تأکید بر اهمیت وعده صبحانه در ارتقای بهره وری و سلامت جسمانی برگزار شد، فرصتی را فراهم آورد تا علاوه بر تأکید بر ضرورت توجه به تغذیه سالم در محیط کار، فضای همدلی و نشاط سازمانی میان همکاران تقویت گردد. با توجه به اینکه شروع روز با یک صبحانه کامل و سالم، کلید مدیریت انرژی و تمرکز در طول فعالیت های کاری است، کارشناس مبارزه با بیماری های غیرواگیر شهرستان اظهار داشت: "شبکه بهداشت و درمان به عنوان متولی سلامت در شهرستان، باید پیشگام در اجرای رفتارهای سلامت محور باشد و برگزاری چنین برنامه هایی، گامی عملی در جهت فرهنگ سازی برای کل جامعه است." گفتنی است، این پویش مورد استقبال کارکنان قرار گرفت و بر تداوم برنامه های ترویجی سلامت در محیط کار به عنوان بخشی از برنامه های ابلاغی هفته سلامت تأکید شد.

تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

روز ورزش و سلامت در ماهنشان؛ رقابت هیجان انگیز بانوان سلامت در سالن ۲۵۰۰ نفره

شمین روز از هفته سلامت در شهرستان ماهنشان، با شور و نشاط بانوان شاغل در شبکه بهداشت و درمان رقم خورد. امروز ساعت ۹:۳۰ صبح، سالن ۲۵۰۰ نفره شهر ماهنشان میزبان مسابقات دارت بانوان بود که با هدف ترویج فرهنگ ورزش در میان کادر درمان برگزار شد. بانوان شاغل شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهنشان با حضور پرشور خود، نه تنها در عرصه خدمت‌رسانی به مردم، بلکه در میدان ورزش نیز مهارت و دقت خود را به رخ کشیدند. این مسابقات که با هدف کاهش فشار کاری و افزایش سلامت روان کارکنان برگزار گردید، با استقبال گسترده و فضای بسیار مثبت همراه بود.



برگزارکنندگان این رویداد اعلام کردند که برگزاری مسابقات ورزشی در ابعاد بزرگ، می‌تواند انگیزه کارکنان را برای ادامه خدمت به جامعه افزایش داده و پیوند میان سلامت جسم و سلامت روان را تقویت کند.

برنامه آموزشی و سلامت محور «جشن دندان شش» در پایگاه شهری دندی



در راستای ارتقای سطح سلامت دهان و دندان در میان کودکان و ترویج فرهنگ بهداشت، پایگاه شهری دندی با همکاری دندانپزشک مرکز شبانه‌روزی دندی و با مشارکت فعال مراقبین سلامت این پایگاه، مراسم ویژه "جشن دندان شش" را برگزار کرد. این برنامه که با هدف آموزش صحیح مسواک‌زدن، آشنایی با تغذیه سالم و پیشگیری از پوسیدگی دندان‌های شیری و دائمی طراحی شده بود، شامل بخش‌های مختلفی از جمله آموزش عملی توسط دندانپزشک و توزیع اقلام بهداشتی میان کودکان بود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان
معاونت بهداشت

گرمی باد

سدید

مفید

زیر نظر: دکتر سعید سرداری، دکتر محمدرضا صائینی

مسئول برنامه: کبری پیرمحمدلو

مسئول اجرایی: قاسم محمدی

کارشناسان اجرایی: صادق مفیدی، محمد رضا قاسمی، مهرداد غلام آزاد، محمد اسکندری

روابط عمومی: محمود سلیمانی

تدارکات و نقلیه: محمود فهرستی، مهدی حیدری

حروف چینی و صفحه آرایی: محمود سلیمانی

خبر نامه الکترونیکی به صورت روزانه منتشر و از آدرس زیر قابل استفاده می باشد.

وب سایت معاونت بهداشت: <http://health.zums.ac.ir>

وب سایت وب دا: <http://webda.zums.ac.ir>