



هفته ملی سلامت

۲۵ الی ۳۱ اردیبهشت سال ۱۴۰۵

- جمعه: خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک
شنبه: تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران
یکشنبه: رسانه و ترویج علمی فرهنگ سلامت
دوشنبه: خود مراقبتی و سلامت روان مبتنی بر دانش
سه‌شنبه: پزشکی خانواده، نظام ارجاع، سلامت پایدار
چهارشنبه: تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت

پنج‌شنبه: اهداء خون، اهداء عضو، ایثار و فرصت زندگی

سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار

Together for Health. Stand with Science.

2026



اهداء خون، اهداء عضو، ایشار و فرصت زندگی



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی



امروز در نظام مقدس جمهوری اسلامی که پایگاه اسلام و سرپرشده عظمت و بالندگی نوین آن است، همه چیز مدیون خون شهیدان عزیز است و همه روز، روز شهدا و ایشارگران است. ایچانب به مناسبت امروز، نکریم قلبی خود را به ساحت شهیدان مظلوم جنگ تحمیلی و همه شهدای دوران مبارزه و انقلاب، تقدیم می دارم و برای امام راعل بزرگوارمان که رهکشای شهادت و رهنمای شهیدان بود علو درجات مسلت می کنم و به بازماندگان و خانواده های معطم شهدا دود می فرستم و فضل و لطف حضرت باری تعالی را برای جانبازان و آزادگان و اسیران و همه ایشارگران طلب می نمایم.

قلد شهید امت (اعلی الله مقامه الشریف)



اینک مادر برابر حماسه آفرینی های ملت ایران در مقاومت منحصر به فرد تاریخی مقابل دو ارتش تروریست جهانی هستیم. این امر، بار تکلیف مسؤلان جمهوری اسلامی از رهبری و رؤسای قوا تا همه ی سطوح مدیران را سنگین تر از گذشته می کند. امروز شکر نعمت انجام ملت و دولت و تمامی دستگاه های جمهوری اسلامی، در تقویت انگیزه و خدمت مضاعف و مجاهدانه ی مسؤلان، گره کشایی از مسائل و دغدغه های مردم خصوصاً در عرصه اقتصادی و معیشتی، حضورهای میدانی و مستقیم، و تعریف نقش جدی برای مردم بعثت یافته در مسیر پیشرفت کشور و حرکت امیدوارانه به سوی آینده ی روشن است. ان شاء الله. ان شاء الله.



اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی

اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی



هر قطره خون، آغازی دوباره برای یک زندگی است و هر تصمیم آگاهانه برای اهدای عضو، میراثی ماندگار از عشق و ایثار. در روزهایی که هزاران بیمار چشم‌به‌راه فرصتی برای ادامه حیات هستند، دو عمل انسانی اهدای خون و اهدای عضو، به‌راستی تجسم بخشیدن «فرصت زندگی» به هم‌نوعان است. این دو، نه تنها اقداماتی پزشکی، که جلوه‌باشکوه همبستگی انسانی‌اند؛ پلی میان زندگی و مرگ، میان ناامیدی و امید، و میان یک انسان با انسانی دیگر. در چنین لحظاتی، اهدا دیگر فقط یک رفتار درمانی نیست؛ به معجزه شبیه‌تر است؛ معجزه‌ای که نه از آسمان، که از دستان بخشنده انسان‌هایی چون ما جاری می‌شود.

اهدای خون، حرکتی ساده، سریع و درعین حال حیاتی است؛ تنها با چند دقیقه وقت، می‌توان جان سه نفر را نجات داد و امید را به خانواده‌ها بازگرداند. همین چند دقیقه، شاید از نگاه یک فرد عادی ناچیز باشد، اما برای بیماری که بر تخت بیمارستان با مرگ دست‌وپنجه نرم می‌کند، یک دنیا ارزش دارد. فرقی نمی‌کند دانشجو باشیم، کارمند، خانه‌دار یا بازنشسته؛ اهدای خون در دسترس‌ترین شکلی از ایثار است که هر فرد سالم می‌تواند بدون چشم‌داشت آن را بارها و بارها انجام دهد و هر بار، زندگی بخش باشد.

در کنار آن، اهدای عضو نیز جلوه دیگری از نועدوستی است؛ جایی که یک انسان با رضایت آگاهانه و در اوج ایثار، پس از مرگ مغزی، حیاتی تازه به بیماران نیازمند پیوند می‌بخشد و نام خود را برای همیشه در قلب‌ها جاودانه می‌سازد. اهدای عضو از مرز بودن و نبودن عبور می‌کند. در این مسیر، پایان یک انسان، آغازی است برای چندین انسان دیگر. قلبی که در سینه‌ای دیگر می‌تپد، قرنی‌های که روشنایی را به چشمانی تاریک بازمی‌گرداند، کبد یا کلیه‌ای که کودکی را از چنگال دیالیز نجات می‌دهد؛ این‌ها جملگی برگ‌های زرین کتاب ایثارند که هر اهداکننده با دستخط خود در آن می‌نگارد.

این زنجیره بخشش، چیزی جز فرصت دوباره زیستن نیست؛ فرصتی که با ترویج فرهنگ اهدا، می‌توانیم آن را گسترش دهیم. بیایید هر یک، سفیر این ایثار باشیم. امروزه با پیشرفت‌های علم پزشکی، فرآیند اهدا و پیوند اعضا از موفقیت‌های چشمگیری برخوردار است، اما هنوز هم آمار بیماران در انتظار پیوند و نیاز روزانه به خون و فرآورده‌های خونی، نشان از شکافی عمیق میان عرضه و تقاضا دارد. این شکاف را تنها و تنها می‌توان با آگاهی‌بخشی و همراهی تک‌تک ما پر کرد. با یک گفت‌وگوی ساده در خانواده، با یک بازنشر آگاهی‌بخش در فضای مجازی، یا با ثبت‌نام داوطلبانه در سامانه اهدای عضو، می‌توانیم قطره قطره و گام‌به‌گام، فرهنگ اهدا را از یک انتخاب فردی به یک ارزش اجتماعی بدل سازیم.

بگذارید این حقیقت را باور کنیم که ایثار همواره در اعمال بزرگ و قهرمانانه خلاصه نمی‌شود؛ گاهی ایثار در همان تصمیم‌های به‌ظاهر ساده نهفته است؛ در یک نوبت اهدای خون، در یک کارت اهدای عضو که در کیف پول می‌گذاریم، یا در لبخندی که به خانواده‌ای داغدار می‌زنیم و می‌گوییم: «عزیزتان رفت، اما زندگی را برای دیگری به ارمغان آورد.» جامعه‌ای که در آن ایثار جاری باشد، مردمانی دارد که از دل سختی‌ها، فرصت می‌سازند و در سیاه‌ترین لحظات، روشنایی می‌بخشند.

بیایید هر یک، سفیر این ایثار باشیم. برای اهدای خون می‌توانید به نزدیک‌ترین مرکز انتقال خون مراجعه کنید و برای ثبت‌نام در طرح اهدای عضو نیز با سامانه‌های رسمی تماس بگیرید.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

بهترین دارو صلح است / پیگیری تأمین واکسن و ملزومات پزشکی از مسیر سازمان جهانی بهداشت



دکتر ظفرقندی وزیر بهداشت در حاشیه هفتاد و نهمین مجمع عمومی سازمان جهانی بهداشت با دکتر تدروس، مدیرکل WHO ملاقات و گفتگو کرد. وی با اشاره به ارائه مستندات مصور آسیب‌های زمان جنگ، بر تداوم تلاش‌های نظام سلامت برای ارائه خدمات درمانی و بهداشتی تأکید و از حمایت تدروس در محکومیت حمله به مراکز درمانی از جمله انستیتو پاستور قدردانی کرد.

وزیر بهداشت با اشاره به ارائه مستندات مصور آسیب‌های زمان جنگ به دکتر تدروس در جریان سخنرانی در مجمع عمومی، بر تلاش شبانه‌روزی نظام سلامت برای ادامه خدمات درمانی و بهداشتی علی‌رغم شرایط ایجاد شده در حوزه جنگ تأکید کرد.

ایشان همچنین از موضع‌گیری‌ها و حمایت ارزشمند مدیرکل WHO در جریان جنگ اخیر قدردانی و بر محکومیت آسیب به مراکز بهداشتی درمانی از جمله انستیتو پاستور ایران توسط تدروس اشاره نمود. دکتر تدروس نیز با تأکید بر تبعات انسانی جنگ گفت: «بهترین دارو صلح است» و ابراز امیدواری کرد: گفت‌وگو جای جنگ را بگیرد. وی همچنین بر پیگیری تأمین واکسن و ملزومات پزشکی مورد نیاز کشور از کانال‌های سازمان جهانی بهداشت تأکید کرد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی

روحیه جهاد و ایثار، میراث ماندگار شهدا در سنگر علم و درمان



دکتر سعید سرداری رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان، گفت: شهدا و ایثارگران نظام سلامت با بذل جان و نثار خون پاک خویش در میدان جهاد و خدمت، درس ایثار و تعهد را در عمل معنا کردند و در سخت‌ترین شرایط پاسدار سلامت و امنیت مردم بودند و بی‌تردید، آنچه امروز در

سنگر علم و درمان استمرار یافته، ثمره همان روحیه جهاد، مسئولیت‌پذیری و ایمان راسخ است که آنان بنیان نهادند.

دکتر سرداری در مراسم تجلیل از خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران مدافع سلامت و جنگ‌های تحمیلی ۱۲ روزه و رمضان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی زنجان، اظهار کرد: خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران، با صبر و استقامت مثال‌زدنی خویش، میراث‌دار عزت، سربلندی و کرامت این سرزمین‌اند و نقش بی‌بدیل آنان در حفظ و تداوم ارزش‌های الهی و ملی، همواره مایه افتخار و مباهات است.

وی خطاب به حاضران گفت: ایثارگری شما عزیزان، الهام‌بخش کارکنان دانشگاه علوم پزشکی زنجان در مسیر خدمت صادقانه به مردم است؛ و روحیه همدلی، مسئولیت‌پذیری و تعهد حرفه‌ای را در میان همکاران تقویت می‌کند. حضور شما در خانواده بزرگ دانشگاه، یادآور آن است که خدمت در عرصه سلامت، امتداد راه نورانی شهدا و تداوم فرهنگ ایثار و فداکاری است.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

پیشتازی ایران در حوزه پیوند اعضا



مهندس سید حسین صفوی رییس هیأت امنای صرفه جویی ارزی، ایران به جایگاهی ممتاز در حوزه پیوند اعضا در منطقه دست یافته است و با حمایت‌های همه‌جانبه این نهاد در تأمین اقلام استراتژیک، تجهیز مراکز درمانی و پوشش هزینه‌های درمانی، تنها در سال ۱۴۰۴ بیش از ۲۳۰۰ بیمار در حوزه‌های پیوند مغز استخوان، کبد، قلب و ریه از خدمات تخصصی در مراکز داخلی بهره‌مند شده‌اند.

حمایت‌های هیأت امنای در این حوزه چند محور اصلی دارد. بخشی از این حمایت‌ها مربوط به تأمین هزینه‌های هتلینگ و خدمات درمانی بیمارستانی بیماران پیوندی

است. علاوه بر آن، تأمین اقلام و ملزومات تخصصی مورد نیاز برای انجام اعمال پیوند، از جمله محلول‌های نگهدارنده بافت پیوندی، کیسه‌های حمل بافت، ست‌های تخصصی و سایر تجهیزات مورد نیاز نیز در چارچوب حمایت‌های هیأت امنای قرار دارد.

آمار ۳۰ هزار پیوند عضو موفق، تنها یک عدد نیست؛ این یعنی ۳۰ هزار خانواده از فروپاشی نجات یافته‌اند و این بزرگترین پاداش برای مجموعه نظام سلامت و هیأت امناست. امروز ایران به نقطه‌ای از بلوغ علمی و زیرساختی رسیده است که پیچیده‌ترین جراحی‌های پیوند و نوین‌ترین روش‌های سلول‌درمانی در همین خاک انجام می‌شود.

افق ما روشن است؛ ما تمام تلاشمان رو میکنیم که هیچ پیشرفت علمی در دنیا وجود نداشته باشد که بیمار ایرانی از آن محروم بماند. امروز که چهاردهه از فعالیت هیأت امنای صرفه جویی ارزی می‌گذرد. یک حقیقت همچنان پابرجاست: تا وقتی حتی یک بیمار چشم انتظار درمان باشد، این مسیر ادامه دارد.....

رکورد ۱۰ ساله اهدای خون شکسته شد



دکتر بابک یکتافرست معاون اجتماعی سازمان انتقال خون ایران همزمان با هفته سلامت از ثبت رکوردهای تازه در اهدای خون و پایداری ذخایر خونی در سراسر کشور خبر داد و تأکید کرد: نیاز بیماران در تمامی استان‌ها از طریق شبکه ملی خون‌رسانی تأمین می‌شود.

وی با تبریک هفته سلامت، اهدای خون را عزیزترین نوع بخشش دانست و گفت: اهدای خون در واقع تقدیم مایه حیات به انسانی است که در شرایط مرگ و زندگی

قرار دارد و این اقدام فرصتی ارزشمند برای بازگرداندن امید به چرخه زندگی یک بیمار به شمار می‌رود.

وی با اشاره به همراهی همیشگی مردم در این اقدام انسان‌دوستانه افزود: با وجود تمامی سختی‌ها، اهداکنندگان خون در سراسر کشور همواره در کنار سازمان انتقال خون بوده‌اند. همچنین همکاران ما در این سازمان نیز فراتر از چارچوب‌های سازمانی و ساعات اداری، با تلاشی جهادی در مسیر تأمین نیازهای حیاتی کشور فعالیت می‌کنند. وی افزود: شبکه ملی خون‌رسانی کشور با هدف تأمین خون در هر نقطه از ایران طراحی شده است و سیستم مدیریت ذخایر به گونه‌ای عمل می‌کند که در صورت بروز کمبود مقطعی در یک استان، استان‌های معین بلافاصله نیاز آن منطقه را تأمین می‌کنند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

اخبار معاونت ها بهداشت در ششمین روز هفته



دکتر صائینی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان در برنامه فرامکس عنوان کرد که ابعاد مختلف سلامت از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت سلامت دارای ابعاد مختلفی چون سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و سلامت معنوی می باشد. بعد چهارم آن، یعنی سلامت معنوی، اشاره می کند که افرادی که دارای سلامت معنوی قوی هستند در مقابل بیماریهای مقاوم می باشند.

شاخص امید به زندگی به عنوان معیاری ساده و قابل فهم برای سنجش سلامت استان مطرح می شود؛ بر این اساس، امید به زندگی استان زنجان در زنان ۷۹ سال و در مردان ۷۷ سال است که از میانگین کشوری (۷۰ تا ۷۶ سال) بالاتر بوده و پیش از همه گیری کرونا در سال ۹۸، این ارقام به ترتیب حدود ۸۱ و ۷۹ سال ثبت شده بود که روندی صعودی را پس از افت نشان می دهد.

در ادامه، بر اولویت پیشگیری و زیرساخت های مراقبتی تأکید می شود. پرونده الکترونیک سلامت برای تمام افراد تشکیل شده و خدمات مراقبتی مانند پایش فشار خون، دیابت، واکسیناسیون و سنجش رشد، برای گروه های سنی مختلف در مناطق روستایی که ۳۰ درصد جمعیت را شمل می شود و شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر به صورت فعال ارائه می گردد.

برنامه پزشک خانواده در شهرستان خدابنده با ۴ ویزیت رایگان در طول سال و انتساب جمعیت به پزشکان اجرا شده است و نسبت پزشک به جمعیت در مناطق روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر ۱۰۰ درصد تأمین شده است. در بخش بیماری ها، با اشاره به همه گیری کووید-۱۹ از سال ۹۸ و ویژگی های ناشناخته و تغییر شکل دهنده ویروس، نقش کلیدی واکسیناسیون در کاهش بار بیماری یادآوری شدند. زیرساخت های درمانی استان با حدود ۲۰۰۰ تخت بیمارستانی برای جمعیت یک میلیونی، به همراه ظرفیت بخش خصوصی و خیرین، پاسخگوی نیازهای درمانی مردم استان می باشد. در حوزه جمعیت، نرخ باروری کلی استان ۱.۵ فرزند اعلام شده که برای رسیدن به حد جایگزینی باید به ۲.۵ برسد.

شایان ذکر است همکاران بهداشت و درمان در بحران ها از جمله همه گیری بیماری کرونا، جنگ ۱۲ روزه و جنگ رمضان حضور شبانه روزی و ۱۰۰ درصدی ارائه خدمات می دادند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته سلامت



به مناسبت هفته سلامت، همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، با حضور پرشور و گسترده‌ی خانواده‌ها، دانشجویان و کارکنان برگزار شد. این رویداد شاد و سلامت‌محور از مقابل سردر اصلی دانشگاه آغاز شد و شرکت‌کنندگان مسیر تعیین‌شده را تا سینمای روباز گاوزنگ پیمودند. در این مراسم، دکتر پیدا، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه، طی سخنانی مبسوط به اهمیت ورزش و نقش آن در حفظ و ارتقای سلامتی پرداختند. ایشان با اشاره به شعار هفته سلامت، بر لزوم نهادینه‌سازی فرهنگ تحرک و فعالیت بدنی در میان

خانواده‌ها تأکید کردند و پیاده روی منظم را یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راه‌های دستیابی به سلامت جسم و روان دانستند. در این رویداد، برنامه‌های متنوع و جذابی در محل سینمای روباز گاوزنگ اجرا شد که شور و هیجان خاصی به مراسم بخشید. از جمله این برنامه‌ها می‌توان به اجرای موسیقی محلی زنجان اشاره کرد که با نوای گرم سازها و آوازهای بومی، فضایی سرشار از اصالت و فرهنگ منطقه ایجاد کرد. همچنین اجرای باشکوه ورزش زورخانه‌ای با حرکات هماهنگ و ضرب‌های حماسی، تماشاگران را به وجد آورد و جلوه‌ای از ورزش‌های آیینی و پهلوانی را به نمایش گذاشت. در ادامه، برنامه‌ی ورزش‌های رزمی با نمایش فنون قدرتی و انعطاف‌پذیری، تحسین حاضران را برانگیخت و بر غنای این گردهمایی خانوادگی افزود. در پایان این مراسم، به قید قرعه از میان شرکت‌کنندگان برگزیدگانی انتخاب شدند و جوایز نفیس و ارزنده‌ای با تأمین اعتبار توسط معاونت بهداشت به ارزش **۷۰۰ میلیون ریال** به آنان اهدا گردید. از جمله این جوایز می‌توان به دوچرخه‌های و مجموعه‌های کامل لباس ورزشی و کارت هدیه اشاره کرد.



اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی

بیش از ۴ هزار نفر در مجموعه دانشگاه در زمره جامعه ایثارگری قرار دارند



حسین محمدی مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان در امور ایثارگران در حال حاضر حدود ۴ هزار و ۳۰۰ نفر از دانشجویان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی زنجان در زمره جامعه ایثارگری قرار دارند.

همزمان با ششمین روز هفته سلامت با شعار "تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جریان جنگ آمریکایی صهیونیستی در

دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور" در برنامه رادیویی سیب سلامت با اشاره به برگزاری مراسم تجلیل از شهدای سلامت و ایثارگران همزمان با هفته سلامت، افزود: در این برنامه از خانواده‌های شهدای سلامت، شهدای کرونا و همچنین خانواده‌های شهدای وابسته به جنگ تحمیلی دوازده روزه و جنگ رمضان تقدیر شد.

او با بیان اینکه استان زنجان در دوران کرونا شش شهید سلامت تقدیم کرده است، گفت: در این مراسم علاوه بر خانواده شهدای سلامت، از خانواده‌های شهدای جنگ تحمیلی دوازده روزه و همچنین تعدادی از همکاران جانباز نیز تجلیل به عمل آمد. ایشان همچنین گفت در این هفته از همکاری که در حوزه جوانی جمعیت اقدامات موفق داشته‌اند و همچنین از کارکنانی که به تازگی ازدواج کرده‌اند نیز تجلیل شد. وی با اشاره به برخی اقدامات رفاهی برای کارکنان دانشگاه علوم پزشکی زنجان تصریح کرد: با پیگیری‌های انجام‌شده، هر ماه حدود ۱۶۰ خانواده از کارکنان می‌توانند به سفر زیارتی مشهد اعزام شوند که هزینه اسکان این سفرها توسط مجموعه رفاهی دانشگاه تأمین می‌شود و خانواده‌ها می‌توانند سه روز در این اماکن اقامت داشته باشند.

محمدی در ادامه با اشاره به نقش امدادگران حوزه سلامت در دوران دفاع مقدس گفت: همان‌گونه که در بیانات امام خمینی (ره) آمده است، رزمنده در میدان نبرد هم به عقب راندن دشمن و هم به حفظ خود می‌اندیشد، اما امدادگر تنها به نجات دیگران فکر می‌کند و روحیه ایثار و از خودگذشتگی امدادگران حوزه سلامت نمونه‌ای برجسته از فرهنگ فداکاری در جامعه است.

وی تأکید کرد: امدادگران در دوران دفاع مقدس زیر باران گلوله برای نجات مجروحان تلاش می‌کردند و بسیاری از آنان در این مسیر به شهادت رسیدند، بنابراین ترویج فرهنگ ایثار، انسان‌دوستی و از خودگذشتگی در جامعه امری ضروری است.

اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی

عملکرد مرکز بهداشت شهرستان زنجان در دومین روز هفته سلامت



حضور پرشور کارکنان مرکز بهداشت زنجان در پیاده‌روی و میز غربالگری سلامت

کارکنان پرتلاش مرکز بهداشت و درمان شهرستان زنجان، به همراه دکتر حاجی خانی، رییس این مرکز، با حضور در مراسم پیاده‌روی، بر اهمیت سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها تأکید کردند. در حاشیه این مراسم، میز غربالگری سلامت با هدف شناسایی و پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی برپا شد و شهروندان حاضر در پیاده‌روی فرصت مغتنمی یافتند تا از خدمات غربالگری رایگان بهره‌مند و از وضعیت سلامت خود در زمینه بیماری‌های قلبی عروقی مطلع شوند. رییس مرکز بهداشت شهرستان ضمن قدردانی از مشارکت کارکنان و استقبال مردم، بر نقش حیاتی سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب و فعالیت بدنی منظم در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، به ویژه بیماری‌های قلبی عروقی تأکید و برگزاری چنین



رویدادهایی را گامی مؤثر در جهت ارتقای سلامت جامعه دانست.

«سلامت در مسجد»؛ ویزیت رایگان و خدمات بهداشتی در اسلام‌آباد زنجان

مسجد ۱۴ معصوم (ع) منطقه اسلام‌آباد زنجان، میزبان جمعی از مسئولین و پزشکان جهادی مرکز بهداشت شهرستان زنجان و کانون بسیج جامعه پزشکی شد تا در حرکتی ارزشمند، خدمات رایگان بهداشتی و درمانی را به اهالی منطقه ارائه نمایند. این اردوی جهادی، با هدف دسترسی آسان‌تر مردم به خدمات بهداشتی و درمانی در این مسجد انجام و با استقبال گسترده شهروندان این منطقه مواجه شد. هدف از اجرای این‌گونه برنامه‌ها، ارائه عادلانه خدمات سلامت در تمامی نقاط شهر، به‌ویژه در مناطقی است که دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی ممکن است با چالش‌هایی همراه باشد. همکاری کانون بسیج جامعه پزشکی نیز این امکان را فراهم کرده است تا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، بتوانیم نیازهای بهداشتی و درمانی مردم را بهتر برطرف کنیم.



مردم را بهتر برطرف کنیم.

اقدامات ویژه واحد سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان با شعار «اهداء عضو؛ ایثار و فرصت زندگی»

کارشناسان واحد سلامت روان مرکز بهداشت و درمان شهرستان زنجان، با حضور در مراکز بهداشتی، پایگاه‌های سلامت و همچنین برگزاری جلسات آموزشی در مدارس و ادارات، به تشریح اهمیت اهدا عضو به عنوان یک عمل ایثارگرانه و نجات‌بخش پرداختند. این اقدامات با هدف افزایش آگاهی عمومی در خصوص پیوند اعضا و تشویق شهروندان به ثبت‌نام در سامانه اهدا عضو صورت گرفت.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

استقرار تیم غربالگری مرکز بهداشت شهرستان زنجان در مسیر پیاده روی همگانی «گاوزنگ»

با هدف ترویج فرهنگ ورزش همگانی و اهمیت پایش سلامت، ایستگاه سلامت مرکز بهداشت با استقبال پرشور شرکت کنندگان در این همایش مواجه شد. کارشناسان حاضر در این ایستگاه، علاوه بر اندازه گیری فشارخون و بررسی عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی، خدمات مشاوره ای لازم را در خصوص اصلاح سبک زندگی و پیشگیری از بیماری های غیرواگیر به شهروندان ارائه دادند. مرکز بهداشت شهرستان زنجان ضمن قدردانی از مشارکت فعال همشهریان در برنامه های هفته سلامت، بر اهمیت تداوم پایش های سلامت و مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت جهت تشکیل پرونده الکترونیک



و بهره مندی از خدمات مراقبتی تأکید کرد.

کارگاه پیشگیری از سرطان ها برای کارکنان شرکت «لایه ساز زنجان»



جلسه آموزشی با موضوع «پیشگیری و کنترل سرطان ها» به همت واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیر شهرستان و با هدف ارتقای سطح سواد سلامت و ترویج سبک زندگی سالم در محیط های کاری برای کارکنان شرکت لایه ساز زنجان برگزار شد. در این جلسه ضمن ارائه آموزش های لازم در خصوص اهمیت تغذیه سالم، فعالیت بدنی مستمر و دوری از دخانیات، به پرسش های کارکنان در زمینه غربالگری و اقدامات پیشگیرانه پاسخ داده شد.

مسابقه نقاشی با محوریت «خانواده و سلامت» در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۹

مسابقه نقاشی با هدف ترویج فرهنگ سلامت در میان خانواده ها و تأکید بر اهمیت فرزندآوری و پویایی خانواده، در پایگاه شماره یک این مرکز برگزار شد. در این رویداد فرهنگی-سلامت محور، شرکت کنندگان با بهره گیری از خلاقیت و ذوق هنری خود، مفاهیم مرتبط با سلامت جسم و روان، اهمیت کانون گرم خانواده و ارزش های جمعیت را در قالب نقاشی به تصویر کشیدند. این مسابقه که با هدف ایجاد شور و نشاط اجتماعی و تبیین اهمیت جوانی جمعیت طراحی شده بود، فرصتی را فراهم کرد تا اعضای خانواده ها در کنار یکدیگر به گفتگو و خلق اثر بپردازند. در پایان این رقابت دوستانه، با هدف تشویق و ترغیب خانواده ها به مشارکت در برنامه های سلامت محور، هدایایی



به رسم یادبود به شرکت کنندگان اهدا شد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

ارتقای سطح سلامت بانوان؛ برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان و بهداشت روان در مرکز «مثبت زندگی»



تیم سلامت پایگاه شماره ۲ مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۸، با حضور در مرکز «مثبت زندگی»، کارگاه آموزشی ویژه‌ای را با محوریت پیشگیری از سرطان سینه و سلامت روان برای مددجویان سازمان بهزیستی برگزار کرد. در این کارگاه، کارشناس مامایی ضمن تبیین اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری‌ها، به تشریح علائم هشداردهنده سرطان سینه پرداخت. وی با تأکید بر اینکه خودآگاهی مهم‌ترین گام در پیشگیری است، روش‌های صحیح معاینه فیزیکی توسط خود فرد را به صورت عملی آموزش داد. در ادامه برنامه کارشناس سلامت روان با اشاره به نقش فشارهای اجتماعی و اقتصادی بر وضعیت روحی مددجویان، پیرامون شناسایی اختلالات شایع از جمله افسردگی و اضطراب سخنرانی کرد. وی راهکارهای مدیریت استرس، نشانه‌های هشداردهنده اختلالات روانی و اهمیت پیگیری‌های درمانی برای بهبود کیفیت زندگی را برای حاضرین تشریح نمود.

تأکید بر جوانی جمعیت و حمایت از خانواده؛ برگزاری کارگاه‌های آموزشی «فرزندآوری» و «طرح نفس» در زنجان

مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های بهداشت شهرستان زنجان با هدف ترویج فرهنگ فرزندآوری و حمایت از مادران باردار، میزبان جلسات آموزشی با محوریت «جوانی جمعیت» و معرفی «طرح نفس» بودند. در این جلسات آموزشی، علاوه بر ارائه مشاوره‌های تخصصی پیرامون مراقبت‌های دوران بارداری و آمادگی برای فرزندآوری، «طرح نفس» (نجات فرزندان سقط)، به اهمیت و جایگاه والای فرزند در تحکیم بنیان خانواده، به تبیین عوارض و خطرات سقط‌های غیرقانونی پرداخته و ضمن معرفی خدمات «طرح نفس»، بر حمایت‌های همه‌جانبه سیستم بهداشت و درمان از مادران باردار و خانواده‌هایی



که نیاز به مشاوره‌های حمایتی دارند، تأکید شد.

شور و نشاط ورزشی در «هفته سلامت»؛ برگزاری مسابقه والیبال کودکان در گلشهر



به همت پایگاه شماره یک مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۸ مسابقه والیبال دوستانه با حضور کودکان و نوجوانان در سالن ورزشی ولایت منطقه گلشهر با هدف ترویج فرهنگ تحرک و فعالیت بدنی در سنین پایه و تشویق کودکان به انتخاب سبک زندگی فعال و سالم از همان دوران کودکی برگزار شد. در این مسابقه که با استقبال خوب و مشارکت پرشور کودکان همراه بود، شرکت‌کنندگان در محیطی شاد و دوستانه به رقابت پرداختند. در پایان این دوره از مسابقات، با هدف ایجاد انگیزه و تشویق آینده‌سازان به ورزش مستمر، به تیم‌ها و نفرات برتر هدایایی به رسم یادبود اهدا شد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

جشنواره «سفره سلامت» و کارگاه «مهارت‌های فرزندپروری»: گامی برای ارتقای نشاط در پایگاه سلامت شماره ۳ زنجان

پایگاه سلامت شماره ۳ مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۶ زنجان با برگزاری جشنواره غذای سالم و کارگاه آموزشی فرزندپروری، میزبان جمعی از شهروندان و خانواده‌ها بود. در جشنواره غذای سالم، بانوان شرکت‌کننده با طبخ غذاهای سنتی و استفاده از مواد اولیه سالم و طبیعی، اهمیت تغذیه صحیح در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر را به نمایش گذاشتند. کارشناسان تغذیه این مرکز ضمن ارزیابی غذاهای طبخ شده، بر لزوم حذف نمک، قند و چربی‌های مضر از سبد غذایی خانواده‌ها تأکید کرده و نکات کاربردی پیرامون جایگزینی میان‌وعده‌های سالم برای کودکان و دانش‌آموزان ارائه دادند. و در ادامه کارگاه



آموزشی «مهارت‌های فرزندپروری» با بحث تخصصی، راهکارهای برقراری ارتباط موثر با فرزندان، مدیریت رفتارهای چالش‌برانگیز در سنین مختلف و اهمیت ایجاد محیطی امن و آرام در خانه برای سلامت روان کودکان با هدف توانمندسازی والدین برگزار شد.

گام‌های سلامتی؛ برگزاری همایش پیاده‌روی سالمندان به همت مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۷



کارکنان «پایگاه سلامت شماره ۱» مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۷، با برگزاری یک دوره همایش پیاده‌روی، با هدف ترویج سبک زندگی سالم، ارتقای نشاط اجتماعی و اهمیت فعالیت بدنی در دوران سالمندی، لحظات بانشاطی را برای سالمندان تحت پوشش خود رقم زدند. کارشناسان پایگاه سلامت شماره ۱ در حاشیه این پیاده‌روی، ضمن ارائه مشاوره‌های کوتاه آموزشی درباره اهمیت تحرک در پیشگیری از بیماری‌های مزمن، بر ضرورت تداوم فعالیت‌های بدنی سبک برای حفظ سلامت جسمانی و روانی سالمندان تأکید کردند.

«صبحانه سالم»؛ محور برنامه‌های هفته سلامت در مراکز بهداشت شهرستان زنجان

مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های بهداشت شهرستان زنجان با هدف ترویج فرهنگ تغذیه صحیح و ارتقای سلامت جامعه، میزبان مراسم «صبحانه سالم» بودند. در این مراسم که با مشارکت پرشور مراجعین، کارکنان مراکز و مراقبین سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های بهداشت تابعه برگزار شد، سفره‌ای از مواد غذایی سالم شامل نان‌های سبوس‌دار، لبنیات، میوه‌ها و سایر اقلام مغذی پهن شد. کارشناسان تغذیه در حاشیه این دوره‌می‌ها، ضمن گفتگو با شهروندان، بر اهمیت حذف فست‌فودها و تنقلات کم‌ارزش تأکید کرده و نکات آموزشی لازم پیرامون داشتن یک رژیم غذایی متعادل را ارائه دادند.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

هفته سلامت در روستای «قره بوطه»؛ تلفیق ورزش، نشاط اجتماعی و آموزش‌های سلامت محور



مرکز خدمات جامع سلامت روستای قره بوطه با همکاری خانه بهداشت این روستا، با برگزاری سلسله برنامه‌های ورزشی و آموزشی، روزی پرنشاط و سرشار از آگاهی را برای اهالی این منطقه رقم زد. این ویژه برنامه که با هدف ارتقای سلامت عمومی، تحرک بدنی و افزایش سواد سلامت روستاییان برگزار شد، با استقبال پرشور اهالی روستا همراه بود. در این برنامه، اهالی روستا در یک همایش پیاده روی گروهی شرکت کردند تا پیام «فعالیت بدنی برای همه» را ترویج کنند و در ادامه تیم سلامت مرکز قره بوطه آموزش‌های جوانی جمعیت و طرح نفس، سلامت زنان را به حاضرین ارائه دادند. مسئول مرکز خدمات جامع سلامت روستای قره بوطه با تقدیر از مشارکت فعال مردم روستا گفت: «هدف ما از ترکیب فعالیت‌های ورزشی و آموزشی،

ایجاد یک تجربه یادگیری ماندگار برای مردم است. زمانی که آموزش‌های بهداشتی در فضایی شاد و اجتماعی ارائه می‌شوند، تأثیرگذاری آن‌ها به مراتب بیشتر خواهد بود.»

تشدید نظارت‌های بهداشتی بر سامانه‌های آبرسانی روستایی در هفته سلامت

تیم‌های بازرسی بهداشت محیط با هدف تضمین سلامت آب شرب روستایی و پیشگیری از بیماری‌های منتقله از آب، بازدیدهای میدانی گسترده‌ای را در روستاهای «سهله»، «ورمزیار سفلی»، «چومالو»، «آقجه قلعه»، «داش بلاغ» و «حاج سیران» به انجام رساندند. در این برنامه نظارتی، کارشناسان ضمن بررسی دقیق فرآیندهای بهداشتی، بر نحوه صحیح شستشو و گندزدایی مخازن آب این روستاها نظارت کردند. همچنین وضعیت کیفی آب، میزان کلر باقی مانده در شبکه‌های توزیع و سلامت چاه‌های تأمین آب مورد ارزیابی قرار گرفت تا اطمینان حاصل شود که آب مصرفی اهالی، تمامی استانداردهای لازم بهداشتی را دارا است. این بازرسی‌ها با هدف رفع نواقص احتمالی و



ارائه آموزش‌های لازم به متصدیان آبرسانی روستاها انجام شد تا ضمن ارتقای شاخص‌های بهداشتی، سلامت و آرامش خاطر روستاییان عزیز فراهم گردد.

«ایران جوان» از دریچه نگاه کودکان؛ برگزاری مسابقه نقاشی در روستای رامین



خانه بهداشت «رامین» از توابع مرکز خدمات جامع سلامت روستایی شماره ۵، با هدف ترویج فرهنگ فرزندآوری و جوانی جمعیت، اقدام به برگزاری مسابقه نقاشی با محوریت شعار «ایران جوان» کرد. در این مسابقه، کودکان و دانش‌آموزان روستا با بهره‌گیری از خلاقیت و ذهن پویای خود، تصاویری از خانواده‌های شاد و پرجمعیت را بر روی کاغذ نقش زدند. هدف از این اقدام، آشنایی غیرمستقیم کودکان با مفاهیم «جوانی جمعیت» و اهمیت وجود خواهر و برادر در گرمای کانون خانواده بود.

اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی

تجدید میثاق با شهدا؛ گرامیداشت روز «اهدای عضو و ایثار» در هفته سلامت در روستای اندآباد

کارکنان مرکز خدمات جامع سلامت روستای اندآباد با حضور بر سر مزار شهیدان این روستا، بر تداوم راه آنان در خدمت‌رسانی صادقانه به مردم تأکید کردند. در این مراسم، پرسنل مرکز خدمات جامع سلامت ضمن غبارروبی و عطرافشانی مزار شهدا، اینثارگری‌های شهدای والامقام را تبلور حقیقی «بخشش و گذشت» دانستند و فرهنگ اهدای عضو را ادامه همان روحیه فداکاری و ایثاری عنوان کردند که شهدا برای حفظ امنیت و آرامش این سرزمین از خود نشان دادند.



شور و نشاط در روستای «آقکند»؛ برگزاری مسابقات ورزشی به همت خانه بهداشت در هفته سلامت



با هدف ترویج سبک زندگی فعال و تأکید بر اهمیت ورزش در پیشگیری از بیماری‌ها، مسابقات دوچرخه‌سواری و طناب‌کشی در روستای آقکند برگزار شد. این ویژه‌برنامه ورزشی به همت بهورز خانه بهداشت آقکند و زیر نظر مرکز خدمات جامع سلامت روستایی «رازبین» با هدف ترغیب روستاییان به انجام ورزش‌های گروهی و افزایش تحرک فیزیکی برای حفظ سلامت جسمانی و روانی انجام گرفت. در این مراسم که با حضور پرشور اهالی روستا همراه بود، شرکت‌کنندگان در رشته‌های دوچرخه‌سواری و طناب‌کشی به رقابتی دوستانه پرداختند. در پایان این مراسم، با هدف تشویق شرکت‌کنندگان به تداوم فعالیت‌های ورزشی، به نفرات برتر مسابقات هدایایی اهدا شد.

هفته سلامت در روستای قیطول؛ مسابقه نقاشی و طناب‌کشی، پیوند ورزش و هنر برای دانش‌آموزان

دانش‌آموزان روستای قیطول با حضور در مسابقات فرهنگی و ورزشی که به همت بهورزان کوشای خانه بهداشت روستای قیطول و زیر نظر مرکز خدمات جامع سلامت روستایی «قره‌بوته» و با هدف ارتقای نشاط اجتماعی و ترویج مفاهیم سلامت در میان نسل آینده‌ساز برگزار شد، به استقبال سبک زندگی سالم رفتند. در بخش ورزشی این مراسم، مسابقه هیجان‌انگیز طناب‌کشی میان دانش‌آموزان برگزار شد که بر تقویت روحیه کار تیمی، اهمیت تحرک بدنی و ورزش را برای سلامت جسمانی کودکان و نوجوانان یادآور کرد. در بخش هنری نیز، مسابقه نقاشی با موضوع «سلامتی» برگزار شد که دانش‌آموزان با بهره‌گیری از خلاقیت خود، برداشت‌هایشان



را از مفاهیمی چون تغذیه سالم، بهداشت فردی و محیط‌زیست سالم به تصویر کشیدند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

کام‌های استوار برای سلامت؛ پیاده‌روی همگانی بانوان روستاهای گلهرود، بناب، رامین در هفته سلامت



همایش پیاده‌روی بانوان روستای گلهرود، بناب، رامین با هدف ترویج سبک زندگی سالم و افزایش تحرک بدنی به همت خانه‌های بهداشت این روستا‌ها برگزار شد. در این همایش که در فضایی بانشاط و صمیمی برگزار شد، شرکت‌کنندگان مسیر تعیین‌شده‌ای را پیاده‌روی کردند تا بار دیگر بر اهمیت فعالیت بدنی روزانه به عنوان راهکاری ساده و مؤثر برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن از جمله دیابت، فشارخون و بیماری‌های قلبی-عروقی تأکید کنند.

شور و نشاط ورزشی در روستای «امین آباد»؛ برگزاری مسابقات مهیج به مناسبت هفته سلامت

خانه بهداشت روستای امین‌آباد از توابع مرکز خدمات جامع سلامت «چیر»، با هدف ترویج سبک زندگی فعال و ارتقای نشاط اجتماعی مسابقات متنوع ورزشی، محیطی پرنشاط و سرشار از سلامتی را برای اهالی فراهم کرد. در این مراسم که با برنامه‌ریزی بهورزان و نظارت مراقب ناظر مرکز چیر اجرا گردید، شرکت‌کنندگان در رشته‌های «فوتبال دستی»، «وسطی» و «طناب‌کشی» به رقابت پرداختند. این مسابقات علاوه بر ایجاد فضایی سرگرم‌کننده، فرصتی ارزشمند برای تأکید بر اهمیت فعالیت‌های بدنی گروهی در کاهش استرس و بهبود سلامت روان در جوامع روستایی بود. در پایان این رقابت‌های دوستانه،



از برگزیدگان مسابقات با اهدای جوایزی تقدیر شد تا انگیزه برای تداوم ورزش و تحرک بیش از پیش تقویت گردد.

طنین شعار «سلامت برای همه» در روستاهای زنجان؛ برگزاری همایش‌های پیاده‌روی در هفته سلامت



روستاهای تحت پوشش مرکز بهداشت شهرستان زنجان شاهد موجی از نشاط و پویایی بود؛ همایش‌های پیاده‌روی همگانی با همت و تلاش خستگی‌ناپذیر بهورزان خانه‌های بهداشت، با هدف ترویج فرهنگ ورزش و تحرک بدنی برگزار شد. خانه‌های بهداشت در شهرستان زنجان با برگزاری همایش‌های پیاده‌روی گروهی، بر اهمیت نهادینه‌سازی ورزش در سبک زندگی روستایی تأکید کردند. در این برنامه‌های سلامت‌محور که با مشارکت گسترده اهالی روستاها از کودکان تا سالمندان برگزار شد، بهورزان به عنوان سفیران سلامت، ضمن همراهی مردم در مسیرهای پیاده‌روی، پیام‌های آموزشی پیرامون اهمیت فعالیت بدنی برای پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر نظیر دیابت، فشارخون بالا و چاقی را به گوش روستاییان رساندند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

«زنگ سلامت» با طعم صبحانه سالم؛ ترویج فرهنگ تغذیه صحیح در مدرسه اندآباد سفلی

خانه بهداشت روستای «اندآباد سفلی» با هدف نهادینه‌سازی الگوی تغذیه سالم در میان نسل آینده، مراسم «صبحانه سالم» را برای دانش‌آموزان این روستا برگزار کرد. در این مراسم، دانش‌آموزان در یک محیط شاد و صمیمانه، صبحانه خود را که شامل مواد غذایی مغذی و خانگی بود، در کنار یکدیگر صرف کردند. بهورزان خانه بهداشت ضمن نظارت بر این ضیافت سلامت، به زبانی ساده برای دانش‌آموزان از مضرات تغذیه ناسالم، مصرف بیش از حد قند و خوراکی‌های صنعتی صحبت کردند و جایگزین‌های سالم و مفید را به آن‌ها معرفی نمودند.



نظام ارجاع سلامت؛ گامی نو در ارتقای «پزشکی خانواده» در روستاهای قره‌بوته و میرجان



در طول هفته سلامت، پرسنل خدوم مرکز خدمات جامع سلامت روستایی قره‌بوته، با حضور در خانه‌های بهداشت روستاهای گرگ تپه، میرجان و قمر ایلن، نسبت به تبیین و تشریح مفاهیم «پزشکی خانواده» و «نظام ارجاع» برای اهالی این مناطق اقدام نمودند. بهورزان این دیدارها، با ارائه بروشورهای آموزشی و برگزاری جلسات پرسش و پاسخ، به سوالات رایج اهالی در خصوص نحوه ثبت‌نام در پزشک خانواده، فرآیند ارجاع به سطوح تخصصی‌تر و مزایای این طرح برای دسترسی به خدمات درمانی با کیفیت پاسخ دادند. این اقدامات در خانه‌های بهداشت گرگ تپه و قمر ایلن، گامی مهم در جهت ایجاد اعتماد و همکاری بیشتر میان مردم و نظام ارائه‌دهندگان خدمات سلامت، و در نهایت دستیابی به جامعه‌ای سالم‌تر و پایدارتر محسوب می‌شود.

طرح معاینات دهان و دندان و وارنیش تراپی در روستاهای زنجان

بهورزان مرکز بهداشت شهرستان زنجان با حضور در مناطق روستایی، خدمات ارزشمند معاینات دهان و دندان و وارنیش تراپی را به ساکنان این مناطق ارائه کردند. این اقدام در راستای ارتقای سلامت دهان و دندان و پیشگیری از پوسیدگی در گروه‌های مختلف سنی، به ویژه کودکان و نوجوانان صورت گرفت. بهورزان با بهره‌گیری از دانش و مهارت خود، ضمن معاینه دقیق دندان‌های مراجعین، موارد نیازمند به درمان را شناسایی کرده و با انجام وارنیش تراپی، به تقویت مینای دندان و جلوگیری از پوسیدگی‌های آتی کمک نمودند. این خدمات به صورت رایگان و در دسترس جامعه روستایی ارائه شد تا دسترسی به مراقبت‌های اولیه دندانپزشکی برای همگان تسهیل



گردد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

شور و نشاط دانش آموزان در مسابقه نقاشی «سلامت» در خانه‌های بهداشت «قندرقالو» و «کاوند»



مسابقه نقاشی با هدف ترویج فرهنگ سلامت و سبک زندگی سالم در میان دانش آموزان روستاهای «قندرقالو» و «کاوند» برگزار شد. در این رویداد که با استقبال پرشور دانش آموزان همراه بود، شرکت کنندگان با استفاده از ابزارهای نقاشی، دیدگاه‌های خلاقانه خود را در خصوص مفاهیمی همچون تغذیه سالم، اهمیت ورزش، بهداشت فردی و محیط زیست به تصویر کشیدند. در پایان این مراسم، ضمن تقدیر از تمامی شرکت کنندگان، به آثار برگزیده با موضوعات خلاقانه‌تر و مرتبط‌تر با شعار هفته سلامت، جوایزی به رسم یادبود اهدا شد.

مراقبت‌های ویژه منزل برای سالمندان همایون

با تلاش بهورز خانه بهداشت روستای همایون، خدمات مراقبتی ویژه‌ای نظیر پایش فشار خون، کنترل قند، ارزیابی وضعیت جسمانی، آموزش رعایت نکات بهداشتی و تغذیه‌ای و همچنین پیگیری داروهای مصرفی در منازل به سالمندان ارائه شد. این برنامه، بخشی از طرح‌های متنوع سلامت محور خانه بهداشت برای گروه‌های آسیب‌پذیر در مناطق روستایی است و زمینه‌ساز ارتقای شاخص‌های بهداشتی در جامعه هدف می‌باشد.



ویژه برنامه «هفته سلامت» با رویکرد ورزش و پاکسازی محیط زیست در روستای نصیر آباد



ویژه برنامه‌ای با محوریت ترویج سبک زندگی سالم و حفاظت از محیط زیست با همت بهورزان خانه بهداشت نصیرآباد برای دانش آموزان این روستا با هدف ارتقای نشاط اجتماعی و آگاهی بخشی به نسل جوان برگزار شد. در این رویداد دانش آموزان نصیرآبادی با همراهی بهورزان، مسیر مشخصی را با هدف «پیاده روی سلامت» طی کردند. در طول این مسیر، شرکت کنندگان با مشارکت فعال در پوشش «طبیعت پاک»، اقدام به جمع آوری زباله‌های رها شده در حاشیه روستا کردند تا پیامی نمادین از اهمیت سلامت محیط زیست در سلامت انسان را به نمایش بگذارند. در پایان این مراسم، به برگزیدگان مسابقه طناب زنی و فعالان حوزه محیط زیست جوایزی به رسم یادبود اهدا شد و بر تداوم این گونه فعالیت‌های ترویجی در طول سال تأکید گردید.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

گام‌های استوار در مسیر سلامت؛ ویژه برنامه‌های هفته سلامت در خانه بهداشت کناوند

خانه بهداشت کناوند از توابع مرکز خدمات جامع سلامت روستایی یامچی، با اجرای برنامه‌های متنوع آموزشی و ترویجی، گامی مؤثر در جهت ارتقای سواد سلامت اهالی این منطقه برداشت. این رویداد که با هدف افزایش مشارکت اجتماعی و آگاهی‌بخشی عمومی طراحی شده بود، با برگزاری یک پیاده‌روی همگانی آغاز شد. اهالی روستا با همراهی کادر بهداشتی، ضمن گرمی‌داشتن هفته سلامت، بر اهمیت فعالیت بدنی در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر تأکید کردند. در ادامه این برنامه، کارگاه‌های آموزشی تخصصی با رویکرد «سلامت‌محوری در محیط زندگی» برگزار شد.



برگزاری برنامه‌های هفته سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اندآباد



مرکز خدمات جامع سلامت روستایی اندآباد با همکاری بهورزان، کارشناس مامایی و مراقب ناظر، برنامه‌های متنوعی از جمله کلاس طناب‌کشی، جشنواره تغذیه سالم و صبحانه سالم را با هدف ترویج فرهنگ سلامت و تشویق اهالی روستا به سبک زندگی سالم برگزار کرد. کلاس‌های آموزشی با محوریت اهمیت ورزش و جشنواره تغذیه سالم و صبحانه سالم تغذیه مناسب برگزار گردید که با استقبال خوب شرکت‌کنندگان همراه بود. در پایان برنامه‌های هفته سلامت، جوایزی به رسم یادبود و تشویق به نفعات برتر در مسابقات و همچنین به شرکت‌کنندگان فعال در برنامه‌ها اهدا گردید.

قدردانی صمیمانه همکاران مرکز جامع سلامت یامچی از بهورز پیشکسوت، هادی اصولی

کارکنان مرکز خدمات جامع سلامت یامچی، مراسمی خودمانی و صمیمانه را به افتخار بازنشستگی همکار ارجمندشان، هادی اصولی، برگزار کردند. این مراسم که با هدف تقدیر از سال‌ها تلاش و خدمت مخلصانه ایشان در کسوت بهورزی ترتیب داده شد. در این دوره‌می دوستانه، همکاران ایشان، ضمن تجلیل از شخصیت وارسته و تعهد حرفه‌ای ایشان، برای دوران بازنشستگی سلامتی، شادکامی و آرامش آرزو کردند. ایشان با اهدای هدایایی به رسم یادبود، از زحمات بی‌دریغ وی در طول دوران خدمتشان در مرکز جامع سلامت یامچی قدردانی نمودند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر در دومین روز هفته سلامت



دیدار فرمانده سپاه ناحیه ابهر با مدیر شبکه بهداشت و تجلیل از همسر شهید عاشوری

سرهنگ اصائلو، فرمانده سپاه ناحیه، به همراه هیئت همراه با حضور در دفتر مدیریت شبکه بهداشت و درمان ابهر، با دکتر گنج‌خانلو دیدار و گفت‌وگو کرد و هفته سلامت را تبریک گفت. در ادامه این برنامه، سرهنگ اصائلو و همراهان به همراه کارشناسان حوزه سلامت با حضور در منزل شهید والامقام عاشوری، یاد و خاطره شهدای جنگ رمضان را گرمی داشتند. همچنین در این دیدار، با اهدای لوح سپاس از تلاش‌ها و همراهی‌های همسر شهید عاشوری در برنامه‌های هفته سلامت تجلیل بعمل آمد. گفتنی است همسر شهید عاشوری از کارکنان فعال مرکز بهداشت ابهر است.



برپایی غرفه «یک امضا برای یک زندگی» با هدف ترویج فرهنگ اهدای عضو در ابهر

غرفه «یک امضا برای یک زندگی» با هدف ثبت نام و ترویج فرهنگ ایثارگرانه اهدای عضو در شهرستان ابهر برپا شد. این غرفه با استقبال شهروندان ابهری مواجه گردید و با آگاهی بخشی درباره اهمیت اهدای عضو، فرایند ثبت نام داوطلبان را برای دریافت کارت اهدای عضو تسهیل کرد. برپایی این غرفه از جمله برنامه‌های کلیدی شبکه بهداشت و درمان ابهر در هفته سلامت بود؛ برنامه‌ای که با هدف ارتقای سلامت عمومی و ترویج فرهنگ نجات جان انسان‌ها در جامعه اجرا شد.



ارائه خدمات جامع سلامت در حاشیه تجمعات شبانه

کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان ابهر با حضور فعال در تجمعات شبانه «حماسه حضور»، خدمات متنوع سلامت و مشاوره‌های تخصصی را در نمایشگاه هفته سلامت به شهروندان ارائه کردند. این غرفه که با هدف دسترسی آسان مردم به خدمات بهداشتی برپا شد، محورهای متعددی از جمله ارائه مشاوره رایگان در زمینه‌های سلامت روان و تغذیه را در دستور کار خود داشت. علاوه بر مشاوره‌های تخصصی، کارشناسان حاضر در این غرفه، اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی شهروندان نسبت به برنامه‌های کلان و ابلاغی وزارت بهداشت را پیگیری کردند. از جمله مهم‌ترین مباحث مطرح شده در این غرفه می‌توان به معرفی «نظام ارجاع»، «پزشکی خانواده»، «برنامه‌های عدالت و تعالی سلامت»، SDH و



همچنین تأکید بر سیاست‌های «جوانی جمعیت و فرزندآوری» اشاره کرد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

ارتقای سلامت با نان سالم نانویان آموزش دیده در اصول بهداشت و تغذیه

به منظور ارتقای سلامت عمومی جامعه و ترویج مصرف نان سالم، کارشناسان بهداشت محیط و تغذیه مرکز بهداشت شهرستان ابهر، دوره‌های آموزشی کاربردی را برای متصدیان نانویان این شهرستان در محل اتاق اصناف برگزار کردند. این اقدام آموزشی در راستای برنامه‌های «هفته سلامت» اجرا شد و بر دو محور اصلی اصول بهداشتی در فرآیند پخت نان و اهمیت حیاتی نان سبوس‌دار متمرکز بود. در این کارگاه‌ها، کارشناس بهداشت محیط مرکز بهداشت ابهر با تأکید بر ضرورت رعایت دقیق پروتکل‌های بهداشتی، به تشریح راهکارهای حفظ سلامت محیط کار، بهداشت فردی کارکنان، نگهداری اصولی آرد و گندم و نیز نظافت مستمر تجهیزات نانویان پرداخت.



تقدیر از حاج سلمان جعفری، خیر حوزه سلامت ابهر



جمعی از مسئولان و فعالان حوزه سلامت شهرستان ابهر، از جمله نماینده شبکه بهداشت و درمان، معتمدین، فعالان اجتماعی و اعضای خانه مشارکت مردمی سلامت، با حضور در منزل حاج سلمان جعفری، از حمایت‌های ارزشمند ایشان در توسعه خدمات سلامت شهرستان تقدیر کردند. در این دیدار، سید رضا فتحی رئیس خانه مشارکت ابهر بر نقش حیاتی خیرین در پیشبرد اهداف سلامت و توسعه شهرستان تأکید کرد. وی حمایت‌های حاج سلمان جعفری را الگویی الهام‌بخش برای سایر نیکوکاران دانست. همچنین خانواده حاج سلمان جعفری بر تداوم حمایت‌های خود از برنامه‌های سلامت شهرستان تأکید کردند.

برگزاری ویژه برنامه یوگای کودک با هدف ترویج سلامت خانواده

ویژه برنامه «یوگای کودک» با هدف ارتقای سلامت همگانی و نهادینه‌سازی شاخصه‌های خانواده سالم، در شهرستان ابهر برگزار شد. این رویداد به همت مهد کودک گندم و با همکاری مرکز آموزش بهورزی ابهر و در راستای تحقق اهداف طرح ملی «ایران جوان» برگزار گردید. هدف اصلی این برنامه، ترویج سبک زندگی سالم از سنین کودکی و تحکیم بنیان خانواده از طریق آموزش‌های سلامت‌محور است. کودکان شرکت‌کننده در این برنامه با تمرینات یوگا آشنا شدند و نقش این ورزش در افزایش نشاط و سلامت جسمی و روانی آنها مورد تأکید قرار گرفت.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

همایش پیاده روی خانوادگی در چرگر؛ ترکیب سلامت، ایمنی و آموزش



همایشی پویا با محوریت «پیاده روی خانوادگی» در روستای چرگر برگزار شد. این رویداد با همکاری مشترک کارشناسان شبکه بهداشت و درمان و هلال احمر، فضایی سالم و آموزنده برای خانواده‌ها فراهم کرد. در این برنامه، کارشناسان هلال احمر به تشریح نکات کلیدی رعایت ایمنی در شرایط بمباران و حوادث غیرمترقبه پرداختند و توصیه‌های لازم برای آمادگی در مواقع بحران را ارائه کردند. همچنین کارشناسان حوزه بهداشت، درباره اهمیت بهداشت فردی و نحوه عملکرد «نظام ارجاع» برای دسترسی سریع‌تر به خدمات درمانی توضیحاتی ارائه دادند. در پایان مراسم، از فعالان برجسته حوزه بهداشت با اهدای جوایزی تقدیر شد تا انگیزه‌ای برای تداوم فعالیت‌های ارزشمند آنان ایجاد گردد. همچنین در حاشیه این گردهمایی، دوستان محیط زیست با مشارکت در پاک‌سازی محیط روستا، در ارتقای سلامت اجتماعی و زیست‌محیطی منطقه نقش آفرینی کردند.

برگزاری کارگاه مجازی «کرامت مادری» و اجرای برنامه‌های ترویج فرزندآوری در شهرستان ابهر

با هفته سلامت و روز ملی جمعیت با شعار «پایداری جمعیتی و اتحاد ملی برای ایران قوی»، مجموعه‌ای از برنامه‌های آموزشی و فرهنگی با محوریت جوانی جمعیت در شهرستان ابهر اجرا شد. در این راستا، یکی از کارشناسان شبکه بهداشت و درمان ابهر، کارگاه مجازی «کرامت مادری» را ویژه پرسنل آموزش و پرورش، به صورت برخط و در بستر شاد برگزار کرد. همچنین واحد سلامت خانواده و جوانی جمعیت با هماهنگی مدیران کانال‌های خبری پرمخاطب شهرستان، پوسترهای پویا «جان ایران» را در راستای ترویج جوانی جمعیت و تقویت پایداری جمعیتی منتشر و به اشتراک گذاشت. در ادامه، همکاران حوزه بهداشت محیط و پرسنل کلاس ازدواج نیز با برگزاری آموزش‌های گروهی با محوریت فرزندآوری، به مراجعان خدمات آموزشی ارائه کردند. این برنامه‌ها در مجموع با هدف ترویج فرهنگ فرزندآوری، حمایت از خانواده و تقویت شاخص‌های جمعیتی در شهرستان ابهر اجرا شد.



اعطای جوایز به برندگان مسابقه «کوله‌پشتی» در حوزه سلامت شهرستان ابهر

هفت نفر از خانواده‌های فعال در حوزه سلامت شهرستان ابهر به عنوان برندگان مسابقه «دوله‌پستی» انتخاب شدند و جوایزی به آن‌ها اهدا شد. این مسابقه با هدف ارتقای آمادگی خانوادگی در مواجهه با بحران‌های احتمالی برگزار شد و شرکت‌کنندگان موظف بودند کیفیت‌های اضطراری (استراتژیک) را مطابق با استانداردها و پروتکل‌های اعلام‌شده تهیه کنند. در نهایت، برندگان پس از بررسی دقیق پروتکل‌ها و تطبیق تجهیزات با معیارهای فنی، بر اساس قرعه‌کشی از میان شرکت‌کنندگان در بین پرسنل حوزه سلامت شهرستان ابهر مشخص شدند.



آموزش احیای قلبی ریوی توسط اورژانس ۱۱۵ با هدف نجات جان

کارشناسان اورژانس ۱۱۵ با حضور در نمایشگاه و برنامه‌های آموزشی مرتبط، آموزش عملی احیای قلبی ریوی (CPR) را به عموم مراجعان ارائه کردند. این اقدام با هدف افزایش آمادگی جامعه در مواجهه با حوادث ناگهانی قلبی و ارتقای دانش سلامت شهروندان انجام شد.



اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده در دومین روز هفته سلامت

دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده با اهداکننده عضو

دکتر خمسه با یکی از اهداکنندگان عضو این شهرستان دیدار و گفت‌وگو کرد. در این دیدار، مدیر شبکه بهداشت و درمان با قدردانی از این اقدام خداپسندانه و انسان‌دوستانه، اهدا عضو را نمادی از ایثار، فرهنگ‌سازی و ترویج روحیه نوع‌دوستی در جامعه عنوان کرد و گفت: اهدا عضو، نجات‌بخش جان بیماران نیازمند است و می‌تولند امید را به خانواده‌های بسیاری بازگرداند. وی با اشاره به اهمیت ترویج فرهنگ اهدا عضو در جامعه افزود: آگاهی‌بخشی و اطلاع‌رسانی در این زمینه می‌تواند نقش مهمی در افزایش مشارکت مردم و نجات جان بیماران داشته‌باشد. در ادامه این دیدار، اهداکننده عضو نیز با بیان تجربه خود از این تصمیم ارزشمند، بر لزوم گسترش فرهنگ اهدا عضو و اطلاع‌رسانی صحیح در این حوزه تأکید کرد. این برنامه در راستای گرمی‌داشتن هفته سلامت و تجلیل از خیرین و همراهان حوزه سلامت برگزار شد.



برگزاری تور یک‌روزه طبیعت‌گردی و کارگاه تغذیه سالم در سهرورد

تور یک‌روزه طبیعت‌گردی و برنامه آموزشی-ترویجی ویژه کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده در منطقه زیبای سهرورد برگزار شد. در این برنامه که با حضور جمعی از کارکنان ستادی و واحدهای تابعه اجرا شد، شرکت‌کنندگان ضمن بهره‌مندی از هوای پاک و طبیعت بکر منطقه، در کارگاه‌های آموزشی مرتبط با اصول تغذیه سالم، نقش سبک زندگی در پیشگیری از سرطان و اهمیت خودمراقبتی شرکت کردند. همچنین در حاشیه این تور، برنامه‌های گروهی پیاده‌روی، معرفی غذاهای سالم و بومی و گفت‌وگوهای آموزشی با هدف ارتقای آگاهی و ترویج رفتارهای سلامت‌محور برگزار شد. مسئولان برگزارکننده، هدف از اجرای این برنامه را تقویت نشاط سازمانی، ارتقای سلامت کارکنان و ترویج فرهنگ پیشگیری عنوان کردند و بر ادامه چنین فعالیت‌هایی در طول سال علاوه بر هفته سلامت تأکید داشتند.



حضور داوطلبین سلامت خدابنده در پویش اطلاع‌رسانی اهدای عضو

در آخرین روز هفته سلامت و با شعار «اهدای عضو، ایثار و فرصت زندگی»، داوطلبان سلامت شهرستان خدابنده در پویش اطلاع‌رسانی اهدای عضو حضور فعال داشتند. در این برنامه که در محل موکب شبکه بهداشت و درمان و در تجمعات شبانه شهر قیدار برگزار شد، داوطلبان سلامت با حضور در میان شهروندان، ضمن توزیع بروشورهای اطلاع‌رسانی اهدای عضو، به گفت‌وگو و تعامل با مردم پرداختند و اهمیت فرهنگ‌سازی در زمینه اهدای عضو و نجات جان بیماران نیازمند را تبیین کردند. این اقدام در راستای افزایش آگاهی عمومی و ترویج فرهنگ اهدای عضو به‌عنوان ایثاری ماندگار و فرصتی برای ادامه زندگی بیماران نیازمند انجام شد.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

برگزاری مسابقه نقاشی با موضوع جوانی جمعیت و اهدای عضو در موبک



در حاشیه برنامه‌های هفته سلامت و در محل موبک شبکه بهداشت و درمان شهرستان خداآبنده، مسابقه نقاشی با محوریت جوانی جمعیت و اهدای عضو ویژه فرزندان کارکنان تیم سلامت برگزار شد. در این برنامه، کودکان با زبان هنر و نقاشی، مفاهیم مرتبط با جوانی جمعیت و اهدای عضو را به عنوان نمادی از اینار و فرصتی برای ادامه زندگی به تصویر کشیدند. این فعالیت با هدف فرهنگ‌سازی و آشنا کردن نسل آینده با اهمیت ایران جوان و اهدای عضو برگزار شد. در پایان این مسابقه، از شرکت‌کنندگان توسط دکتر خمه مدیر شبکه بهداشت و درمان تقدیر به عمل آمد.

برگزاری کلاس آموزشی کمک‌های اولیه در بحران

با هدف ارتقای آگاهی و توانمندی خانوارها در مواجهه با حوادث و بحران‌ها، داوطلب سلامت ۵ ستاره پایگاه شهری شماره ۳ با همکاری داوطلبان جمعیت هلال احمر، اقدام به برگزاری کلاس آموزشی با موضوع کمک‌های اولیه در بحران کرد. در این برنامه آموزشی، خانوارهای تحت پوشش با اصول اولیه امداد رسانی، اقدامات ضروری هنگام وقوع حوادث و شیوه‌های صحیح ارائه کمک‌های اولیه آشنا شدند. این آموزش‌ها می‌تواند نقش مؤثری در افزایش آمادگی خانواده‌ها و کاهش آسیب‌ها در شرایط بحرانی داشته باشد. این برنامه در راستای ترویج فرهنگ خودمراقبتی و ارتقای سلامت جامعه برگزار شد.



گرامیداشت هفته سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت دوتپه با محوریت تغذیه سالم و بیماریابی فعال



تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت دوتپه با اجرای برنامه‌های آموزشی و بهداشتی، بر اهمیت سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری‌ها پرداخت. در حاشیه این برنامه‌ها، مراسم «صبحانه سالم» با حضور مراجعین و کارکنان برگزار شد و کارشناسان سلامت نقش مصرف صبحانه کامل را در تأمین انرژی و افزایش تمرکز، به‌ویژه در کودکان، تشریح کردند. همچنین در قالب بیماریابی فعال، غربالگری بیماری‌های واگیر از جمله سل و هپاتیت انجام شد و آموزش‌های لازم درباره پیشگیری، تشخیص زودهنگام و درمان این بیماری‌ها به مراجعین ارائه شد. این برنامه‌ها با استقبال خوب مراجعین همراه بود و تداوم آموزش‌های بهداشتی در طول سال مورد تأکید قرار گرفت.

اهداء خون، اهدا عضو، ایثار و فرصت زندگی

گرامیداشت هفته سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت اولی بیک با محوریت اهدای عضو، تغذیه سالم

تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت اولی بیک به مناسبت «هفته سلامت» و با هدف ارتقای آگاهی‌های اجتماعی و ترویج سبک زندگی سالم، مجموعه‌ای از برنامه‌های آموزشی و فرهنگی را برای مراجعین و گروه‌های هدف برگزار کرد. در بخشی از این مراسم، با شعار «هدا عضو، اهدای زندگی»، مسابقه نقاشی برگزار شد که با استقبال گسترده شرکت‌کنندگان مواجه گردید. هدف از برگزاری این مسابقه، ترویج فرهنگ ایثار و آگاهی‌بخشی درباره اهمیت اهدای عضو بود. شرکت‌کنندگان با بهره‌گیری از زبان هنر، مفاهیم ارزشمند بخشش و نجات جان انسان‌ها را به تصویر کشیدند تا اهمیت این اقدام انسان‌دوستانه در جامعه نهادینه شود. علاوه بر برنامه‌های فرهنگی، در راستای ترویج تغذیه اصولی، مراسم «صبحانه سالم» نیز برگزار شد.



در این برنامه، کارشناسان سلامت با تأکید بر اهمیت صبحانه به عنوان حیاتی‌ترین وعده غذایی، نکات کاربردی در زمینه استفاده از مواد غذایی مغذی، کاهش مصرف قند و چربی‌های مضر و نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر را ارائه کردند.

برپایی غرفه سلامت روان در موب‌های شبانه



«غرفه سلامت روان» با هدف ارتقای آگاهی عمومی و دسترسی آسان‌تر به خدمات سلامت روان، در موب‌های شبانه راه‌اندازی شد. این غرفه با همکاری مراقبین سلامت مراکز خدمات جامع سلامت، به معرفی خدمات تخصصی سلامت روان، توزیع بروشورهای آموزشی و ارائه راهکارهای مدیریت استرس و اضطراب، به‌ویژه در شرایط بحرانی، می‌پردازد. همچنین در این غرفه، غربالگری سلامت روان برای مراجعین انجام می‌شود تا افراد نیازمند به خدمات تخصصی شناسایی و برای مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت راهنمایی شوند. کارشناسان حاضر نیز با برگزاری آموزش‌های کوتاه و کاربردی، روش‌های آرام‌سازی و مقابله با اضطراب را به مردم آموزش می‌دهند. برپایی این غرفه گامی مؤثر در جهت ارتقای تاب‌آوری جامعه، بهبود سلامت روان شهروندان و کاهش انگ و باورهای نادرست در این حوزه است.

ادای احترام به شهدا تا ارتقای آگاهی عمومی توسط تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت سجاس

همکاران مرکز خدمات جامع سلامت سجاس با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی و عملیاتی، تلاش خود را در جهت ارتقای سلامت جامعه و گرامیداشت یاد و خاطره شهدا به کار گرفتند. غبارروبی مزار شهدا؛ تجدید میثاق با آرمان‌های انقلاب در آغازین روزهای این هفته، جمعی از کارکنان مرکز سجاس با حضور در گلزار شهدای شهر، ضمن غبارروبی و عطرافشانی مزار مطهر شهدا، با آرمان‌های والای آنان تجدید میثاق کرده و بر ادامه راه خدمت‌رسانی به مردم تأکید نمودند. این اقدام نمادین، نشان‌دهنده تعهد کارکنان سلامت به آرمان‌های انقلاب اسلامی و یادآوری مسئولیت خطیر آنان در حفظ سلامت جامعه است. آموزش عمومی؛ سفیران سلامت در میان مردم در راستای اهداف هفته سلامت،



آموزش و اطلاع‌رسانی به عموم مردم در اولویت برنامه‌های مرکز سجاس قرار گرفت. کارکنان این مرکز با حضور در اماکن عمومی و برگزاری کارگاه‌های آموزشی، اطلاعات مفیدی را در خصوص موضوعات بهداشتی و درمانی روز، پیشگیری از بیماری‌ها و لزوم رعایت سبک زندگی سالم، به شهروندان ارائه دادند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

آموزش مفاهیم خانواده و سلامت به نوآموزان پیش دبستانی خدابنده



مراقبین سلامت پایگاه ۲ شهری خدابنده با برگزاری برنامه‌ای شاد و آموزشی، مفاهیم ارزشمند خانواده، به ویژه نعمت خواهر و برادر را به نوآموزان پیش دبستانی آموزش دادند. این برنامه که با هدف ارتقای فرهنگ سلامت و اهمیت روابط خانوادگی در سنین کودکی طراحی شده بود، شامل بخش‌های متنوعی بود. نوآموزان با همراهی مراقبین سلامت، سرود "خواهر و برادر" را همخوانی کردند که این بخش با استقبال پرشور کودکان مواجه شد. در ادامه، نقاشی‌های زیبایی با موضوع خانواده ایرانی با جزئیات مربوط به هفته سلامت توسط کودکان رنگ آمیزی شد. این فعالیت خلاقانه علاوه بر تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف کودکان، فرصتی برای ابراز احساسات و درک بهتر مفهوم خانواده فراهم آورد. مراقبین سلامت بر اهمیت این گونه برنامه‌ها در شکل‌گیری شخصیت سالم و آگاه کودکان در آینده تأکید کردند و ابراز امیدواری نمودند که این آموزش‌ها پایه‌ای محکم برای درک بهتر مفاهیم سلامت و روابط اجتماعی در ایشان باشد.

بهورزان مرکز حصار در خط مقدم مراقبت و کنترل فشار خون خانگی

بهورزان مرکز خدمات جامع سلامت حصار، برنامه ویژه‌ای را برای مراقبت از بیماران و کنترل فشار خون در منزل اجرا کردند. این اقدام خدایسندانه که با حضور فعال بهورزان در مناطق تحت پوشش این مرکز صورت گرفت، شامل بازدید از بیماران به ویژه افراد مسن و دارای بیماری‌های زمینه‌ای بود. در این بازدیدها، ضمن ارائه توصیه‌های لازم بهداشتی و سلامتی، فشار خون بیماران به دقت اندازه‌گیری و ثبت شد. هدف اصلی این برنامه، علاوه بر پایش وضعیت سلامت بیماران، آموزش و توانمندسازی آنان برای کنترل مستمر فشار خون در منزل بود. بهورزان با صبر و حوصله، نحوه صحیح اندازه‌گیری فشار خون با دستگاه‌های خانگی، اهمیت رعایت رژیم غذایی مناسب، ورزش و پرهیز از عوامل استرس‌زا را به بیماران و خانواده‌هایشان آموزش دادند. همچنین بازدید از امکان نیز توسط تیم سلامت انجام شد. دکتر خمسه مدیر شبکه بهداشت و درمان، ضمن تقدیر از تلاش‌های شبانه‌روزی بهورزان مرکز حصار، بر اهمیت نقش کلیدی این عزیزان در نظام شبکه بهداشت و درمان، به ویژه در مناطق روستایی و کمتر برخوردار تأکید کرد و افزود: اجرای چنین برنامه‌هایی در هفته سلامت، نشان‌دهنده تعهد مجموعه بهداشت به سلامت تک تک شهروندان و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر است.



بازدید از مرکز مشاوره ژنتیک و ازدواج، آزمایشگاه مرکزی و دفتر خانه ازدواج



انجام بازدید از مرکز مشاوره ژنتیک و ازدواج، آزمایشگاه مرکزی و دفتر خانه ازدواج صورت گرفت. در این بازدید، روند ارائه خدمات به زوجین و نحوه انجام آزمایش‌های پیش از ازدواج مورد بررسی قرار گرفت. در جریان این بازدید بر اهمیت پیشگیری از تولد نوزادان مبتلا به تالاسمی و ضرورت انجام آزمایش‌های پیش از ازدواج و دریافت گواهی، پیش از ثبت عقد، تأکید شد. همچنین بر اجرای دقیق دستورالعمل‌ها، اطلاع‌رسانی دقیق به زوجین و رعایت کامل ضوابط مربوطه و مشاوره و آزمایش‌های ژنتیک تأکید شد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خرمدره در دومین روز هفته سلامت

گزارش عملکرد و تشریح پروژه‌های عمرانی حوزه سلامت در نشست خبری هفته سلامت خرمدره

دکتر کریم فر سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خرمدره در نشست خبری گرامی داشت هفته سلامت، که با حضور اصحاب رسانه و خبرنگاران برگزار شد، گزارشی از عملکرد یک‌ساله حوزه بهداشت و درمان ارائه کرد. وی در این نشست، ضمن تشریح مهم‌ترین اقدامات و برنامه‌ها، به پروژه‌ها و فعالیت‌های در دست اجرا نیز پرداخت و گزارش عملکرد شبکه را از هفته سلامت سال گذشته تا امروز بیان کرد. همچنین از تلاش‌ها و ایثارگری‌های بازنشستگان حوزه سلامت در دوران جنگ ۱۲ روزه و جنگ رمضان قدردانی شد. سرپرست شبکه بهداشت و درمان خرمدره با اشاره به راه‌اندازی خدمات ۱۲ ساعته در مرکز شماره ۲، هدف این اقدام را



کاهش بار مراجعات به بیمارستان بوعلی سینا و افزایش دسترسی مردم به خدمات درمانی عنوان کرد. وی کنترل پیک و مدیریت شیوع آنفلوآنزا، تشریح وضعیت پروژه‌های عمرانی، از جمله پانسیون دو واحدی (با همت خیرین)، آماده‌بودن پانسیون هشت واحدی و پیگیری ستاد جدید شبکه را نیز مطرح کرد. در ادامه، از عقد قرارداد برای ساخت خانه بهداشت دوم روستای سوکهریز، دریافت موافقت ردیف وزارت بهداشت برای احداث خانه‌های بهداشت در نصیرآباد و قلعه حسینیه و همچنین تصویب تأسیس مرکز سراج و مرکز سلامت روان و اجتماعی خبر داد.

نمایشگاه هفته سلامت خرمدره با استقبال گسترده مردم و فعالان حوزه سلامت



در ادامه برنامه‌های هفته سلامت، نمایشگاه ویژه‌ای در شهرستان خرمدره برگزار شد و با استقبال گروه‌های مختلف مردمی و فعالان حوزه سلامت همراه گردید. این نمایشگاه با هدف ارتقای سطح آگاهی عمومی، ترویج فرهنگ سلامت و معرفی ظرفیت‌ها و اقدامات حوزه بهداشت و درمان شهرستان برپا شد. در بخش‌های مختلف نمایشگاه، دستاوردها، اقدامات و برنامه‌های انجام‌شده در زمینه‌های بهداشت، درمان، آموزش، پیشگیری و سلامت عمومی به نمایش گذاشته شد. بازدیدکنندگان با حضور در غرفه‌ها، از نزدیک با فعالیت‌ها و خدمات حوزه سلامت آشنا شدند و کارشناسان حاضر توضیحات جامعی درباره برنامه‌های اجرایی ارائه کردند. غرفه شهدای میناب، با هدف گرامی‌داشت یاد و خاطره ۱۶۸ دانش‌آموز شهید

مدرسه شجره طیبه میناب، مورد توجه و تأثر بازدیدکنندگان قرار گرفت و فضای معنوی خاصی به نمایشگاه بخشید. این نمایشگاه نقش مهمی در اطلاع‌رسانی، جذب مشارکت مردمی و ارتقای سلامت جامعه ایفا نمود و جلوه‌ای از تلاش‌های مستمر حوزه بهداشت و درمان شهرستان را به نمایش گذاشت.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

پیاده‌روی و ورزش همگانی داوطلبین و سفیران سلامت در پارک جنگلی خرم دره

به مناسبت هفته سلامت و هم‌زمانی آن با هفته ملی جمعیت، جمعی از داوطلبین و سفیران سلامت شهرستان خرم دره با هدف ترویج سبک زندگی سالم، افزایش نشاط اجتماعی و ارتقای سلامت جسمی و روانی اقدام به برگزاری پیاده‌روی و ورزش همگانی در پارک جنگلی خرم دره نمودند. در ادامه شرکت‌کنندگان با حضور در نمایشگاه هفته سلامت واقع در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲، از نزدیک با توانمندی‌های حوزه بهداشت و درمان شهرستان آشنا شدند.



برگزاری دوره آموزشی ویژه کارکنان شرکت کشت و صنعت بنیاد خرم دره توسط کارشناسان بهداشت حرفه ای شبکه بهداشت



کارشناسان بهداشت حرفه‌ای شبکه بهداشت با حضور در شرکت کشت و صنعت بنیاد خرم دره، دوره آموزشی ویژه کارکنان این مجموعه را برگزار کردند. در این برنامه، آموزش‌هایی در زمینه بیماری‌های شغلی، اصلاح رژیم غذایی، مضرات مصرف دخانیات، اصلاح رژیم غذایی و تحرک بدنی و نقش آن در حفظ و ارتقای سلامتی، اهمیت رعایت اصول ایمنی و بهداشت در محیط‌های کاری ارائه شد. در پایان مسابقه طناب کشی در فضایی شاد و مفرح برای کارکنان شرکت برگزار شد و از نفرات برتر تجلیل بعمل آمد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در دومین روز هفته سلامت

کام‌های استوار برای سلامت؛ پیاده‌روی و سفره تندرستی کارکنان مرکز سلامت جوقین



با هدف ترویج سبک زندگی فعال و ارتقای فرهنگ تغذیه سالم، برنامه پیاده‌روی و «سفره سلامت» با حضور کارکنان مرکز خدمات جامع سلامت جوقین در سطح این روستا برگزار شد. در این اقدام که با هدف پیشگامی پرسنل بهداشتی در ترویج رفتارهای سلامت‌محور انجام شد، کارکنان مرکز مسیر تعیین‌شده را پیاده‌روی کردند تا اهمیت تحرک بدنی روزانه را به عنوان راهکاری برای پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر به شهروندان یادآوری کنند. در پایان این حرکت ورزشی، «سفره سلامت» با استفاده از مواد غذایی سالم و مغذی برپا شد. در این بخش، کارشناسان ضمن معرفی جایگزین‌های غذایی سالم، بر اهمیت کاهش مصرف نمک، قند و چربی در وعده‌های غذایی تأکید کرده و بر نقش تغذیه در افزایش بهره‌وری و شادابی در محیط کار تأکید نمودند.

برگزاری کارگاه آموزش کمک‌های اولیه برای دانش‌آموزان

کارگاه آموزشی کمک‌های اولیه با هدف ارتقای آگاهی و آمادگی دانش‌آموزان در مواجهه با حوادث و شرایط اضطراری برگزار شد. این برنامه با همکاری و هماهنگی جمعیت هلال احمر، اداره آموزش و پرورش، شبکه بهداشت و درمان، و با حضور نیروهای امدادی هلال احمر، برای دانش‌آموزان برگزار شد. در این کارگاه، امدادگران هلال احمر به آموزش مباحث مهمی از جمله نحوه برخورد با مصدومان، اصول اولیه امدادسانی، پانسمان زخم‌ها، کنترل خونریزی و اقدامات اولیه در شرایط اضطراری پرداختند. دانش‌آموزان نیز ضمن آشنایی با مبانی کمک‌های اولیه، به صورت عملی با برخی مهارت‌های امدادی آشنا شدند تا در مواقع ضروری بتوانند اقدامات اولیه و مؤثر را انجام دهند. مسئولان برگزارکننده این برنامه، با تأکید بر اهمیت آموزش‌های همگانی در حوزه سلامت و امداد، هدف از اجرای آن را افزایش آگاهی دانش‌آموزان، ارتقای فرهنگ ایمنی و تقویت آمادگی در برابر حوادث عنوان کردند.



اجرای پویش پاکسازی محیط‌زیست با شعار «سلامت زمین، ضامن سلامت جامعه» به مناسبت هفته سلامت



راستای برنامه‌های گرامیداشت هفته سلامت و با هدف ارتقای سلامت محیط و فرهنگ‌سازی در زمینه بهداشت عمومی، پویش جمع‌آوری زباله از سطح معابر و خیابان‌های شهرستان با مشارکت فعال پرسنل شبکه بهداشت و درمان برگزار شد. این اقدام نمادین که با استقبال و همراهی داوطلبان سلامت و فعالان حوزه سلامت همراه بود، با پاکسازی بخشی از معابر شهری، بار دیگر بر اهمیت نقش تک‌تک شهروندان در حفظ نظافت محیط زندگی تأکید کرد و به خطرات ناشی از پسماندها برای سلامت عمومی جامعه اشاره داشت. کارشناسان بهداشت محیط شبکه نیز در حاشیه این پویش با بیان اینکه «محیط‌زیست سالم، پیش‌شرط سلامت جسم و روان است»، بر ضرورت تفکیک زباله‌ها از مبدأ و پرهیز از رهاسازی پسماندها در معابر تأکید کردند. این برنامه با هدف ترویج فرهنگ خودمراقبتی زیست‌محیطی و حساس‌سازی افکار عمومی نسبت به پیامدهای سوء انباشت زباله، در گسترش بیماری‌های واگیر و آلودگی‌های محیطی اجرا شد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

برگزاری مسابقه نقاشی در خانه بهداشت قلقاتی همزمان با هفته ملی جمعیت و هفته سلامت



همزمان با گرامیداشت هفته سلامت و هفته ملی جمعیت، مسابقه نقاشی با حضور دانش‌آموزان در خانه بهداشت قلقاتی برگزار شد. این برنامه با هدف افزایش آگاهی کودکان و نوجوانان درباره اهمیت سلامت، خانواده و جمعیت و همچنین ترویج فرهنگ توجه به سبک زندگی سالم اجرا شد. دانش‌آموزان شرکت‌کننده در فضایی شاد و آموزنده، آثار نقاشی خود را با موضوعات مرتبط با سلامت، خانواده و آینده‌ای پویا به تصویر کشیدند. در پایان این مسابقه، پس از بررسی آثار، از دانش‌آموزان برتر با اهدای جوایز تقدیر به عمل آمد.

اجرای طرح رایگان آزمایشات ایرپن در سطح خانه های بهداشت ایجرود

همزمان با فرارسیدن هفته سلامت، طرح آزمایشات رایگان "ایرپن" با همکاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در تمامی خانه‌های بهداشت سطح شهرستان اجرا شد. این طرح با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه و پیشگیری از بیماری‌ها، به صورت رایگان برای عموم شهروندان در دسترس قرار گرفته است. طرح "ایرپن" شامل مجموعه‌ای از آزمایشات کلیدی است که به تشخیص زودهنگام و پیگیری وضعیت سلامت افراد کمک شایانی می‌نماید.



فراخوان سراسری غربالگری فشارخون در شهرستان ایجرود همزمان با روز جهانی فشارخون و هفته سلامت



همزمان با تقارن روز جهانی فشارخون با ایام هفته سلامت، فراخوان سراسری غربالگری فشارخون در تمامی خانه‌های بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت این شهرستان اجرایی شد. این طرح با هدف شناسایی زودهنگام بیماران مبتلا به فشارخون بالا، ارتقای آگاهی عمومی نسبت به عوارض این «قاتل خاموش» و تشویق شهروندان به کنترل مستمر سلامت خود صورت گرفت. با توجه به اهمیت پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی، تیم‌های سلامت مستقر در خانه‌های بهداشت ضمن استقبال از مراجعین و اندازه‌گیری فشارخون، مشاوره‌های تخصصی در زمینه اصلاح سبک زندگی، ترویج تغذیه سالم و کاهش مصرف نمک ارائه دادند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

ترویج فرهنگ تغذیه سالم با برگزاری جشنواره «صبحانه سالم» در مرکز خدمات جامع سلامت اغولبیک

مراسم «صبحانه سالم» با هدف ترویج سبک زندگی صحیح و اهمیت وعده صبحانه در ارتقای سلامت جامعه، در مرکز خدمات جامع سلامت اغولبیک برگزار شد. در این برنامه آموزشی-ترویجی که با مشارکت فعال کادر بهداشتی مرکز برگزار شد، ضمن صرف صبحانه سالم و مقوی، کارشناسان تغذیه پیرامون نقش صبحانه در افزایش توان ذهنی و جسمی، پیشگیری از چاقی و تأثیر آن در کنترل بیماری‌های غیرواگیر به ارائه مطالب آموزشی پرداختند. هدف از اجرای این برنامه، فرهنگ‌سازی برای حذف مواد غذایی فرآوری شده و جایگزینی آن با خوراکی‌های سنتی و مقوی است تا گامی مؤثر در جهت کاهش مشکلات تغذیه‌ای و ترویج عادات غذایی سالم در خانواده‌ها برداشته شود.



پرتاب به سوی سلامتی در ایجرود



با هدف ترویج ورزش همگانی و ارتقای سطح سلامت جسمانی در میان آقایان، مسابقه دارت در شهرستان ایجرود برگزار شد. این رویداد ورزشی که با استقبال خوب علاقه‌مندان همراه بود، در فضایی دوستانه و رقابتی برگزار گردید. هدف از برگزاری چنین برنامه‌هایی، تشویق شهروندان به فعالیت‌های بدنی منظم و نشان دادن این نکته است که ورزش می‌تواند در قالب‌های مختلف و حتی با صرف زمانی کوتاه، نقش مؤثری در حفظ سلامت و شادابی ایفا کند. در پایان این مسابقه، نفرات برتر با اهدای جوایزی مورد تقدیر قرار گرفتند.

برگزاری کارگاه مدیریت خشم و کنترل استرس برای کارگران مجتمع صنعتی معدنی زرین

کارگاه آموزشی با موضوع «مدیریت خشم و کنترل استرس» برای کارگران مجتمع صنعتی معدنی زرین برگزار گردید. این دوره آموزشی با هدف افزایش آگاهی کارکنان در خصوص شناسایی عوامل استرس‌زا و یادگیری راهکارهای مؤثر برای مدیریت هیجانات منفی و کنترل خشم، توسط کارشناسان بهداشت روان شبکه بهداشت و درمان ایجرود برگزار شد. در این کارگاه، تکنیک‌های عملی تنفس عمیق، تمرینات آرام‌سازی و روش‌های برقراری ارتباط مؤثر به کارگران آموزش داده شد تا بتوانند در محیط کار و زندگی شخصی خود، با استرس‌ها و چالش‌ها به شیوه‌ای سازنده‌تر مواجه شوند.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

نشست کمیته ایمنی آب و فاضلاب در ایجرود به مناسبت هفته سلامت

جلسه کمیته ایمنی آب و فاضلاب با حضور اعضا در محل شبکه بهداشت و درمان برگزار شد. این نشست تخصصی با هدف بررسی و ارزیابی شاخص‌های کیفی و بهداشتی منابع تأمین آب شرب شهرستان و نیز ارتقای سطح ایمنی در تأسیسات و شبکه‌های توزیع آب و فاضلاب برگزار شد. در این جلسه، آخرین وضعیت کیفی آب در مناطق مختلف، چالش‌های موجود در زمینه نگهداری تأسیسات و ضرورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی در تمامی مراحل انتقال آب تا رسیدن به دست مصرف‌کننده مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و تأمین آب آشامیدنی سالم و بهداشتی از مهم‌ترین اولویت‌های حوزه سلامت عمومی به شمار می‌رود.



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهنشان در دومین روز هفته

حضور کارشناس بهداشت حرفه‌ای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهنشان در مانور عملیاتی شرکت فرآوری مواد معدنی ایران



به منظور ارتقای سطح آمادگی و ارزیابی عملکرد تیم‌های ایمنی، مانور تخصصی «پاشیدن سولفوریک اسید عملیات تخلیه» در شرکت فرآوری مواد معدنی برگزار شد. این مانور با حضور کارشناس بهداشت حرفه‌ای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهنشان و با همکاری واحدهای HSE و تیم واکنش سریع شرکت انجام گرفت. در ابتدای برنامه، جلسه‌ای با هدف تشریح سناریو، شرح وظایف تیم‌ها و مرور دستورالعمل‌های ایمنی و نحوه‌ی مقابله با حوادث شیمیایی برگزار شد. پس از توضیحات مقدماتی، تیم‌ها وارد فاز عملیاتی شده و سناریوی پاشیدن اسید بر روی یکی از کارگران در زمان تخلیه شبیه‌سازی گردید. در این مرحله، نحوه‌ی ایمن‌سازی محیط، امداد رسانی اولیه، خنثی‌سازی اسید، کنترل انتشار و مدیریت حادثه مورد ارزیابی دقیق قرار گرفت.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

در آخرین روز هفته سلامت مسابقات فوتسال دوستانه کارکنان شبکه بهداشت ماهنشان برگزار شد

در راستای ترویج فرهنگ ورزش و سبک زندگی سالم، در آخرین روز از هفته سلامت مسابقات فوتسال ۶ نفره ویژه کارکنان شبکه بهداشت ماهنشان برگزار شد. این رویداد که در سالن ورزشی اداره ورزش و جوانان شهرستان ماهنشان میزبانی شد، با هدف تقویت روحیه همکاری، کاهش استرس شغلی و ترویج فعالیت بدنی در میان پرسنل برگزار گردید. در این مسابقات، تیم‌هایی متشکل از کارکنان بخش‌های مختلف شبکه بهداشت در قالب تیم‌های ۶ نفره به رقابت پرداختند. این مسابقه که با هیجان و شور و شوق فراوان همراه بود، فرصتی فراهم آورد تا همکاران در محیطی دوستانه و ورزشی با یکدیگر تعامل داشته باشند. برگزارکنندگان این برنامه اعلام کردند که برگزاری چنین رویدادهایی در قالب هفته سلامت، نه تنها به



ارتقای سلامت جسمانی کارکنان کمک می‌کند، بلکه موجب تقویت پیوندهای اجتماعی و کار تیمی در محیط کار نیز می‌شود. در پایان مسابقات، از تیم برنده و شرکت‌کنندگان تجلیل بعمل آمد.

اجرای برنامه آموزشی و ترویجی پیشگیری از بیماری تب مالت در روستاهای ابراهیم‌آباد و مادآباد



راستای تقویت برنامه‌های پایش و کنترل بیماری‌های واگیر در سطح روستاها، جلسات آموزشی ویژه‌ای در خصوص بیماری «تب مالت» در خانه‌های بهداشت ابراهیم‌آباد و مادآباد برگزار شد. این برنامه با هدف ارتقای سطح دانش بهداشتی دامداران و پیشگیری از انتقال بیماری از حیوان به انسان طراحی و اجرا گردید. در این نشست‌های آموزشی، به‌روز خانه بهداشت ابراهیم‌آباد با ارائه مطلب کلیدی در زمینه بهداشت دام، نحوه برخورد صحیح با دام‌های مشکوک و آلوده و نیز اهمیت مصرف محصولات لبنی پاستوریزه، نکات لازم راجه دامداران انتقال داد. همزمان با برگزاری

جلسات، به منظور افزایش اثربخشی آموزش‌ها، تراکت‌های آموزشی ویژه‌ای که توسط کارشناس مسئول بیماری‌های واگیر شهرستان تهیه شده بود، میان حاضرین در جلسات و همچنین در سطح روستا توزیع گردید. این تراکت‌ها شامل اطلاعات علمی، علائم بیماری و راهکارهای پیشگیری از ابتلا بوده و به‌عنوان یک راهنمای کاربردی در اختیار خانواده‌های روستایی قرار گرفت. این اقدامات در چارچوب استراتژی گسترده‌تر شبکه بهداشت برای کاهش نرخ ابتلا به بیماری‌های مشترک انسان و دام در سطح شهرستان انجام می‌شود.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

برگزاری نشست آموزشی و ترویجی پیشگیری از «تب مالت» در روستای دوزکند

به منظور ارتقای سطح دانش بهداشتی و پیشگیری از بروز بیماری‌های مشترک میان انسان و دام، جلسه آموزشی ویژه‌ای با محوریت بیماری «تب مالت» در حسینیه روستای دوزکند برگزار شد. این نشست با تمرکز بر نقش کلیدی بانوان در مدیریت محصولات دامی و خوراکی ترتیب یافت. با توجه به نقش محوری بانوان در تهیه و فرآوری محصولات لبنی خانگی (نظیر شیر، پنیر و ماست)، بهورز و مربی مرکز خدمات جامع سلامت دوزکند، ضمن تأکید بر ضرورت رعایت موازین بهداشتی در فرآیند تولید، نکات حیاتی در خصوص اهمیت پاستوریزاسیون و جوشاندن شیر را برای شرکت‌کنندگان تشریح نمودند. هدف از این آموزش‌ها، پیشگیری از انتقال عوامل بیماری‌زا از طریق



مصرف فرآورده‌های دامی به اعضای خانواده و تضمین سلامت عمومی است. در حاشیه این نشست، تراکت‌های آموزشی ویژه‌ای که به همت کارشناس مسئول بیماری‌های واگیر شبکه بهداشت شهرستان تهیه شده بود، میان شرکت‌کنندگان و اهالی روستا توزیع گردید. این اقدام آموزشی حاوی راهکارهای کاربردی برای شناخت علائم بیماری و شیوه‌های ایمن در برخورد با محصولات دامی است که در راستای افزایش آگاهی عمومی در سطح روستا ارائه شد.

برپایی کلاس آموزشی تب مالت و توزیع وارنیش فلوراید برای کودکان در خانه بهداشت سفلی



خانه بهداشت سفلی با برگزاری برنامه‌های سلامت‌محور، گامی مؤثر در راستای ارتقای سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌های شایع در جامعه برداشت. در این راستا، همزمان با حضور جمعی از اهالی روستا، کارگاه آموزشی با محوریت پیشگیری از «تب مالت» برگزار شد و نکات کلیدی برای افزایش آگاهی شرکت‌کنندگان از جمله اهمیت جوشاندن شیر، ضرورت مصرف لبنیات پاستوریزه و رعایت اصول بهداشتی در تماس با دام ارائه گردید. همزمان، دانش‌آموزان ۶ تا ۱۲ سال روستای سفلی تحت پوشش طرح وارنیش فلوراید تراپی قرار گرفتند. این اقدام با هدف پیشگیری از پوسیدگی دندان و تقویت سلامت دهان و دندان کودکان اجرا شد و در کنار وارنیش، آموزش‌های لازم درباره روش صحیح مسواک زدن و اهمیت تغذیه سالم نیز به آنان مطرح گردید.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

بانوان روستای «اغولبیک»، پرچمداران سلامت خانواده در برابر بیماری تب مالت

مسجد روستای «اغولبیک» شاهد حضور پرشور بانوان روستایی در کارگاه آموزشی «پیشگیری از تب مالت» بود. با توجه به نقش کلیدی بانوان در مدیریت تغذیه و تهیه محصولات لبنی خانگی، این کارگاه آموزشی با هدف ارتقای دانش سلامت محور خانواده‌ها برگزار شد. در این نشست، کارشناسان مرکز بهداشت ضمن تشریح راه‌های انتقال بیماری تب مالت (بروسلوز)، بر اهمیت حیاتی جوشاندن شیر تازه و استفاده از لبنیات پاستوریزه تأکید کردند. همچنین در این برنامه، نکات کاربردی پیرامون نحوه ایمن‌سازی محصولات لبنی در محیط خانه و پیشگیری از آلودگی‌های احتمالی، به صورت پرسش و پاسخ مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. بهورز، هدف از برگزاری این برنامه در مسجد روستا را بهره‌گیری از ظرفیت اجتماعی بانوان برای تبدیل شدن به سفیران سلامت در خانه‌های خود و ترویج سبک زندگی سالم در جامعه روستایی عنوان کرد.



آموزش غربالگری سرطان برست برای مددجویان کمیته امداد در ماهنشان

در راستای ارتقای سطح آگاهی و پیشگیری از بیماری‌های شایع، دوره آموزشی غربالگری سرطان برست با حضور ۳۰ نفر از مددجویان کمیته امداد توسط مربی میانسالان مرکز آموزش بهورزی ماهنشان برگزار شد. در این برنامه آموزشی، مباحثی از جمله اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان پستان، راه‌های خودمراقبتی، علائم هشداردهنده بیماری و نحوه انجام خودآزمایی برست به صورت ساده و کاربردی برای شرکت‌کنندگان تشریح شد. همچنین بر ضرورت مراجعه به موقع به مراکز بهداشتی و انجام بررسی‌های دوره‌ای تأکید گردید.



برپایی میز خدمت در محل حسینیه روستای انگوران

به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت و با هدف ارتقای سواد سلامت در جامعه و شناسایی زودهنگام بیماری‌های غیرواگیر، در آخرین شب این هفته، برنامه «میز خدمت سلامت» با حضور فعال اهالی روستای انگوران در حسینیه روستا برگزار شد. در این برنامه بهورز خانه بهداشت خدماتی نظیر اندازه‌گیری دقیق فشار خون برای تمامی مراجعین، به‌ویژه گروه‌های پرخطر و سالمندان، جهت شناسایی موارد مشکوک به پرفشاری خون، ارائه داد. همچنین، مشاوره تخصصی تغذیه و توصیه‌های کاربردی در زمینه اصلاح الگوهای مصرف غذایی، کاهش مصرف نمک و چربی، و نقش تغذیه سالم در پیشگیری از بیماری‌های مزمن، به مراجعین ارائه شد. آموزش‌های مرتبط با پزشکی خانواده نیز در این برنامه گنجانده شد. در حاشیه «میز خدمت»، بهورز روستا بر اهمیت تشکیل پرونده سلامت و پیگیری مستمر وضعیت جسمانی زیر نظر پزشک خانواده تأکید کرد، تا سرمایه‌گذاری در سلامت فردی و جمعی به بهترین شکل ممکن محقق گردد.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

ارتقای سواد سلامت سفیران دانش آموز با آموزش ایمنی و بهداشت محیط در مرکز میانج



برنامه آموزشی مهمی با محوریت «ایمنی و بهداشت محیط» ویژه سفیران دانش آموزی شهرستان میانج برگزار شد. این برنامه که بر اساس مفاد کتاب آموزشی «سفیران دانش آموزی» تدوین شده بود، توسط مراقب سلامت ناظر مرکز بهداشت میانج در محل این مرکز اجرا گردید. هدف اصلی از برگزاری این دوره آموزشی، توانمندسازی سفیران دانش آموزی و ارتقای سطح سواد سلامت آنان در خصوص موضوعات حیاتی ایمنی و بهداشت محیط عنوان شد. در این نشست، مفاهیم کلیدی مرتبط با حفظ سلامت خود، خانواده و محیط پیرامون، به شیوه‌ای جذاب و متناسب با سن دانش آموزان ارائه گردید تا این سفیران بتوانند نقش موثری در ترویج فرهنگ سلامت در مدارس و جامعه ایفا نمایند. مراقب سلامت ناظر مرکز میانج با تأکید بر اهمیت نقش سفیران دانش در انتقال آموزه‌های بهداشتی، ابزارهای لازم برای این انتقال موثر را در اختیار آنان قرار داد.

برپایی جلسات آموزشی پیشگیری از بیماری «تب مالت» در روستاهای آلمالو و پری

راستای اجرای برنامه‌های پیش و کنترل بیماری‌های مشترک میان انسان و دام، به‌روزان خانه‌های بهداشت روستاهای آلمالو و پری، جلسات آموزشی ویژه‌ای را با موضوع پیشگیری از بیماری «تب مالت» برگزار کردند. این جلسات آموزشی با هدف ارتقای سطح آگاهی روستاییان، به‌ویژه دامداران و خانواده‌های دارای دام، طراحی شده است. در این نشست‌ها، به‌روزان منطقه با تبیین نکات کلیدی در خصوص بهداشت دام، روش‌های صحیح برخورد با حیوانات آلوده و تأکید بر مصرف محصولات لبنی پاستوریزه یا جوشانده، تلاش نمودند تا مسیر انتقال این بیماری از حیوان به انسان را مسدود کنند. همچنین در این جلسات، راهکارهای شناسایی علائم اولیه بیماری و اهمیت رعایت پروتکل‌های بهداشتی در هنگام شیردوشی و فرآوری محصولات لبنی خانگی به تفصیل تشریح گردید.



برگزاری دوره آموزشی پیشگیری از سرطان‌های زنان در روستای چایکند



در راستای توسعه سلامت جامعه و ترویج فرهنگ غربالگری، برنامه آموزشی ویژه‌ای با موضوع «خود مراقبتی در پیشگیری و شناسایی زودهنگام سرطان‌های زنان (سرطان سینه و دهانه رحم)» در روستای چایکند برگزار شد. این نشست با حضور جمعی از بانوان روستا و داوطلبان سلامت محله برگزار گردید. این دوره آموزشی که توسط به‌روز و مامای مرکز شبانه روزی دندی اجرا شد، با هدف توانمندسازی بانوان در مدیریت سلامت خود و شناسایی علائم اولیه بیماری طراحی شده بود. در این جلسه، نکات کلیدی در مورد روش‌های خودارزیابی سرطان سینه (Self-Exam) و اهمیت انجام آزمایش‌های غربالگری برای پیشگیری از سرطان دهانه رحم (سرویکس) به تفصیل تشریح گردید. تیم آموزشی با تأکید بر این نکته که «تشخیص زودهنگام، کلید اصلی درمان و پیشگیری از عوارض جدی سرطان است»،

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

دوره مراقبتی و آموزشی برای کارکنان آموزش و پرورش منطقه انگوران برگزار شد.

در راستای ارتقای سلامت محیط کار و افزایش آمادگی کارکنان در مواجهه با شرایط اضطراری، برنامه‌ای جامع در حوزه سلامت برای کارکنان اداره آموزش و پرورش منطقه انگوران اجرا شد. این برنامه که با همکاری پرسنل مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی دندی برگزار گردید، شامل دو بخش «مراقبت‌های دوره‌ای» و «آموزش مهارتی» بود. در بخش نخست این برنامه، کارشناس مراقب سلامت از پایگاه شهری دندی، اقدام به انجام مراقبت‌های بهداشتی و پایش وضعیت سلامت کارکنان نمودند. این اقدامات با هدف شناسایی زود هنگام عوامل خطر و ارتقای سطح سلامت عمومی پرسنل انجام گرفت. در بخش دوم این رویداد، با هدف توانمندسازی کارکنان در مدیریت بحران‌های قلبی، دوره آموزشی «احیای قلبی-ریوی (CPR)» برگزار شد. این بخش از برنامه تحت نظر و با تدریس دکتر ترابی، پزشک مرکز شبانه‌روزی دندی، اجرا گردید.



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه در دومین روز هفته سلامت

نام‌هایی که ریشه دواندند؛ «باغبان زندگی» یاد اهداکنندگان عضو را ماندگار کرد



پویش «باغبان زندگی» با حضور جمعی از مسئولان، کارکنان حوزه سلامت و خانواده‌های اهداکنندگان عضو در شهرستان برگزار شد. در این برنامه، تعدادی نهال به یاد اهداکنندگان عضو سال ۱۴۰۴ کاشته و به نام آنان نام‌گذاری شد تا یاد و نام این افراد در فضای شهری ماندگار شود، در جریان این آیین، شرکت‌کنندگان با حضور در محل اجرای برنامه، عملیات کاشت نهال‌ها را انجام دادند و فضای برنامه با گرمی‌داشت یاد افرادی همراه بود که با اهدای عضو، فرصت ادامه زندگی را به بیماران نیازمند پیوند بخشیدند.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

وقتی چند نشانه ساده جدی می‌شود؛ آموزش شناسایی خطر در بحران‌های روانی

جلسه آموزشی شناسایی نشانه‌های خطر در مواجهه با افکار خودکشی با حضور گروه‌های هدف در روستای خیر آباد، گوزلدیره، شکور آباد برگزار شد. در این نشست آموزشی، کارشناسان حوزه سلامت روان درباره علائم هشدار، تغییرات رفتاری، نشانه‌های اولیه و نحوه مواجهه صحیح در شرایط حساس مطالبی را ارائه کردند، شرکت‌کنندگان همچنین با راهکارهای ارتباط مؤثر، شیوه ارجاع افراد در معرض خطر و اهمیت توجه به سلامت روان در محیط خانواده و جامعه آشنا شدند و مطالب آموزشی تخصصی در اختیار آنان قرار گرفت.



ضربه تیم سلامت به مواد فاسد؛ جمع آوری اقلام تاریخ گذشته از بازار

تیم سلامت شهرستان سلطانیه در ادامه برنامه‌های نظارتی خود، عملیات جمع آوری و معدوم‌سازی مواد تاریخ گذشته را انجام داد. کارشناسان بهداشت محیط با حضور در مراکز عرضه و واحدهای توزیعی، اقلام غیرقابل مصرف را شناسایی و از چرخه مصرف خارج کردند. در جریان این بازدیدها، روند بررسی تاریخ مصرف کالاها، شرایط نگهداری و رعایت ضوابط بهداشتی نیز مورد ارزیابی قرار گرفت و مواد تاریخ گذشته به میزان ۱۰۳ کیلو گرم پس از ثبت و با حضور کارشناس دادگستری شهرستان، معدوم‌سازی شد تا سلامت و ایمنی مواد مصرفی حفظ شود.



آزیر مراقبت در سلطانیه و مشک‌آباد؛ آغاز تله‌گذاری پشه آندس

عملیات تله‌گذاری پشه آندس در شهر سلطانیه و روستای مشک‌آباد توسط کارشناسان حوزه بهداشت انجام شد. در این برنامه، تله‌های مخصوص در نقاط تعیین شده نصب و روند پایش محیطی آغاز شد. کارشناسان همچنین آموزش‌های مرتبط با راه‌های پیشگیری، حذف محل‌های تجمع آب، شناسایی شرایط مستعد رشد پشه و نکات مراقبتی را برای شهروندان ارائه کردند و بروشورهای آموزشی در اختیار ساکنان قرار گرفت.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

تجلیل از نسل آگاه؛ سفیران سلامت دانش آموز خرمدرق



ایین تقدیر از سفیران سلامت دانش آموز در خانه‌های بهداشت خرمدرق با حضور مسئولان حوزه سلامت برگزار شد. با حضور دکتر نقی‌لو سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه از دانش‌آموزان فعال در حوزه آموزش و ترویج سلامت قدردانی شد. در این برنامه، نقش سفیران سلامت در انتقال پیام‌های بهداشتی، فرهنگ‌سازی و افزایش آگاهی در مدارس و خانواده‌ها مورد توجه قرار گرفت و از همکاری دانش‌آموزان در اجرای برنامه‌های سلامت‌محور تجلیل شد.

قدم‌هایی برای سلامتی؛ پیاده‌روی همگانی دوسنگان

برنامه پیاده‌روی همگانی با حضور اهالی منطقه در دوسنگان برگزار شد. شرکت‌کنندگان در این برنامه مسیر تعیین‌شده را پیمودند و برنامه در فضایی پرنشاط و با مشارکت گروه‌های مختلف سنی اجرا شد. در حاشیه این برنامه، نکات مرتبط با تحرک بدنی، فعالیت روزانه و نقش ورزش در حفظ سلامت عمومی مورد توجه قرار گرفت.



میز خدمت سلامت کنار مددجویان؛ فشارسنجی و تست ایراپن در کمیته امداد



میز خدمت سلامت برای مددجویان کمیته امداد با حضور کارشناسان حوزه بهداشت برگزار شد. در این برنامه، خدمات فشارسنجی و انجام تست ایراپن برای مراجعه‌کنندگان ارائه و اطلاعات سلامت افراد ثبت شد. کارشناسان حاضر همچنین توصیه‌های مرتبط با مراقبت‌های اولیه سلامت، کنترل عوامل خطر و پیگیری وضعیت جسمانی را به مددجویان ارائه کردند و روند غربالگری در محل انجام شد.

آرامش در دنیای کودکی؛ اجرای ویژه برنامه «کودک آرام»

برنامه «کودک آرام» با حضور کودکان و خانواده‌ها برگزار شد. در این برنامه، موضوعات مرتبط با آرامش روان، مهارت‌های فردی، ارتباط مؤثر و سبک زندگی سالم در قالب فعالیت‌های آموزشی و گروهی ارائه شد. کودکان در بخش‌های مختلف برنامه حضور فعال داشتند و آموزش‌ها از طریق بازی، فعالیت‌های مشارکتی و برنامه‌های متنوع اجرا شد تا مفاهیم مرتبط با آرامش و سلامت روان به شیوه‌ای قابل فهم ارائه شود.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

نمک زیر ذره بین سلامت؛ یدسنجی در مراکز غذایی سلطانیه و مشک آباد



کارشناسان حوزه بهداشت، یدسنجی نمک‌های مصرفی را در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی شهر سلطانیه و روستای مشک آباد انجام دادند. در جریان این بازدیدها، نمونه‌های مورد نظر بررسی و میزان ید موجود در نمک‌های مصرفی ارزیابی شد. روند کنترل کیفیت نمک‌ها، ثبت نتایج و بررسی شرایط نگهداری در واحدهای مختلف نیز توسط کارشناسان انجام شد تا نظارت بر سلامت مواد غذایی مصرفی ادامه داشته باشد.

پایش سلامت کارمندان؛ اجرای تن‌سنجی و کنترل فشارخون در ادارات

برنامه تن‌سنجی و اندازه‌گیری فشارخون کارکنان در ادارات شهرستان اجرا شد. در این برنامه، شاخص‌های اولیه سلامت کارکنان از جمله فشارخون، وزن و وضعیت بدنی مورد ارزیابی قرار گرفت و اطلاعات مربوط ثبت شد. کارشناسان حوزه سلامت در جریان اجرای این برنامه، توصیه‌های مرتبط با مراقبت‌های اولیه، فعالیت بدنی و پیگیری وضعیت سلامت را نیز به کارکنان ارائه کردند.



زنگ هشدار برای چاقی؛ بررسی نقش تغذیه سالم در بهزیستی



کارگاه آموزشی نقش تغذیه در پیشگیری از اضافه‌وزن و چاقی در اداره بهزیستی برگزار شد. در این نشست، مطالب مرتبط با الگوی غذایی مناسب، انتخاب خوراک سالم، مدیریت وزن و نقش تغذیه در حفظ سلامت ارائه شد. شرکت‌کنندگان همچنین با اصول تغذیه متعادل، مصرف صحیح مواد غذایی و راهکارهای مرتبط با پیشگیری از چاقی آشنا شدند و مطالب آموزشی توسط کارشناسان حوزه تغذیه تشریح شد.

اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

نان سالم، روغن سالم؛ آموزش‌های میدانی سلامت غذایی در سلطانیه

برنامه آموزشی نحوه صحیح نگهداری نان و روغن در سطح شهر سلطانیه برگزار شد. در این برنامه، کارشناسان تغذیه و بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرستان با حضور در رستوران‌ها، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، آموزش‌های لازم درباره شیوه صحیح نگهداری نان، استفاده اصولی از روغن، جلوگیری از مصرف روغن‌های چندباره و رعایت نکات بهداشتی را به متصدیان و شهروندان ارائه کردند. کارشناسان حاضر در این طرح، آگاهی غذایی را یکی از مهم‌ترین پایه‌های سلامت جامعه عنوان کردند و بر اهمیت انتخاب و نگهداری صحیح مواد غذایی در پیشگیری از بیماری‌های گوارشی و قلبی تأکید داشتند. چون بسیاری از بیماری‌ها آرام و بی‌صدا، از همان آشپزخانه و روغنی شروع می‌شوند که بارها حرارت دیده است. در حاشیه این برنامه، توصیه‌هایی درباره کاهش مصرف روغن‌های ناسالم، نگهداری اصولی نان و رعایت بهداشت مواد غذایی به مردم ارائه شد.



تاب‌آوری در دل شب؛ تیم روان شبکه بهداشت میان مردم سلطانیه



آموزش‌های مدیریت کاهش استرس و افزایش تاب‌آوری روانی توسط تیم روان شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه در موبک‌های شبانه سطح شهرستان ادامه دارد. در این برنامه‌ها، کارشناسان حوزه روان با حضور در میان مردم، آموزش‌هایی درباره کنترل اضطراب، مدیریت فشارهای روحی، تقویت آرامش ذهن و افزایش تاب‌آوری در شرایط دشوار ارائه می‌کنند و تلاش دارند مهارت‌های خودمراقبتی روانی را به صورت چهره‌به‌چهره در اختیار شهروندان قرار دهند. تیم روان شبکه بهداشت و درمان سلطانیه در این جلسات، بر اهمیت گفتگو، تخلیه هیجانی و مراقبت از سلامت روان در کنار سلامت جسم تأکید کرده و راهکارهای ساده اما کاربردی برای کاهش تنش‌های روزمره آموزش می‌دهد. چون انسان امروز بیشتر از همیشه خسته است؛ نه فقط از کار و زندگی، بلکه از حجم بی‌وقفه فشارهایی که آرام و بی‌صدا روی ذهن جمع می‌شوند. این برنامه‌ها با استقبال مردم در موبک‌های شبانه همراه بوده و با هدف ارتقای سلامت روان، افزایش آگاهی عمومی و تقویت تاب‌آوری اجتماعی در سطح شهرستان در حال اجراست.

آگاهی، نخستین فرصت برای زندگی سالم؛ انجام تست HIV در مراکز روستایی سلطانیه

برنامه انجام تست HIV در مراکز خدمات جامع سلامت روستایی گوزلدوره، سنبل‌آباد و شهرستان سلطانیه برگزار شد. این برنامه با هدف افزایش آگاهی عمومی، تشخیص زودهنگام و گسترش فرهنگ مراقبت مسئولانه از سلامت فردی و اجتماعی اجرا شد و کارشناسان حوزه سلامت ضمن ارائه مشاوره، آموزش‌های لازم درباره راه‌های پیشگیری، اهمیت انجام آزمایش و نقش تشخیص به‌موقع در حفظ سلامت را به مراجعان ارائه کردند. کارشناسان حاضر در این برنامه، آگاهی و اقدام به‌موقع را فرصتی مهم برای حفظ کیفیت زندگی و جلوگیری از انتقال بیماری دانستند و بر اهمیت مسئولیت‌پذیری اجتماعی در حوزه سلامت تأکید کردند.



اهداء خون، اهدا عضو، ایشار و فرصت زندگی

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم در دومین روز هفته سلامت

تجلیل از ایثارگران اهدای عضو و کاشت نهال در راستای سلامت و محیط زیست



با حضور امام جمعه شهرستان طارم و رئیس مجمع خیرین سلامت و معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری، دکتر بهرامی مدیر شبکه بهداشت و درمان و همراهی جمعی از کارکنان، مشارکت اداره منابع طبیعی و نماینده صدا و سیما با محوریت دیدار با خانواده‌های محترم ایثارگر اهداکننده عضو و همچنین کاشت نهال مراسمی در محوطه شبکه بهداشت و درمان طارم برگزار گردید. این رویداد با هدف ارج نهادن به روحیه فداکاری و گسترش فرهنگ اهدای عضو و سلامت محیط زیست صورت گرفت. دکتر بهرامی در این مراسم اهدای عضو را جلوه‌ای از انسانیت و نوع‌دوستی دانست و بر ضرورت مشارکت عمومی

در گسترش این فرهنگ ارزشمند تأکید کرد و اقدام خانواده‌های اهدا کنندگان عضو را، نمادی از بالاترین درجه انسانیت و ایثار دانست که هرگز از خاطره‌ها پاک نخواهد شد. در ادامه با حضور مسئولین خانواده‌های اهداکننده عضو با کاشت نهال یاد و خاطره عزیزانشان را که با نثار جان خویش به دگر هموطنان عزیز فرصت زندگی بخشیدند زنده نگه داشتند، این اقدام، که در راستای شعار هفته سلامت صورت گرفت، بر ارتباط تنگاتنگ سلامت انسان و طبیعت تأکید داشت و پیامی از امید به آینده‌ای سبزتر را منتقل کرد. در این مراسم معنوی از ۳ خانواده‌های اهدای عضو شهرستان طارم تقدیر شد.

سایر برنامه‌های برگزار شده در این روز:

- مراسم پیاده روی و صبحانه سلامت کارکنان مراکز خدمات جامع شهری آبر و چورزق
- برنامه‌های آموزشی مهارت‌های زندگی و خودمراقبتی جهت مادران و دختران جوان و نوجوان شرکت کننده در تجمعات شبانه در شهر آبر
- برگزاری کلاس آموزشی در خصوص سرطان‌های شایع در زنان با حضور سفیران سلامت خانواده و گروه‌های هدف در مرکز خدمات جامع سلامت سانسبز





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان
معاونت بهداشت

گرمی باد سرد می مفست

زیر نظر: دکتر سعید سرداری، دکتر محمدرضا صائینی

مسئول برنامه: دکتر مهدی صادقی مقدم

مسئول اجرایی: علیرضا سعادت

کارشناسان اجرایی: صغری نظری، سمیه یوزباشی مهرداد غلام آزاد

روابط عمومی: محمود سلیمانی

تدارکات و نقلیه: محمود فهرستی، الیاس حاجیلو

حروف چینی و صفحه آرایی: محمود سلیمانی

خبر نامه الکترونیکی به صورت روزانه منتشر و از آدرس زیر قابل استفاده می باشد.

وب سایت معاونت بهداشت: <http://health.zums.ac.ir>

وب سایت وب دا: <http://webda.zums.ac.ir>