



روز اول

خبر
نامه



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان
سنوات بهداشت

هفته ملی سلامت

۲۵ الی ۳۱ اردیبهشت سال ۱۴۰۵

جمعه: خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

- شنبه: تاب آوری نظام سلامت، مدیریت علمی در بحران
- یکشنبه: رسانه و ترویج علمی فرهنگ سلامت
- دوشنبه: خود مراقبتی و سلامت روان مبتنی بر دانش
- سه‌شنبه: پزشکی خانواده، نظام ارجاع، سلامت پایدار
- چهارشنبه: تکریم شهدا و آسیب دیدگان تیم سلامت در جنگ، آینده ایران و جوانی جمعیت
- پنج‌شنبه: اهداء خون، اهداء عضو، ایثار و فرصت زندگی

سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار

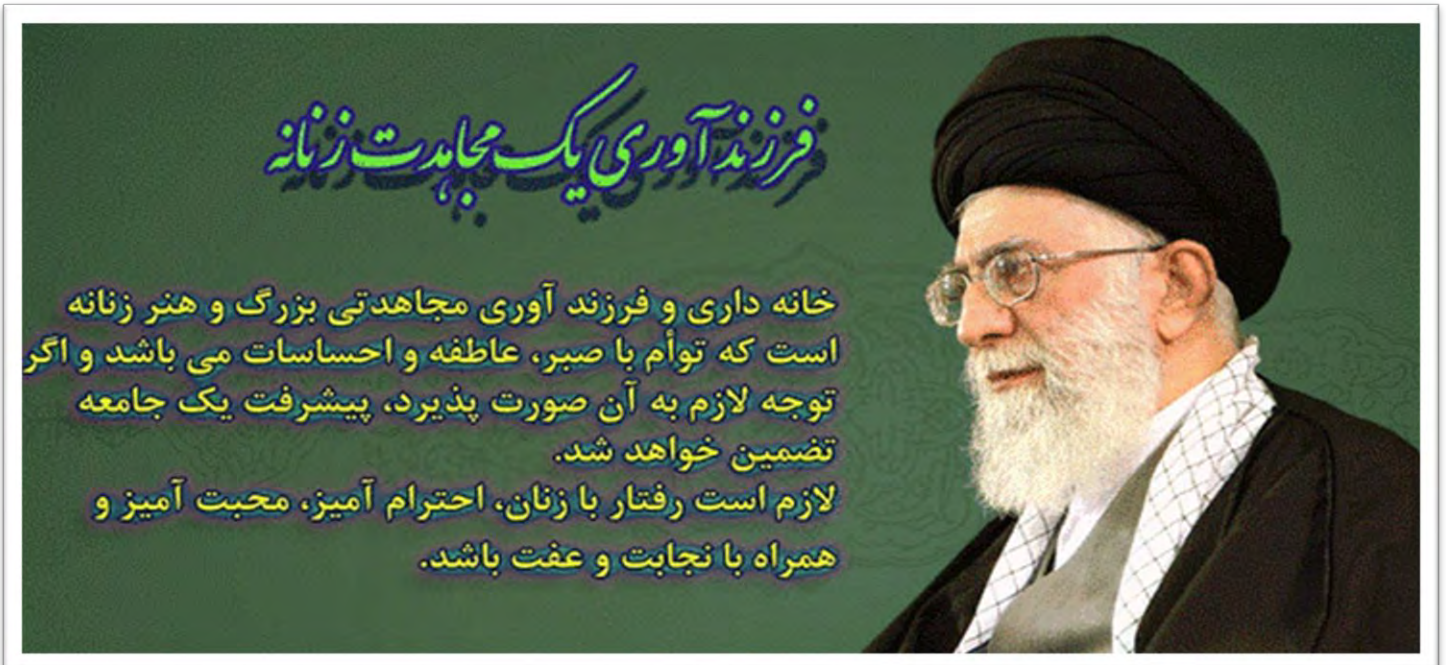
Together for Health. Stand with Science.

2026



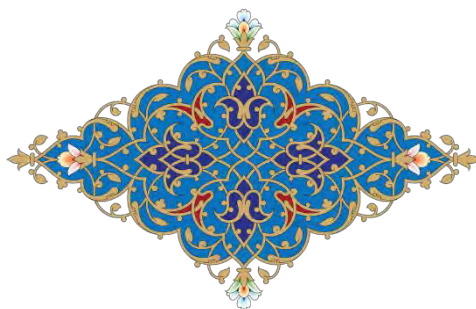
خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

قائد شهید امت حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (ره)



سلامتی، نعمت مجهول

مسئله‌ی سلامت جزو اولین مسائل مهم زندگی جوامع است. این حدیث معروف «نعمتان مجهولتان الصّحّة و الأمان» حقیقتاً انگشت اشاره‌ای است به یک امر اساسی و حیاتی. هم سلامت، هم امنیت در شمار نعمتهای بزرگی است که انسان تا از آن نعمتها محروم نباشد، اهمیت و ارزش آن را نمیفهمد؛ مثل هوا، مثل تنفس. تا وقتی انسان تنفس میکند، اهمیت این نعمت رایگان و همه‌جائی را درک نمیکند؛ تنفس که مشکل شد، انسان آن وقت احساس میکند چه نعمت بزرگی از دست رفته است.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

پیام حضرت آیت الله مجتبی خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی به مناسبت روز پاسداشت زبان فارسی و بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی



زبان فارسی علاوه بر ابزار گفتار و نوشتار، قالب شناخت و رشته‌ی اتصال اندیشه و مرزهای هویتی ایرانیان را تشکیل میدهد. زبان و ادب فارسی یکی از بزرگترین ظرفیت‌ها برای ترویج فرهنگ و تمدن غنی ایران اسلامی در گستره‌ی جهانی است؛ و توصیه‌ی رهبر حکیم و شهیدمان اعلی‌الله مقامه الشریف به قدرتمند شدن زبان فارسی، چراغ راه اقتدار «تمدن ایرانی - اسلامی» می‌باشد.

ملت عزیز ایران در دفاع مقدس سوم نیز همچون دو جنگ تحمیلی قبلی ثابت کردند که داستان‌های اسطوره‌ای فردوسی، واقعیت زندگی و شخصیت قهرمانانه‌ی آنان بوده و مفاهیم انسان‌ساز، سلحشورانه، و قرآنی شاهنامه، همه‌ی اقوام و اقشار ایران را در حفظ هویت، اصالت و استقلال خود و مبارزه با «ضحاک و شان» متجاوز، همدل و همراه و همساز میکند. این حماسه‌ی حضور و دفاع و پیروزی، تکلیف بزرگی را بر دوش اهالی فرهنگ و ادب و هنر می‌گذارد تا همچون فردوسی برخیزند و بعثت هنرمندان را در امتداد بعثت مردم رقم زنند؛ فکر و قلم و زبان را با هنر درآمیزند و روایت خیزش عظیم ملت را در تاریخ، ماندگار کنند.

از سوی دیگر مقاومت غیورانه و پیروزی افتخارآمیز در برابر تهاجم دیوسیرتان و شیاطین جهان، ملت را برای پاسداری از استقلال تمدنی و مقابله با تهاجم زبانی، فرهنگی، و سبک زندگی امریکایی آماده‌تر کرده است تا با ابتکار و نوآوری فعالان عرصه‌ی فرهنگی در جهت تأمین پدافند زبانی و گفتمانی و رشد و بالندگی کودکان، نوجوانان و جوانان، مراحل باقیمانده تا پیروزی نهایی را با استواری بیشتر بپیماید، بَعونِ الله تعالی.

سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای

۱۴۰۵/اردیبهشت/۲۵

خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

در شرایط جنگی هیچ‌یک از خدمات نظام سلامت متوقف نشد



رئیس‌جمهور با تأکید بر اهمیت راهبردی نظام سلامت در شرایط جنگی، اظهار داشت: در شرایط مشابه معمولاً بخش‌هایی مانند واکسیناسیون، مراقبت‌های دوره‌ای و برخی خدمات درمانی دچار وقفه می‌شود، اما در این دوره به همت مدیران و کادر درمان، هیچ‌یک از خدمات حیاتی کشور متوقف نشده و این موضوع شایسته قدردانی است.

دکتر پزشکیان همچنین با اشاره به وضعیت تأمین دارو و تجهیزات پزشکی در کشور تصریح کرد: بحمدالله در حال حاضر کمبود دارویی در کشور وجود ندارد و این امر حاصل تمهیدات مناسب و تلاش‌های مستمر مدیران حوزه سلامت است.

رئیس‌جمهور همچنین کاهش هزینه‌های درمانی برای مردم را یکی از اولویت‌های اساسی دولت دانست و بر گسترش دسترسی عادلانه به خدمات سلامت بویژه در شرایط خاص کشور تأکید کرد.

دکتر پزشکیان با اشاره به ضرورت ارتقای بهره‌وری در نظام سلامت، خواستار مدیریت بهینه منابع وزارت بهداشت، کاهش هزینه‌های غیرضروری، اصلاح الگوی مصرف انرژی در مراکز درمانی و ساماندهی ساختمان‌ها و فضاهای بلااستفاده شد و افزود: جمع‌کردن ظرفیت‌ها و افزایش کارآمدی، از الزامات اصلی مدیریت نظام سلامت در شرایط فعلی است.

رئیس‌جمهور در این بازدید، ضمن قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی کادر درمان، پزشکان و مدیران حوزه سلامت، ابراز امیدواری کرد با استمرار مدیریت جهادی، هم‌افزایی ملی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های داخلی، نظام سلامت کشور با قدرت و پایداری کامل مسیر خدمت‌رسانی به مردم را ادامه دهد.

خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

قدردانی وزیر بهداشت از کارکنان نظام سلامت



همزمان با فرارسیدن هفته ملی سلامت، محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، با صدور پیامی ضمن قدردانی از تلاش‌های مستمر و تعهد مثال‌زدنی کارکنان حوزه سلامت در پاسداشت سلامت جامعه، شعار محوری امسال را «سلامت پایدار، با علم و اقتدار، ایران ماندگار» اعلام کرد.

وزیر بهداشت در پیام خود با تأکید بر نقش بی‌بدیل همکاران نظام سلامت در پیشبرد اهداف بهداشتی کشور، جایگاه آنان را در ارتقای شاخص‌های تندرستی جامعه ستود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت



مدیریت سلامت در شرایط بحران، آزمونی دشوار برای زیرساخت‌های بهداشتی کشور بود. یکی از افتخارات نظام بهداشت در ایام جنگ، استمرار خدمات روتین بود. در هیچ نقطه‌ای از کشور گزارش نشد که مراجعه‌کننده‌ای برای دریافت واکسن با در بسته مواجه شود یا مراقبت‌های حیاتی از مادران باردار به دلیل شرایط اضطراری متوقف گردد. این تداوم خدمت نشان‌دهنده تاب‌آوری بالای شبکه بهداشت و درمان در سخت‌ترین شرایط ممکن است.

اکنون اجرای پزشک خانواده وظیفه شخص رئیس‌جمهور است؛ و با توجه به تغییر رویکرد مدیریتی در اجرای برنامه پزشک خانواده، در حال حاضر اجرای این برنامه از مسئولیت انفرادی یک معاونت خارج شده و تمامی بخش‌ها از جمله معاونت‌های توسعه، درمان و آموزش همگی به صورت یکپارچه پای کار آمده‌اند.

همچنین روند جمعیت در ایران و جهان همچنان نزولی است، اما معتقدم مسئله جمعیت حتی از چالش‌های نظامی و جنگ‌های جاری نیز با اهمیت‌تر است؛ چرا که اقتدار و ماندگاری یک ملت به سرمایه انسانی و حضور جوانان آن وابسته است. نباید به مقوله جمعیت تک‌عاملی نگاه کرد؛ با این حال حل مشکل ناباروری علاوه بر جنبه‌های جمعیتی، یک وظیفه انسانی و عاطفی برای نظام سلامت است.

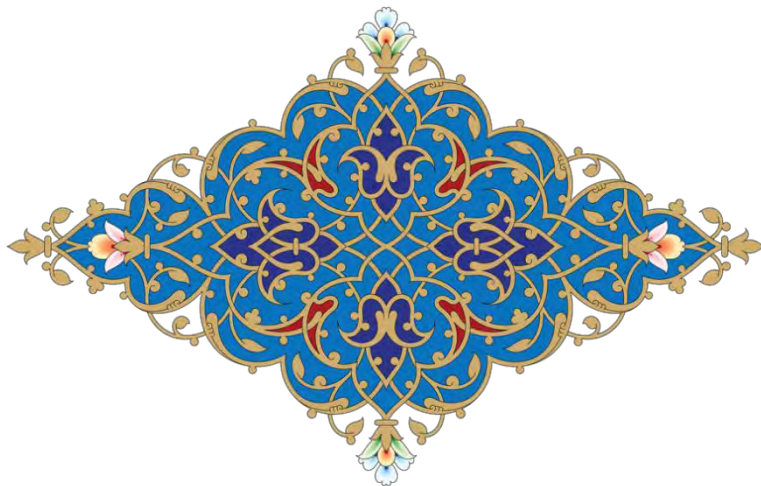
خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان به مناسبت هفته سلامت

آغاز هفته سلامت یادآور اهمیت والای سلامت به عنوان یکی از اساسی ترین مؤلفه های توسعه پایدار و رفاه اجتماعی است. این مناسبت، توجه همگانی را به نقش پیشگیری، ارتقای سواد سلامت و ترویج سبک زندگی سالم در ساختن جامعه ای پویا و بانشاط جلب می کند.



سلامت، سرمایه ای ارزشمند برای هر جامعه است و تحقق آن نیازمند مشارکت آگاهانه مردم در کنار تلاش های مستمر مجموعه نظام سلامت است. توجه به پیشگیری از بیماری ها، تقویت فرهنگ خودمراقبتی و بهره گیری از خدمات بهداشتی می تواند گامی مؤثر در بهبود کیفیت زندگی و افزایش امید به زندگی در جامعه باشد. دانشگاه علوم پزشکی زنجان همواره تلاش کرده است با توسعه خدمات بهداشتی و درمانی، گسترش برنامه های آموزشی و ارتقای زیرساخت های حوزه سلامت، دسترسی عادلانه مردم استان به خدمات سلامت را فراهم کند. اجرای برنامه های پیشگیرانه، آموزش همگانی و توجه ویژه به سلامت جسمی و روانی از اولویت های مهم این مجموعه به شمار می رود. بدون تردید، ارتقای سلامت جامعه تنها با تلاش کادر درمان محقق نمی شود و نیازمند همکاری و هم افزایی تمامی دستگاه ها، نهادها و آحاد جامعه است. تقویت فرهنگ مسئولیت پذیری اجتماعی در قبال سلامت می تواند مسیر دستیابی به جامعه ای سالم تر و توانمندتر را هموار سازد. اینجانب ضمن گرامیداشت هفته سلامت، از تلاش های صادقانه پزشکان، پرستاران، کارکنان حوزه بهداشت و درمان و تمامی فعالان عرصه سلامت که با تعهد و ایثار در مسیر حفظ و ارتقای سلامت مردم گام برمی دارند، صمیمانه قدردانی می کنم و برای همه همکاران این حوزه آرزوی موفقیت و سربلندی دارم.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

پیام تبریک معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان به مناسبت هفته سلامت

هفته سلامت، فرصتی مغتنم برای بازخوانی رسالت خطیر حوزه سلامت و تجدید پیمان با آرمان‌های بلند نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است. هفته سلامت امسال با شعار الهام‌بخش «سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار» معنا شده است؛ شعاری که پیوند ناگسستنی دانش، عزت ملی و آینده‌ای روشن را در افق تمدن‌ساز ایران عزیز به تصویر می‌کشد. این هفته، فرصتی است تا اهمیت حیاتی سلامت پایدار را در پرتو علم و اقتدار ملی درک کرده و برای ایرانی ماندگار و سالم



بکوشیم. هفته سلامت فقط یک مناسبت تقویمی نیست؛ روایتی است از مسیری که هر روز در خانه‌های بهداشت، پایگاه‌های سلامت، مراکز جامع خدمات سلامت و در دل محله‌ها و روستاها طی می‌شود. روایتی از علم در خدمت زندگی و از اقتداری که ریشه در اعتماد مردم دارد. در این میان، محله‌محوری سلامت به عنوان یک راهبرد اثربخش و پایدار در نظام سلامت مورد تأکید قرار گرفته و توانسته است پیوند مردم و نظام سلامت را تقویت کند تا با جلب مشارکت عموم، اولویت‌های سلامت محلات شناسایی و با استفاده از ظرفیت‌های موجود در این محلات، مسائل و چالش‌های حوزه سلامت به شکلی مؤثرتر پیگیری و رفع شود. توجه به عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت نیز ضرورتی انکارناپذیر است؛ چراکه دستیابی به سلامت پایدار، تنها با خدمات درمانی محقق نمی‌شود، بلکه نیازمند نگاهی عمیق به عدالت اجتماعی، وضعیت اقتصادی، محیط زندگی، آموزش، اشتغال و سبک زندگی مردم است. بی‌تردید، هر اندازه این مؤلفه‌ها با رویکردی علمی، عدالت‌محور و بین‌بخشی مورد توجه قرار گیرد، مسیر ارتقای سلامت عمومی هموارتر خواهد شد. تکمیل این چرخه، با اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع معنا و انسجام بیشتری می‌یابد؛ برنامه‌ای بنیادین که با هدف استقرار عدالت در دسترسی به خدمات سلامت، ارتقای کیفیت مراقبت‌های اولیه بهداشتی و کاهش مراجعات غیرضروری به سطوح تخصصی طراحی شده است. پزشک خانواده نه تنها نخستین سطح تماس مردم با نظام سلامت، بلکه همراه، راهنما و امین سلامت خانواده‌هاست که زمینه ارائه خدمات مستمر، هدفمند و پاسخگو را فراهم می‌سازد و نظام ارجاع موجب دریافت خدمات سلامت در مسیر درست، منطقی و عادلانه است؛ به‌گونه‌ای که هر فرد متناسب با نیاز واقعی خود، از سطح اول خدمات تا سطوح تخصصی و فوق تخصصی هدایت شود. این رویکرد، افزون بر افزایش رضایتمندی مردم، به بهره‌وری بیشتر منابع، کاهش هزینه‌های تحمیل‌شده به خانوارها و ارتقای اثربخشی نظام سلامت منجر خواهد شد. بی‌تردید، تقویت و استقرار برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، از مهم‌ترین گام‌ها در مسیر تحقق سلامت پایدار به شمار می‌رود. اینجانب با تبریک هفته سلامت بر مدافعان بی‌ادعای عرصه بهداشت و درمان که شبانه‌روز در سنگر خدمت، عزت و امید می‌آفرینند، دوام توفیق خدمت از درگاه ایزد منان مسئلت دارم. امید دارم با استعانت از الطاف الهی و همت والای جامعه دانشگاهی و مردم فهیم زنجان، در مسیر تحقق ایران ماندگار، بتوانیم نگین سلامت را بر تارک پیشرفت این مرز و بوم، درخشان‌تر از همیشه بنشانیم.

خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

خانواده سالم یکی از ارکان اصلی توسعه اجتماعی است و نقشی تعیین کننده در شکل گیری جامعه‌ای پویا، توانمند و جوان دارد. خانواده به عنوان نخستین نهاد اجتماعی، بیشترین سهم را در نهادینه سازی رفتارهای سلامت محور و تربیت نسلی آگاه بر عهده دارد.

خانواده، نخستین مدرسه زندگی و امن ترین پناهگاه رشد انسان است. سلامت جسمی، روانی و اجتماعی هر فرد، ریشه در کیفیت روابط، سبک زندگی، امنیت عاطفی و الگوهای تربیتی خانواده دارد.

جامعه‌ی سالم و شکوفا زمانی شکل می‌گیرد که خانواده‌ها از آرامش، آگاهی و توانمندی برخوردار باشند و نسل جوان در بستری امن، امیدوار و الهام بخش پرورش یابد.

سلامت خانواده از سفره و تغذیه آغاز می‌شود. سفره ایرانی، گنجینه‌ای از طعم‌ها و سنت‌های خردمندانه است که اگر با دانش روز پیوند بخورد، ضامن تندرستی نسل‌ها خواهد بود. بازگشت به نان کامل، سبزی‌های تازه، حبوبات بومی و لبنیات نه نوستالژی، بلکه راهبردی علمی برای کاهش بیماری‌های غیرواگیر و حفظ نیروی جوانی جامعه است.

در کنار تغذیه، تحرک بدنی همچون ضربان قلب خانواده سالم عمل می‌کند. زندگی ماشینی امروز، افراد را به جزیره‌هایی کم تحرک تبدیل کرده که با صفحات نمایش احاطه شده‌اند. خانواده‌ای که تحرک بدنی مستمر و روزانه را جایگزین سکون کند، نشاطی واقعی را به متن زندگی بازمی‌گرداند.

بعد دیگر سلامت خانواده، آرامش روان و تاب‌آوری آن است. خانه باید پناهگاهی امن برای بیان بی‌پرده احساسات باشد؛ جایی که غم‌ها بدون هراس از قضاوت به اشتراک گذاشته شوند و شادی‌ها چند برابر گردند. گفت‌وگو، کلید طلایی این پناهگاه است. گفت‌وگویی که در آن همه اعضا، از کودک تا کهنسال، حق شنیده شدن دارند و مهارت همدلی را در جریان زندگی روزمره می‌آموزند.

پیشگیری و مراقبت‌های به موقع، اگر در قالب برنامه‌ای منظم خانوادگی مورد توجه قرار گیرند، سلامت اعضاء هرگز به بحران تبدیل نخواهد شد. خودمراقبتی و انجام مراقبت‌های دوره‌ای نه هزینه، بلکه سرمایه‌گذاری برای حفظ ستون‌های خانواده و تضمین سال‌های باکیفیت در کنار یکدیگر است.

در قلب عنوان روزشمار «ایران جوان»، مفهوم سلامت باروری و فرزندآوری آگاهانه و به‌هنگام جای دارد. خانواده سالم،

خانواده‌ای است که با آگاهی، نسل آینده را با کمترین آسیب و بیشترین آمادگی به جهان دعوت می‌کند. با ترویج فرهنگ «فرزندآوری آگاهانه و به‌هنگام» و تسهیل شرایط اقتصادی و اجتماعی، می‌توان به افزایش نرخ باروری و جوان‌سازی جمعیت دست یافت. تلاش برای جوانی جمعیت و فرزندآوری آگاهانه، یک هدف ملی و مسئولیتی مشترک برای همه اقشار جامعه است؛ تحقق این هدف، نیازمند فرهنگ‌سازی و توانمندسازی خانواده‌هاست.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

جوانی جمعیت» و مباحث مرتبط با آن، هم اکنون از مهمترین مسائل کشور است



امام جمعه زنجان در بخشی از خطبه های نماز جمعه فرمودند: موضوع تاسف بار کنونی، عدم توجه به جوانی جمعیت است و نرخ باروری و آنچه از آن به عنوان شاخص جانشینی جمعیت یاد می شود کم و جمعیت ایران به سرعت رو به پیری می رود. یک کشور برای رشد و مولد بودن نیاز به نیروی جوان دارد، که با شرایط فعلی، جمعیتی امکان پذیر نیست.

وی افزود: شرط افزایش جمعیت در کشور این است که به طور متوسط هر خانواده ۲/۵ فرزند داشته باشد، حتی با دو فرزند هم جمعیت رو به پیری خواهد رفت. ما فرصت کمی برای جوانی جمعیت داریم و تا سال ۱۴۰۷ فرصت برای اقدام است. که این فرصت در حال از دست رفتن است.

وی تاکید کردند: برای داشتن ایران با نشاط و قوی نیاز به جوانی جمعیت است. در حال حاضر قوانین تشویقی برای افزایش جمعیت وجود دارد که تا حدودی محقق شده و پیگیری لازم در این خصوص توسط نهاد در حال انجام است. برای جوانی جمعیت نیاز به کار قرارگاهی با همراهی مسئولان است و با کار اداری صرف این چالش حل نخواهد شد. مشارکت مردم در رفع مشکل الزامی است و مسئله ازدواج، پیشگیری از سقط جنین و ازدواج آسان باید در اسرع وقت مرتفع گردد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

عیادت امام جمعه زنجان از بیماران بیمارستان موسوی در اولین روز از هفته سلامت

حجت الاسلام والمسلمین سیدمصطفی حسینی، نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه زنجان، با همراهی دکتر سعید سرداری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان و مسئولان بیمارستان موسوی، از بیماران بستری در بخش‌های مختلف این مرکز درمانی عیادت و دلجویی کرد. این برنامه عصر امروز جمعه ۲۵ اردیبهشت، در اولین روز از هفته سلامت و همزمان با دومین روز هفته جمعیت، انجام شد.



استقرار اتوبوس بحران و ارائه خدمات بهداشتی در مصلى نماز جمعه زنجان

با استقرار اتوبوس بحران در مصلى نماز جمعه زنجان خدمات بهداشتی از جمله معاینات دهان و دندان و اندازه‌گیری فشارخون و زنجان ارائه گردید.

در این برنامه، کارشناسان مرکز بهداشت با ارائه آموزش‌های کاربردی در خصوص اصول خودمراقبتی در شرایط بحرانی، نکات کلیدی برای حفظ سلامت فردی و اجتماعی در بحران‌های نظامی را به نمازگزاران و عموم مردم آموزش دادند.

این اقدام با هدف افزایش سطح آگاهی جامعه و آمادگی شهروندان در مواجهه با حوادث احتمالی صورت پذیرفت که با استقبال خوب نمازگزاران مواجه شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

عملکرد مرکز بهداشت شهرستان زنجان در اولین روز هفته سلامت

تقدیر از فعالان حوزه جوانی جمعیت در نماز جمعه زنجان

در حاشیه آیین عبادی سیاسی نماز جمعه شهر زنجان، مراسم تقدیر از تلاشگران و فعالان عرصه جوانی جمعیت با حضور حجت‌الاسلام حسینی، امام جمعه زنجان و دکتر سرداری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان و مسئولان استانی و دانشگاهی برگزار گردید. در این مراسم که با هدف تجلیل از زحمات دلسوزان و فعالان این حوزه صورت گرفت، مسئولان حاضر ضمن قدردانی از خدمات ارزشمند فعالان جوانی جمعیت در شهرستان زنجان، بر اهمیت اجرای سیاست‌های کلی جمعیت و حمایت از خانواده و فرزندآوری در سطح جامعه تأکید کردند. این مراسم با حضور دکتر صائینی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان و دکتر حاجی‌خانی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان با اهدای لوح تقدیر به فعالان منتخب به پایان رسید.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برپایی میز سلامت در مصلى نماز جمعه در خصوص مشاوره فرزند آوری و طرح نفس



رئیس مرکز بهداشت شهرستان زنجان، به همراه جمعی از همکاران این مرکز با حضور در آیین نماز جمعه، میز سلامت با محوریت «ایران جوان» را در محل مصلى نماز جمعه زنجان برپا کردند. در این برنامه کارشناسان حوزه سلامت با استقرار در میز سلامت، به ارائه مشاوره‌های مرتبط با سلامت خانواده، فرزندآوری، جوانی جمعیت و پاسخ‌گویی به پرسش‌های نمازگزاران پرداختند. این اقدام با هدف ارتقای آگاهی عمومی، تبیین سیاست‌ها و برنامه‌های سلامت در راستای تحقق ایران جوان و تسهیل دسترسی شهروندان به خدمات مشاوره‌ای اجرا شد و با استقبال نمازگزاران همراه بود.



استقرار اتوبوس بحران و ارائه خدمات بهداشتی در مصلى نماز جمعه زنجان

با استقرار اتوبوس بحران در مصلى نماز جمعه زنجان خدمات بهداشتی از جمله اندازه‌گیری فشارخون، قند خون و ... ارائه گردید. در این برنامه، کارشناسان مرکز بهداشت با ارائه آموزش‌های کاربردی در خصوص اصول خودمراقبتی در شرایط بحرانی، نکات کلیدی برای حفظ سلامت فردی و اجتماعی در بحران‌های نظامی را به نمازگزاران و عموم مردم آموزش دادند. این اقدام با هدف افزایش سطح آگاهی جامعه و آمادگی شهروندان در مواجهه با حوادث احتمالی صورت پذیرفت که با استقبال خوب نمازگزاران مواجه شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

اجرای برنامه های متنوع فرهنگی و آموزشی در مرکز خردمندان زنجان

به مناسبت اولین روز هفته سلامت برنامه های متنوع آموزشی و فرهنگی در مرکز خردمندان برگزار شد. این برنامه با حضور داوطلبین سلامت مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۶ و با اجرای فعالیت های متنوعی همراه بود که از جمله آن ها می توان به تبیین روزشمار هفته ملی سلامت و تأکید بر اهمیت نقش داوطلبین سلامت در اشاعه و اجرای برنامه های سلامت محور و آموزش طرح نفس اشاره کرد. در بخش آموزشی این برنامه، بر اهمیت خودمراقبتی، نقش خانواده در حمایت روحی، روانی و همچنین نقش داوطلبین سلامت در خدمات سلامت محور تأکید شد. همچنین در حاشیه این برنامه، نمایشگاه نقاشی با موضوع خواهر و برادر، تک فرزندی و خانواده با شکوه و شاد برای کودکان داوطلبین سلامت برگزار و در پایان از برگزیدگان و شرکت کنندگان مسابقه نقاشی با اهدای جوایز تقدیر شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برگزاری جلسه آموزشی در خصوص سرطان‌ها برای کارکنان راه آهن شمال غرب توسط پایگاه شهری شماره ۲ مرکز

خدمات جامع سلامت شهری شماره یک

در راستای ارتقای سطح آگاهی و ترویج فرهنگ سلامت محور در محیط کار، جلسه آموزشی با موضوع سرطان‌ها، راه‌های پیشگیری، تشخیص زودهنگام و اهمیت غربالگری توسط مراقبین سلامت پایگاه شماره ۲ مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک شهرستان زنجان برای کارکنان راه آهن شمال غرب برگزار شد.

در این جلسه، مطالب آموزشی لازم در خصوص انواع شایع سرطان‌ها، عوامل زمینه‌ساز، علائم هشداردهنده، شیوه‌های پیشگیری، اهمیت مراجعات دوره‌ای و نقش سبک زندگی سالم در کاهش خطر ابتلا ارائه گردید. همچنین بر ضرورت افزایش آگاهی عمومی، انجام معاینات و بررسی‌های پزشکی به موقع و توجه جدی به مقوله خودمراقبتی تأکید شد.

برگزاری این‌گونه برنامه‌های آموزشی در راستای حفظ و ارتقای سلامت کارکنان، افزایش سطح دانش سلامت محور و پیشگیری از بروز بیماری‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این جلسه نیز با استقبال گرم کارکنان راه آهن شمال غرب همراه بود.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برگزاری جلسه آموزشی سرطان پستان و دهانه رحم توسط مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاههای شهری و خانه های

بهداشت شهرستان زنجان

جلسات آموزشی با محوریت آگاهی بخشی درباره سرطان پستان و سرطان دهانه رحم، توسط مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاههای شهری و خانه های بهداشت شهرستان زنجان برگزار شد.

این برنامه آموزشی با هدف ارتقای سطح آگاهی عمومی، ترویج فرهنگ پیشگیری و تشخیص زودهنگام این دو سرطان شایع در میان بانوان اجرا شد. در این جلسات، کارشناسان سلامت به تشریح عوامل خطر، علائم هشداردهنده، اهمیت غربالگری منظم و راهکارهای پیشگیری پرداختند.

همچنین در این برنامه، آموزش های لازم درباره خودآزمایی پستان، انجام معاینات دوره ای، تست پاپ اسمیر و مراجعه به موقع به مراکز بهداشتی ارائه شد. شرکت کنندگان نیز ضمن طرح پرسش های خود، پاسخ های تخصصی را از کارشناسان دریافت کردند.

برگزاری این گونه جلسات آموزشی در راستای اجرای برنامه های پیشگیرانه و افزایش سواد سلامت جامعه، به ویژه در حوزه سلامت زنان، ادامه خواهد داشت.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برگزاری جلسات آموزشی «جوانی جمعیت» و طرح «نفس» همزمان با هفته ملی جمعیت در شهرستان زنجان

همزمان با هفته ملی جمعیت، جلسات آموزشی با محوریت «جوانی جمعیت» و طرح «نفس» در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های شهری و خانه‌های بهداشت روستایی شهرستان زنجان برگزار شد. این برنامه‌ها با هدف تبیین سیاست‌های کلی جمعیت، ارتقای آگاهی عمومی نسبت به اهمیت فرزندآوری، تحکیم بنیان خانواده و حمایت از مادران باردار اجرا شد. در این جلسات، کارشناسان حوزه سلامت به تشریح اهداف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، خدمات قابل ارائه در مراکز بهداشتی، مراقبت‌های دوران بارداری و پس از زایمان و همچنین اهمیت مشاوره‌های تخصصی پرداختند. همچنین در قالب طرح «نفس» (نجات فرزندان سقط)، بر ضرورت حمایت‌های روانی، اجتماعی و مشاوره‌ای از مادران باردار و پیشگیری از سقط‌های غیرضروری تأکید شد و راهکارهای دریافت خدمات حمایتی معرفی گردید.

در پایان این برنامه‌ها، شرکت‌کنندگان ضمن طرح پرسش‌های خود، پاسخ‌های لازم را از کارشناسان دریافت کردند. برگزاری این‌گونه جلسات آموزشی در راستای ارتقای فرهنگ سلامت خانواده و تحقق اهداف سیاست‌های جمعیتی کشور ادامه خواهد داشت.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر در اولین روز هفته سلامت

تبیین برنامه های هفته سلامت در دیدار با ائمه جمعه شهرهای هیدج و صائین قلعه

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر، به همراه کارکنان با حضور در دفتر ائمه جمعه شهرهای هیدج و صائین قلعه، ضمن تبیین برنامه های هفته سلامت ۱۴۰۵، گزارشی از اقدامات در حوزه جوانی جمعیت ارائه کرد. دکتر گنج خالو با تشریح اقدامات انجام شده در راستای ارتقای شاخص های سلامت و ترویج فرزندآوری، بر ضرورت همکاری نهادهای فرهنگی و مذهبی در تحقق اهداف حوزه سلامت تأکید کرد و نقش ائمه جمعه را در پیشبرد این برنامه ها اثرگذار دانست. در ادامه این دیدار، با اهدای لوح سپاس از ائمه جمعه شهرهای هیدج و صائین قلعه در راستای حمایت و مشارکت در اجرای برنامه های حوزه سلامت قدردانی شد. در ادامه ائمه جمعه هیدج و صائین قلعه نیز ضمن تأکید بر اهمیت استمرار برنامه های اطلاع رسانی، فرهنگ سازی در زمینه جوانی جمعیت و جلب مشارکت عمومی در مسیر ارتقای سلامت جامعه، از فعالین جوانی جمعیت توسط ائمه جمعه هیدج و صائین قلعه قدردانی شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه



دکتر گنج‌خانلو، در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه ضمن تبریک آغاز هفته سلامت، اولویت‌های نظام سلامت از جمله: نظام ارجاع، پزشکی خانواده، جوانی جمعیت و تعیین‌کننده‌های اجتماعی سلامت را تشریح و بر نقش مشارکت مردم در تحقق اهداف سلامت تأکید کردند. در ادامه با برپایی میز خدمت در مصلى‌های شهرهای ابهر، هیدج و صائین‌قلعه، غربالگری و ارائه مشاوره‌های بهداشتی به نمازگزاران انجام شد. این اقدامات با هدف ارتقای سواد سلامت، ترویج فرهنگ پیشگیری و تقویت مشارکت اجتماعی انجام شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برپایی ایستگاههای سلامت در موبهای تجمعات شبانه

به مناسبت هفته سلامت، موبهای سلامت در ابهر با همکاری کانون بسیج جامعه پزشکی و حضور مراقبین سلامت مرکز بهداشت شهرستان برپا شد. در این موبها، خدمات غربالگری، مشاوره روان و مشاوره‌های مرتبط با تشخیص به‌هنگام ناباروری به شهروندان ارائه شد. همچنین مدیریت شبکه بهداشت و درمان شهرستان ابهر از روند اجرای این طرح بازدید کرد و بر توسعه خدمات سلامت در محیط‌های عمومی تأکید شد.



برگزاری جلسات آموزشی جوانی جمعیت و فرزندآوری در سطح محلات

مرکز بهداشت شهرستان ابهر و با هماهنگی هیئت امنای مراکز و شورای ارتقای سلامت محلات، جلسه آموزشی «جوانی جمعیت و فرزندآوری» هم‌زمان با هفته جوانی جمعیت و هفته سلامت در محلات دارای نرخ باروری پایین (TFR) برگزار کرد. در این نشست، شرکت‌کنندگان با اهمیت پویایی جمعیت، نقش خانواده در توسعه پایدار و سیاست‌های حمایتی فرزندآوری آشنا شدند. این برنامه در راستای تحقق اهداف سند جوانی جمعیت و ارتقای سلامت خانواده اجرا گردید.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خرمدره در اولین روز هفته سلامت

تبیین برنامه های هفته سلامت در نماز جمعه شهر خرمدره



حجت الاسلام زاهدی پور، امام جمعه خرمدره، در خطبه های این هفته نماز جمعه، با تبریک هفته سلامت و همزمانی آن با هفته مهم جمعیت، بر ضرورت فرهنگ سازی و اولویت بخشی به جوانی جمعیت در برنامه ریزی مسئولان تاکید کرد. وی با اشاره به اینکه این موضوع با ازدواج جوانان و بهبود شرایط زندگی آنها گره خورده است، خواستار همکاری کلیه دستگاه ها و نهادهای مرتبط برای موفقیت قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت شد و از تلاش های مجموعه سلامت شهرستان تقدیر کرد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان خرمدره با تاکید بر شعار هفته سلامت بر نقش جامعه و خانواده سالم در اقتدار ایران اسلامی اشاره و بر ارتقای آگاهی عمومی، توسعه فرهنگ پیشگیری و مدیریت علمی برای دستیابی به ایرانی سالم تر تاکید کرد. دکتر کریم فر همچنین از تلاش های کارکنان بهداشت و درمان خرمدره در دوران جنگ رمضان و آتش بس قدردانی و با اشاره به آغاز هفته جمعیت، جوانی جمعیت را از عوامل مهم توسعه و اقتدار ملی دانست. ایشان از حمایت های امام جمعه، فرماندار و همکاری نهادهای دولتی و مردمی در اجرای برنامه های حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تشکر کرد. در راستای ارج نهادن به زحمات ارزشمند کادر بهداشتی در ترویج فرهنگ حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و فرزندآوری از ۶ نفر از همکاران فعال در این طرح و یک نفر از کارکنان برگزیده در طرح نفس، در بین الصلاتین نماز جمعه تجلیل بعمل آمد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

پروپایی میز خدمت و ایستگاه سلامت در مصلاي نماز جمعه

در ایستگاه سلامت و میز خدمت شبکه بهداشت و درمان خرمدره در مصلاي نماز جمعه، کارشناسان شبکه بهداشت با اندازه‌گیری فشار خون، تعیین BMI (نمایه توده بدنی)، ارائه مشاوره تغذیه و آموزش خودمراقبتی و سبک زندگی سالم، به نمازگزاران خدمت‌رسانی کردند. همچنین قرص ویتامین D و بسته‌های آموزشی نیز توزیع شد. در حاشیه این برنامه، میز خدمت شبکه بهداشت و درمان با حضور دکتر کریم‌فر، سرپرست شبکه، برگزار و به پرسش‌های مراجعان پاسخ داده شد.



پیاده روی بانوان و جوانان روستای الوند

با هدف ترویج ورزش همگانی و نشاط اجتماعی، پیاده‌روی خانوادگی بانوان روستای الوند شهرستان خرمدره برگزار و شرکت‌کنندگان مسیر ۳ کیلومتری را طی کردند. در این مراسم، آموزش در خصوص اهمیت فرزندآوری و قوانین حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ارائه شد. در انتهای مسیر صبحانه سالم و آش محلی توسط بانوان روستا تهیه و بین برگزیدگان هدایایی توزیع شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه در اولین روز هفته سلامت

امام جمعه سلطانیه بر نقش خانواده در تحقق اهداف هفته سلامت تأکید کرد

همزمان با فرا رسیدن هفته سلامت، امام جمعه شهر سلطانیه در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه این هفته، خانواده را محور اصلی تحقق اهداف این هفته دانست و با اشاره به شعار «خانواده سالم، ایران جوان»، بر نقش بی‌بدیل این نهاد در ساختن جامعه‌ای تندرست و پویا تأکید کرد. وی هفته سلامت را تنها یک مناسبت تقویمی ندانست، بلکه آن را فرصتی ارزشمند برای بازنگری در سبک زندگی و توجه دوباره به مسئولیت‌های فردی و جمعی در قبال سلامت اعضای خانواده برشمرد.



ایشان در بخش دیگری از سخنان خود، فرهنگ پیشگیری را اساس سلامت پایدار خواند و از نمازگزاران خواست با انجام معاینات دوره‌ای، تغذیه سالم و پرهیز از رفتارهای پرخطر، از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری کنند. به گفته وی، سلامت تنها نبود بیماری نیست، بلکه برخورداری از رفاه جسمی، روانی و اجتماعی است که جز در بستر یک خانواده آگاه و سالم به دست نمی‌آید.

امام جمعه سلطانیه با بیان اینکه تقویت بنیان خانواده از اولویت‌های اصلی نظام سلامت است، افزود: «وقتی خانواده‌ای از آگاهی و سواد سلامت کافی برخوردار باشد، فرزندان سالم‌تر تربیت می‌کند و این زنجیره به جوان‌سازی جمعیت و پویایی کشور می‌انجامد.» وی همچنین بر لزوم همکاری نهادهای آموزشی، بهداشتی و رسانه‌ها در ترویج سبک زندگی سالم و فرزندآوری آگاهانه تأکید کرد و نقش پدران و مادران را در الگوسازی رفتاری برای نسل جدید حیاتی توصیف کرد.

در پایان، امام جمعه سلطانیه با قدردانی از تلاش‌های کادر بهداشت و درمان، از عموم مردم خواست تا با بهره‌گیری از برنامه‌های هفته سلامت و خدمات مشاوره‌ای رایگان، گامی عملی در مسیر سلامت خانواده خود بردارند و این هفته را به نقطه شروعی برای دگرگونی مثبت در عادات‌های روزمره تبدیل کنند. این سخنرانی که با استقبال نمازگزاران همراه شد، فضایی از آگاهی‌بخشی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی را بر نماز جمعه این هفته حاکم کرد.

سرپرست شبکه بهداشت سلطانیه، دکتر نقی‌لو، در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه شهرستان، مشارکت مردمی را عامل ارتقای سلامت جامعه دانست. همزمان با هفته سلامت، وی بر نقش مشارکت مردمی و افزایش آگاهی عمومی در ترویج سلامت تأکید کرد. ایشان با اشاره به شعار «خانواده سالم، ایران جوان»، همکاری خانواده‌ها، سفیران سلامت و داوطلبین سلامت محله را در تحقق اهداف حوزه سلامت مؤثر دانست. وی افزود که با مشارکت نهادهای مختلف در جامعه و همچنین طرح سلامت محله که با همکاری عموم مردم شریف قابل اجراست، هفته سلامت می‌تواند به ایجاد یک محله سالم و در



نتیجه یک جامعه ایرانی سالم منجر شود.

خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

دستگاه‌های اجرایی سلطانیه همایش پیاده‌روی خانوادگی در هفته سلامت برگزار کردند

همزمان با هفته سلامت و با شعار «خانواده سالم، ایران جوان»، همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی با مشارکت شبکه بهداشت و درمان، اداره ورزش و جوانان، آموزش و پرورش، شهرداری و سپاه شهرستان سلطانیه برگزار شد. این همایش با حضور خانواده‌ها و با هدف ترویج سبک زندگی سالم، افزایش تحرک بدنی و توجه بیشتر به سلامت عمومی جامعه برگزار گردید و در پایان، به قید قرعه جوایزی به شرکت‌کنندگان اهدا شد. دکتر جواد نقی‌لو، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان سلطانیه، در همایش پیاده‌روی اعلام کردند: "انسان مدرن حاضر است برای سلامتی ساعت هوشمند بخرد، ولی با ده دقیقه پیاده‌روی خانوادگی می‌توانیم یک ایران جوان و سلامتی پایدار برای هر ایرانی در هر خانواده رقم بزنیم." با هدف کنترل سلامت عمومی مردم، در همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی، ایستگاه فشار خون با همکاری فوریت‌های شبکه بهداشت سلطانیه برپا شد. در این ایستگاه، علاوه بر سنجش فشارخون، موارد لازم جهت پیشگیری از ابتلا به پرفشاری خون و بیماری‌های قلبی، همچنین اهمیت تحرک و تشویق به ورزش‌های عمومی و خانوادگی برای داشتن خانواده‌ای سالم و پایدار ارائه گردید.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برپایی ایستگاه سنجش فشار خون در نماز جمعه شهرستان سلطانیه انجام شد

با هدف ترویج شعار «خانواده سالم، ایران جوان»، ایستگاه سنجش فشار خون در محل برگزاری نماز جمعه این شهر برپا شد. این ایستگاه فرصتی فراهم آورد تا نمازگزاران در کنار بهره‌مندی از فیض معنوی، از خدمات پایه سلامت نیز برخوردار شوند. حضور کارشناسان بهداشتی در مصلى، پیوندی نمادین میان معنویت و سلامت جسم را به نمایش گذاشت و شعار محوری هفته سلامت را به شکلی ملموس به جامعه یادآور شد. در این برنامه، تیم سلامت، افزون بر سنجش فشار خون، مشاوره‌های اولیه و کاربردی در زمینه تغذیه کم‌نمک، مدیریت استرس، اهمیت فعالیت بدنی منظم و ترک دخانیات نیز به نمازگزاران ارائه می‌شد. افرادی که فشار خون آنان بالاتر از حد طبیعی گزارش می‌شد، ضمن دریافت راهنمایی‌های ضروری، برای پیگیری‌های تخصصی‌تر به مراکز جامع سلامت و پزشکان خانواده ارجاع داده شدند. برپایی ایستگاه سلامت در نماز جمعه با استقبال گسترده و کم‌نظیر نمازگزاران در همه گروه‌های سنی روبه‌رو شد و صف‌های منظمی از مردان و زنان برای دریافت خدمات تشکیل گردید. بسیاری از مراجعه‌کنندگان این حرکت را اقدامی ارزشمند و در دسترس توصیف کردند و خواستار تداوم چنین برنامه‌هایی در مناسبت‌های مختلف شدند. این رویداد نشان داد که تلفیق آموزش سلامت با مناسک مذهبی می‌تواند بستری اثربخش برای ارتقای سواد سلامت جامعه و تشویق مردم به توجه مستمر به وضعیت جسمانی خود و اعضای خانواده باشد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

پیاده‌روی خانوادگی با همکاری دستگاه‌های اجرایی در روستای بوئین سلطانیه برگزار شد

پیاده‌روی خانوادگی با شعار «خانواده سالم، ایران جوان» در روستای بوئین از توابع شهرستان سلطانیه برگزار شد. این رویداد که با مشارکت و هماهنگی اداره ورزش و جوانان، شبکه بهداشت و درمان شهرستان و خانه بهداشت روستا شکل گرفت، خانواده‌ها را در مسیری سرسبز گرد هم آورد. هدف اصلی این برنامه، ترویج فرهنگ ورزش همگانی، تقویت نشاط اجتماعی و نهادینه‌سازی فعالیت بدنی به‌عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از سبک زندگی سالم بود؛ رویکردی که مستقیماً با سیاست‌های جوانی جمعیت و تحکیم بنیان خانواده پیوند می‌خورد و فضایی شاد و پرتحرک برای تمام گروه‌های سنی، از کودکان تا سالمندان، فراهم آورد.

در حاشیه این همایش، ایستگاه سنجش فشار خون و خطرسنجی سلامت با همکاری کارشناسان خانه بهداشت بوئین و شبکه بهداشت و درمان برپا شد. در این ایستگاه، فشار خون تمامی شرکت‌کنندگان اندازه‌گیری و ثبت گردید و پرسشنامه‌های اولیه خطرسنجی بیماری‌های قلبی-عروقی و سکنه برای افراد بالای ۳۰ سال تکمیل شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

والدین روستای ویر آموزش مهارت‌های فرزندپروری دریافت کردند

کارگاه آموزش مهارت فرزندپروری والدین در خانه بهداشت ویر و پایگاه غیرضمیمه شهری و مشک آباد برگزار شد. در این کارگاه، نکات مرتبط با شیوه‌های صحیح ارتباط با فرزندان، تقویت روابط خانوادگی و نقش والدین در سلامت روان کودکان و نوجوانان آموزش داده شد. این برنامه در راستای اهداف هفته سلامت و با تأکید بر اهمیت خانواده سالم اجرا گردید.



آموزش مهارت‌های ارتباطی خانواده در سلطانیه برگزار شد

همزمان با هفته سلامت و با شعار «خانواده سالم، ایران جوان»، جلسه آموزش مهارت‌های ارتباطی خانواده توسط کارشناسان روان در پایگاه‌های ضمیمه و روستای ویر شهرستان سلطانیه برگزار شد. این برنامه با هدف ارتقای سلامت روان، تقویت بنیان خانواده و افزایش آگاهی خانواده‌ها در زمینه ارتباط مؤثر اجرا گردید.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

کمپین پیشگیری از حوادث کودکان برگزار شد

کمپین اطلاع‌رسانی پیشگیری از سوانح و حوادث کودکان به صورت هماهنگ در سه روستای دوسنگان، مشک‌آباد و قره‌بلاغ به اجرا درآمد. این کمپین بر پایه یک واقعیت شکل گرفت: بخش بزرگی از آسیب‌های منجر به فوت یا ناتوانی کودکان، نه در اثر بیماری‌های پیچیده، که بر اثر سوانح ساده و قابل پیشگیری در خانه، کوچه و مدرسه رخ می‌دهند.

در این برنامه، محتوای آموزشی به صورت چهره‌به‌چهره و با استفاده از ابزارهای تصویری ساده، بروشور و نمایش‌های عملی به والدین و مراقبان کودک منتقل شد. مهم‌ترین سرفصل‌های آموزشی شامل راه‌های جلوگیری از سقوط از بلندی و پله‌ها، ایمن‌سازی محیط آشپزخانه برای پیشگیری از سوختگی با آب جوش و مواد داغ، اصول نگهداری ایمن داروها و مواد شوینده دور از دسترس کودکان، و مراقبت‌های ضروری برای کاهش خطر خفگی ناشی از اسباب‌بازی‌های کوچک یا مواد غذایی بود. کارشناسان با تأکید بر اینکه «ایمن‌سازی خانه» یک مهارت آموختنی و ضروری برای هر پدر و مادر است، به پرسش‌های متداول خانواده‌ها درباره کمک‌های اولیه در لحظات بحرانی نیز پاسخ دادند و اشتباهات رایج در مواجهه با حوادث کودکان را اصلاح کردند.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

کمپین «خانواده سالم، ایران جوان» اجرا شد

همزمان با هفته سلامت، خانه‌های بهداشت روستاهای خرمدرق و سلمانکندی با اجرای کمپین اطلاع‌رسانی «خانواده سالم، ایران جوان» در معابر عمومی، برنامه‌های آموزشی و آگاهی‌بخشی سلامت را برای اهالی روستا برگزار کردند. در جریان این کمپین، بهورزان و کارکنان حوزه سلامت با حضور در سطح روستا، پیام‌های آموزشی مرتبط با سلامت خانواده، اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها، نقش خانواده در ارتقای سلامت جامعه و ضرورت توجه به سبک زندگی سالم را به شهروندان ارائه کردند. این برنامه با هدف افزایش آگاهی عمومی و تقویت فرهنگ سلامت در میان خانواده‌ها اجرا گردید.



تقدیر از سفیر سلامت فعال جوانی جمعیت در مسجد خیر آباد

در اولین روز هفته سلامت و در مصلاهی خیرآباد، آیین ویژه تقدیر از «سفیر سلامت جوانی جمعیت» پیش از خطبه‌های نماز جمعه برگزار شد. در این مراسم از تلاش‌های داوطلبانه سفیران سلامت در عرصه آگاهی‌بخشی عمومی قدردانی به عمل آمد. این برنامه که با شعار محوری «خانواده سالم، ایران جوان» هم‌راستا بود، بر اهمیت نقش مردم در پیشبرد برنامه‌های سلامت و جوانی جمعیت تأکید کرد و نشان داد که مسجد می‌تواند پایگاهی مؤثر برای پیوند معنویت و مسئولیت اجتماعی باشد. سفیران سلامت، حلقه‌های میانی میان نظام بهداشت و خانواده‌ها هستند که با آموزش، توزیع محتوای آموزشی و پاسخ به پرسش‌های رایج، فرهنگ فرزندآوری آگاهانه و به‌موقع را ترویج می‌دهند. در این آیین، دکتر نقی‌لو با اشاره به چالش‌های جمعیتی کشور، سفیران سلامت را «افسران جنگ نرم در جبهه جمعیت» نامید و تداوم حمایت از این شبکه مردمی را ضروری خواند.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در اولین روز هفته سلامت

دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود با امام جمعه زرین آباد



همزمان با آغاز هفته سلامت، دکتر کرمی، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود، با امام جمعه زرین آباد دیدار کرد.

در این دیدار، دکتر کرمی ضمن تشریح برنامه‌های هفته سلامت، بر اهمیت همکاری نهادها و صنایع در تجهیز مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان تأکید کرد. وی در ادامه خواستار جلب مشارکت همگانی در ارتقاء سلامت مردم منطقه شد.



سخنرانی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در خطبه‌های پیش از نماز جمعه

دکتر کرمی سخنرانی خود را با ذکر حدیثی از امام جعفر صادق (ع) "سلامتی نعمتی است گرانبها که انسان از ادای شکر آن عاجز و ناتوان است" آغاز نمود. ایشان ضمن تبریک هفته سلامت به شعار هفته سلامت سالجاری اشاره نمودند. در ادامه مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود به تبیین اهداف، عملکرد و دستاوردهای یکساله حوزه سلامت در این شهرستان پرداختند.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برگزاری میز خدمت شبکه بهداشت ایجرود به همراه ارائه خدمات بهداشتی

در نماز جمعه این هفته زرین آباد، میز خدمت شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود با هدف رسیدگی مستقیم به مطالبات مردمی برپا شد. مسئولان و کارشناسان شبکه بهداشت در این برنامه به صورت چهره به چهره به سوالات و مشکلات شهروندان پاسخ دادند. همزمان خدماتی چون اندازه گیری فشارخون، قندخون، تن سنجی، مشاوره تغذیه و سلامت روان و همچنین راهکارهای پیشگیری از بیماری های واگیر و غیرواگیر ارائه شد. این اقدام در راستای تقویت ارتباط بی واسطه با مردم و تسهیل در ارائه خدمات بهینه صورت گرفت.

در این مراسم در حرکتی نوآورانه با هدف تجلی عینی آرمان های ملی، نمازگزاران شهرستان ایجرود در نماز جمعه این هفته با نگرش جملات الهام بخش بر پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران شعار هفته سلامت " سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار " را به تصویر کشیدند. این اقدام که با استقبال خوب نمازگزاران و اقشار مختلف مردم مواجه شد، گامی مؤثر در جهت نهادینه سازی مفاهیم سلامت، علم، اقتدار و میهن دوستی در جامعه محسوب می شود.



غبار رویی مزار شهدای گمنام شهرستان ایجرود

همزمان با نخستین روز هفته سلامت، مراسم غباررویی و عطرافشانی مزار شهدای گمنام شهر زرین آباد با حضور نماینده ولی فقیه در شهرستان، دکتر کرمی و جمعی از کارکنان شبکه بهداشت برگزار شد. در این آیین معنوی، حاضران با قرائت فاتحه و ادای احترام به مقام شامخ شهدا، هفته سلامت را با تجدید میثاق با آرمان های انقلاب و شهدا آغاز کردند.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

تکریم مادر باردار دارای ۵ فرزند و در آستانه تولد ششمین فرزند

در مراسمی که با حضور نماینده ولی فقیه در شهرستان ایجرود و دکتر کرمی، مدیر شبکه بهداشت و درمان این شهرستان، برگزار شد، از مادر باردار فداکاری که پنج فرزند دارد، تقدیر به عمل آمد. این دیدار با هدف پاسداشت مقام مادری و ترویج فرهنگ فرزندآوری در فضایی آکنده از احترام و قدردانی شکل گرفت و حاضران با اهدای لوح و هدایایی، گوشه‌ای از ارزش گذاری جامعه نسبت به نقش بی بدیل مادران در استحکام خانواده را به نمایش گذاشتند.

دکتر کرمی در این آیین، با ستایش صبر و ایثار این مادر، بر تعهد شبکه بهداشت و درمان به ارائه خدمات حمایتی و مراقبتی کامل در دوران بارداری تأکید کرد. وی توضیح داد که این مادر از همان هفته های نخست بارداری تحت پوشش مراقبتهای دوره‌های شامل ویزیت پزشک، مشاوره تغذیه، آزمایشهای دوره‌های، آموزشهای آمادگی برای زایمان و حمایتهای روانشناختی قرار داشته است. دکتر کرمی افزود که این خدمات برای تمامی مادران باردار به ویژه مادرانی که فرزندان بیشتری دارند، با حساسیت و پیگیری بیشتری همراه است تا سلامت مادر و نوزاد در بهترین شرایط تضمین شود.

نماینده ولی فقیه در شهرستان ایجرود نیز در سخنانی، مادری را جلوه‌ای از رحمت الهی و پرورش نسل صالح را رسالتی بزرگ خواند. وی با اشاره به آموزه های اسلامی در تکریم مادران، این اقدام را افزون بر یک تجلیل ساده، یادآور مسئولیت همگانی در قبال حمایت از خانواده ها دانست و ابراز امیدواری کرد که چنین برنامه هایی بتواند بستر مناسبی برای افزایش نشاط اجتماعی و تحکیم بنیانهای جمعیتی شهرستان فراهم آورد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

افتتاح اتاق تکریم مادر و کودک در شهرستان ایجرود

اتاق تکریم مادر و کودک با حضور نماینده ولی فقیه و مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود در مرکز خدمات جامع سلامت جوقین افتتاح شد. دکتر کرمی افتتاحیه اتاق مادر و کودک را با هدف ارتقاء کیفیت خدمات، ایجاد فضایی آرام، امن و مناسب برای مادران و کودکان و تکریم مراجعان راه برشمرد تا گامی در جهت بهبود تجربه ی دریافت خدمات سلامت و توجه بیشتر به نیازهای مادران و کودکان باشد.



ایران جوان در قاب نقاشی سفیران سلامت دانش آموزی

در روستای جوقین، سفیران سلامت دانش آموزی با همکاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان، مسابقه نقاشی با موضوع «ایران جوان» برگزار کردند. هدف اصلی این مسابقه، ترویج فرهنگ سلامت و تشویق دانش آموزان به مشارکت فعال در حوزه بهداشت و آشنایی عمیق تر آنان با اهمیت انتخاب سبک زندگی سالم بود.

در پایان این برنامه که با استقبال گرم اهالی روستا و مسئولان محلی همراه شد، دکتر کرمی، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود، از دانش آموزان منتخب تقدیر کرد. وی با تحسین خلاقیت و آگاهی بخشی سفیران سلامت، از هنر به عنوان زبانی گویا برای نهادینه سازی ارزشهای بهداشتی در جامعه یاد کرد. سپس با اهدای لوح تقدیر و هدایایی به رسم یادبود، از تلاش تمامی شرکت کنندگان قدردانی به عمل آمد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

هر نوزاد، یک نهال در یادگار زندگی

به مناسبت اجرای موفق طرح نفس و تولد نوزادانی که با همت و پیگیری مشاوران این طرح، فرصت زندگی دوباره یافتند، مراسمی نمادین در محوطه مرکز خدمات جامع سلامت جوقین در شهرستان ایجرود برگزار شد. در این آیین که با حضور مسئولان شبکه بهداشت و درمان، کادر درمانی، خانواده های نوزادان و جمعی از اهالی روستا همراه بود، به ازای تولد هر نوزاد، یک اصله نهال به دستان پرمهر والدین در خاک کاشته شد. تقارن رویش یک نهال با آغاز نفسهای یک نوزاد، فضایی مملو از شور و شغف آفرید و اشک شوق و لبخند رضایت را بر چهره حاضران نشاناند.

کاشت این نهال ها اقدامی نمادین بود برای پاس داشت تولد دوباره زندگی؛ کودکانی که باوجود تردیدها و دشواریها، امروز در آغوش گرم خانواده جای گرفته اند. این حرکت معنادار با هدف ترویج پیام امید، شادی و نگاه روشن به آینده انجام گرفت و نشان داد که با حمایت به موقع و آگاهی بخشی، میتوان از دل ناامیدی، زندگی آفرید و به فردایی سبز و پایدار اندیشید.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

پیاده روی سلامت : گامی به سوی جامعه ای سالم تر

کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایجرود با هدف ترویج فرهنگ سلامت و تشویق جامعه به فعالیت بدنی، یک حرکت نمادین و گروهی را رقم زدند. این پیاده روی همگانی از مقابل مصلاهی شهر آغاز شد و شرکت کنندگان با در دست داشتن پلاکاردهایی با مضامین «ورزش، کلید سلامتی» و «تحرک، نشاط، زندگی»، مسیر خیابان های اصلی را به سوی ساختمان شبکه بهداشت و درمان پیمودند. عبور این جمع منظم و پر نشاط، نظر ره گذران و کسبه محلی را به خود جلب کرد و عده ای از شهروندان نیز به طور خودجوش به صفوف آنان پیوستند. در طول این مسیر دو کیلومتری که تقریباً نیم ساعت به طول انجامید، فضایی آمیخته به شور و همدلی شکل گرفت..



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان طارم در اولین روز هفته سلامت

تاکید بر جوانی جمعیت در نماز جمعه شهر آبر

حجت الاسلام میلاد چراغی، امام جمعه موقت شهر آبر، ضمن تبریک هفته سلامت و هفته ملی جمعیت، بر اهمیت حمایت از خانواده‌ها و فرزندآوری تاکید و آن را یکی از مولفه‌های ارزشمند سیاست‌های کلی نظام دانست. وی جوانی جمعیت را از مهمترین مسائل کشور برشمرد و نسبت به خسارت‌های جبران‌ناپذیر عدم توجه به آن هشدار داد.

حجت الاسلام چراغی، با اشاره به تلاش دشمنان بر کاهش جمعیت ایران، جوانان را نیروی محرکه جامعه، تامین‌کننده امنیت و عامل تحول در اقتصاد،

آموزش و سیاست دانست. وی همچنین از نقش ارزشمند کارکنان بهداشت و درمان در تمامی بحران‌ها تقدیر کرد. در ادامه و در راستای ارج نهادن به زحمات ارزشمند کادر بهداشتی در ترویج فرهنگ حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و فرزندآوری از ۴ نفر از کارکنان برتر و فعالان جوانی جمعیت در این طرح تقدیر شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برپایی میز خدمت سلامت در مصلى نماز جمعه

در حاشیه نماز جمعه این هفته، میز خدمت سلامت با حضور دکتر بهرامی، مدیر شبکه بهداشت و درمان و جمعی از کارکنان و ایستگاه سلامت در بخش‌های برادران و خواهران برپا شد. در این ایستگاه، خدماتی چون اندازه‌گیری فشار خون، تن‌سنجی، مشاوره خودمراقبتی و سبک زندگی سالم، توزیع مکمل و بسته‌های آموزشی ارائه شد. این اقدام با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه و دسترسی آسان شهروندان به خدمات بهداشتی صورت گرفت.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

آموزشی بهداشت دهان و دندان و جوانی جمعیت در محل مسجد صاحب الزمان و باب الحوائج شهر ابر

فضای معنوی مسجد صاحب الزمان و باب الحوائج شهر ابر میزبان برنامه‌های آموزشی که با هدف ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی جامعه، به ویژه کودکان و خانواده‌ها، طراحی و اجرا گردید شد. در این رویداد که با هماهنگی و همکاری صمیمانه مسئولین مساجد، نهادهای بهداشتی منطقه و جمعی از خیرین و علاقه‌مندان به حوزه سلامت برگزار شد، مسجد به‌عنوان کانون دیرینه هدایت و تجمع مردم، نقشی محوری در پیوند معنویت و سلامت ایفا کرد.

در این برنامه، کارشناسان بهداشتی با برپایی ایستگاه‌های آموزشی، به ارائه مشاوره‌های فردی و گروهی در زمینه‌های گوناگون سلامت پرداختند. بخش ویژه‌ای از آموزش‌ها به کودکان اختصاص یافت و مفاهیمی همچون بهداشت فردی، تغذیه سالم، اهمیت تحرک بدنی و مدیریت هیجانات به زبانی ساده منتقل شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برگزاری مسابقه نقاشی با شعار ایران جوان با محوریت خانواده

به مناسبت هفته سلامت، مسابقه نقاشی با موضوع ایران جوان با همکاری پایگاه بسیج فدک شهر آب بردر محل نماز جمعه این شهرستان برگزار گردید. این مسابقه با هدف بیان احساسات و دیدگاه‌های کودکان درباره اهمیت خانواده و جوانی جمعیت در قالب هنر برگزار گردید و در پایان این برنامه از دانش آموزان منتخب تقدیر و هدایایی به رسم یادبود به آنان اهدا شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

انجام برنامه های متنوع آموزشی، ویزیت و مشاوره در روستای ولیدر با همکاری تیم جهادگران هلال احمر و

بهداشت

با توجه به اهمیت روزافزون موضوع جوانی جمعیت و سلامت خانواده، مرکز بهداشت شهرستان طارم با همکاری فعالان جهادی هلال احمر، یک جلسه آموزشی در روستای ولیدر برگزار کرد. این اقدام فرهنگی و آموزشی با هدف آگاه سازی هرچه بیشتر جامعه نسبت به چالش های جمعیتی پیش رو و ضرورت توجه به مسئله حیاتی فرزندآوری طراحی شد. در این نشست که با حضور خانواده ها و برگزار گردید، کارشناسان بهداشتی و امدادگران جهادی با بهره گیری از روش های مشارکتی، اهمیت فرزندآوری به موقع و آگاهانه را تبیین کردند. همچنین با اشاره به سیاست های کلان حمایتی دولت، تلاش شد تا نگرانی های رایج در زمینه مسائل اقتصادی، تربیتی و سلامت مادر و کودک مورد بحث و بررسی قرار گیرد و به پرسش های حاضران پاسخ داده شود.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده در اولین روز هفته سلامت

دیدار با ائمه جمعه شهرستان خدابنده به مناسبت هفته سلامت

در اولین روز هفته سلامت، مدیر شبکه بهداشت و درمان، با ائمه جمعه شهرهای قیدار، سجاس، گرماب، زرین رود و نوربهار دیدار کردند. این دیدارها به منظور بیان اهداف هفته سلامت و ترویج فرهنگ سلامت در جامعه انجام شد. در این ملاقاتها، مدیر شبکه بهداشت ضمن ارائه توضیحات لازم درباره اهمیت هفته سلامت، به تشریح برنامه‌ها و فعالیت‌های پیش‌بینی شده برای این هفته پرداخت. ایشان تأکید کردند که هدف از این هفته، افزایش آگاهی عمومی درباره مسائل بهداشتی و ترویج سبک زندگی سالم در میان مردم است. امام جمعه‌ها نیز ضمن ابراز حمایت از این برنامه‌ها، بر لزوم همکاری و مشارکت تمامی نهادها و ارگان‌ها در راستای ارتقاء سلامت جامعه تأکید کردند. این دیدارها فرصتی مناسب برای تبادل نظر و همفکری در خصوص چالش‌های بهداشتی موجود و راهکارهای ممکن برای بهبود وضعیت سلامت در این شهرها بود. در پایان، مدیر شبکه بهداشت و امام جمعه‌ها بر ادامه همکاری‌های مشترک در زمینه‌های بهداشتی و فرهنگی تأکید کردند و ابراز امیدواری کردند که با همکاری یکدیگر، بتوانند به اهداف سلامت جامعه دست یابند.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

سخنرانی نماز جمعه

سخنرانی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده و کارشناسان مسئول در خصوص پیشبرد اهداف نظام سلامت، نظام ارجاع و برنامه پزشکی خانواده، جوانی جمعیت در مصلى نماز جمعه قیدار، زرین رود، گرماب، نوربهار و سجاس برگزار شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

دیدار با فرماندار شهرستان مهندس اعلائی به مناسبت هفته سلامت

در اولین روز هفته سلامت، مدیر شبکه بهداشت و درمان، با فرماندار شهرستان خدابنده، مهندس اعلائی، دیدار کردند. این دیدار به منظور بیان اهداف هفته سلامت و ترویج فرهنگ سلامت در شهرستان انجام شد و فرصتی برای تبادل نظر در زمینه مسائل بهداشتی فراهم آورد.

در این جلسه، مدیر شبکه بهداشت به تشریح برنامه‌ها و فعالیت‌های پیش‌بینی شده برای این هفته پرداخت و تأکید کرد که هدف از برگزاری این هفته، افزایش آگاهی عمومی درباره مسائل بهداشتی و ترویج سبک زندگی سالم است. مهندس اعلائی نیز بر لزوم همکاری تمامی نهادها در راستای ارتقاء سلامت جامعه تأکید کردند و ابراز امیدواری کردند که با همکاری مشترک، به اهداف سلامت شهرستان دست یابند. همچنین در پایان، بر ادامه همکاری‌های مشترک تأکید و ابراز امیدواری کردند که بتوانند به بهبود وضعیت سلامت در شهرستان خدابنده کمک کنند.

غبار رویی گلزار شهدا به مناسبت هفته سلامت

آئین غبارروبی و گلباران مزار شهدای شهرستان با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان و پرسنل برگزار شد. این مراسم معنوی با هدف گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و تجدید میثاق با آرمان‌های آنان برگزار گردید. شرکت‌کنندگان در این آئین با قرائت فاتحه و اهدای شاخه‌های گل، ضمن ادای احترام به روح بلند آنان، بار دیگر با آرمان‌های امام راحل و شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی تجدید میثاق کردند.

در این مراسم، مدیر شبکه بهداشت و درمان با یادآوری فداکاری‌های شهدا، بر لزوم تداوم راه آنان و تلاش برای تحقق اهداف والای انقلاب تأکید کردند. همچنین، پرسنل شبکه بهداشت و درمان با حضور خود نشان دادند که همواره در کنار خانواده‌های شهدا برای حفظ ارزش‌های انقلاب اسلامی خواهند بود. این مراسم فرصتی بود تا همگان با یادآوری ایثارگری‌های شهدای عزیز، عزم خود را برای خدمت به جامعه و ادامه راه آنان تجدید کنند.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

پیاده روی و صبحانه سلامت کرسف با حضور اعضا هیات امنا و شورای ارتقا سلامت محله و داوطلبین سلامت

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خدابنده به همراه پرسنل شبکه بهداشت و درمان و شهردار شهر کرسف، جناب آقای افشار و پرسنل شهرداری، با حضور در چشمه تاریخی شهر کرسف، مراسم پیاده روی و صبحانه سالم را برگزار کردند. همچنین، مراسم پیاده روی و صبحانه سالم توسط پرسنل مرکز شماره سه به همراه داوطلبین و سفیران سلامت در مرکز مزید آباد، خانه بهداشت باشقشلاق و خانه بهداشت غلام ویس برگزار شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

ایستگاه نقاشی شهر سجاس و روستای مزید آباد توسط واحد بهداشت خانواده

برپایی ایستگاه نقاشی در شهر سجاس و روستای مزید آباد توسط پرسنل شبکه بهداشت و درمان با همکاری واحد بهداشت خانواده انجام شد. این برنامه به منظور ایجاد فضایی شاد و مفرح برای کودکان و همچنین ترویج فرهنگ سلامت و هنر در بین آنان برگزار گردید. در این ایستگاه نقاشی، کودکان با استفاده از رنگ‌ها و ابزارهای مختلف، خلاقیت‌های خود را به نمایش گذاشتند و با نقاشی‌های خود، احساسات و آرزوهایشان را به تصویر کشیدند. پرسنل بهداشت خانواده نیز با حضور فعال خود در این برنامه، به کودکان آموزش‌های لازم در زمینه بهداشت فردی و اهمیت حفظ سلامت ارائه دادند.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

تقدیر از هیئت امنا و شورای ارتقا سلامت محله شهر کرسف با حضور شهردار در مراسم صبحانه سالم

تقدیر از هیئت امنا و اعضای شورای ارتقاء سلامت محله سالم شهر کرسف در روز اول هفته سلامت توسط دکتر خمسه، مدیر شبکه بهداشت و درمان، و مهندس افشاری، شهردار شهر کرسف، انجام شد. این مراسم به منظور قدردانی از تلاش‌ها و زحمات اعضای این شورا در راستای ارتقاء سلامت جامعه و ترویج فرهنگ سلامت در محله برگزار گردید. در این مراسم، دکتر خمسه با بیان اهمیت فعالیت‌های شورای ارتقاء سلامت، به نقش کلیدی این نهاد در بهبود وضعیت بهداشتی و اجتماعی محله اشاره کردند. ایشان تأکید کردند که همکاری و همیاری میان نهادهای مختلف، از جمله شهرداری و شبکه بهداشت، می‌تواند به تحقق اهداف سلامت و بهبود کیفیت زندگی شهروندان کمک شایانی کند.



برگزاری مسابقه طناب کشی برای پرسنل شبکه بهداشت و درمان شهرستان خداآهنده

به منظور افزایش نشاط سازمانی و ترویج سبک زندگی سالم، مسابقه طناب کشی با حضور کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان خداآهنده برگزار شد. در این مراسم دکتر خمسه مدیر شبکه بر اجرای برنامه‌های ورزشی در کنار فعالیت‌های تخصصی حوزه سلامت، برای افزایش انگیزه، ارتقای سلامت جسم و روان و تقویت همدلی در محیط کاری تأکید کرد. در پایان این مسابقه از تیم برتر تقدیر و به نفرات برتر جایزه اهدا گردید.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برپایی میز خدمت در مصلی نماز جمعه

با هدف معرفی خدمات بهداشتی و درمانی، میز خدمت در مصلی نماز جمعه شهرهای قیدار، زرین رود، گرماب، نوربهار و سجاس با حضور کارشناسان و مراقبین سلامت برپا شد که در این میز خدمت مشاوره و خدماتی همچون اندازه‌گیری فشار خون، قند خون و آموزش در خصوص سبک زندگی سالم فراهم گردید.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک



عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهشان در اولین روز هفته سلامت

دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهشان با امام جمعه ماهشان

دکتر میناخانی، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماهشان، به همراه جمعی از مسئولان شبکه بهداشت و بیمارستان رازی با امام جمعه ماهشان دیدار کرد. در این نشست، بر موضوع جوانی جمعیت به عنوان مهمترین محور هفته سلامت برشمرد. حاج آقا علی اکبری امام جمعه ماهشان نیز بر ضرورت آگاه‌سازی عمومی، ارائه خدمات مشاوره‌ای، تقویت برنامه‌های ترویجی و همکاری همه دستگاه‌ها در این حوزه تأکید کرد. همچنین مقرر شد هماهنگی‌های لازم برای پوشش مناسب این برنامه‌ها در نماز جمعه انجام شود تا پیام‌های حوزه سلامت و جمعیت به صورت مؤثر به مردم منتقل گردد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

سخنرانی در نماز جمعه ماهنشان

امام جمعه ماهنشان ضمن تبریک هفته سلامت، بر اهمیت جوانی جمعیت و ترویج فرهنگ فرزندآوری تأکید و خواستار همکاری همگانی در تحقق شعار «ایران جوان» شد.

در حاشیه نماز جمعه، میز خدمت با حضور مسئولان بهداشت و درمان در مصلاهی نماز جمعه شهر ماهنشان و دندی برپا و پاسخگویی به سوالات شهروندان انجام شد. در این مراسم خدمات تن سنجی، اندازه‌گیری فشار خون برای نمازگزاران ارائه شد. کارشناسان بهداشت و درمان آموزشی‌هایی خصوصاً حفظ سلامت فردی و خانوادگی ارائه دادند و داوطلبان سلامت نیز به توزیع پمفلت‌های آموزشی در زمینه خودمراقبتی در بحران‌های نظامی پرداختند. در پایان، از داوطلبان فعال در حوزه جوانی جمعیت و دو خانواده نمونه با اهدای جوایزی تقدیر شد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

برگزاری همایش کوهپیمایی به مناسبت هفته سلامت

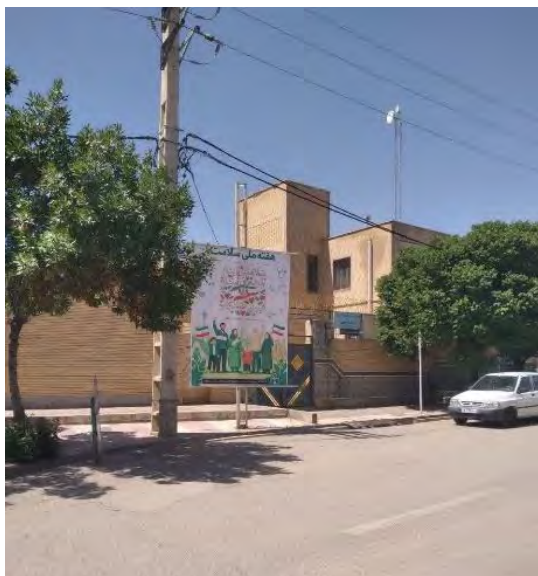
به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت، همایش کوهپیمایی با حضور جمعی از کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان برگزار شد. این رویداد ورزشی از نخستین ساعات صبح با گردهمایی شرکت‌کنندگان در پای کوه آغاز گردید و آنان با انگیزه‌ای بالا مسیر تعیین‌شده را به سوی قله پیمودند. هم‌افزایی و نشاط جمعی کارکنان در این صعود دسته‌جمعی، تصویری زیبا از همبستگی و دغدغه‌مندی مدافعان سلامت نسبت به ترویج سبک زندگی فعال در جامعه ترسیم کرد.



خانواده سالم، ایران جوان، ورزش و تحرک

اطلاع رسانی گسترده هفته سلامت در ماهنشان

همزمان با فرارسیدن هفته سلامت، شبکه بهداشت اقدام به اطلاع رسانی گسترده برنامه‌های اطلاع‌رسانی هفته سلامت، از جمله بیلبردهای شهری، فضای مجازی و سخنرانی در تجمعات شبانه مردمی نمود. در همین راستا آقای رحمانی، نماینده شبکه بهداشت و درمان، در تجمع شبانه مردم ماهنشان به تشریح روزشمار هفته سلامت و رسالت این مجموعه و خدمات مراکز تابعه پرداخت. در برنامه های آموزشی و اطلاع رسانی در این تجمعات بر اهمیت موضوع جوانی جمعیت به صورت ویژه تاکید شد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان
معاونت بهداشت

کرمی باد

سیدم

مفت

زیر نظر: دکتر سعید سرداری، دکتر محمدرضا صائینی

مسئول برنامه: دکتر مهدی صادقی مقدم

مسئول اجرایی: مهناز حدادیان

کارشناسان اجرایی: سیده فاطمه بشیری موسوی، خدیجه بیات

روابط عمومی: محمود سلیمانی

تدارکات: محمود فهرستی

حروف چینی و صفحه آرایی: محمود سلیمانی

خبر نامه الکترونیکی به صورت روزانه منتشر و از آدرس زیر قابل استفاده می باشد.

وب سایت معاونت بهداشت: <http://health.zums.ac.ir>

وب سایت وب دا: <http://webda.zums.ac.ir>